

## **ANCH'IO SCOPRO LA MONTAGNA**

11 escursioni nel Cantone Ticino alla portata di tutti.

Autore. Christian Fischer

Cultura e Formazione e Atgabbes hanno sostenuto e promosso la nuova guida escursionistica **“Anch’io scopro la montagna”** progetto realizzato da Christian Fischer e nato nell’ambito del nostro corso “Scopriamo la Montagna”.

Il libro, di **52 pagine**, presenta **11 passeggiate** di facile percorrenza nel Cantone Ticino.

Per aiutare gli escursionisti ad orientarsi senza troppe difficoltà, tutte le passeggiate sono state suddivise in tappe, presentate con fotografie a colori e brevi descrizioni dell’itinerario.



Segue una parte più tecnica con cartine dettagliate, osservazioni sul percorso e tabelle descrittive su tempi di marcia e dislivelli.

Vi sono anche consigli per pianificare l’uscita e segnalazioni sulle tradizioni locali. Alla fine del libro l’autore propone una serie di attività di gruppo e sensoriali, volte a far scoprire le meraviglie della natura.

**La Guida è particolarmente indicata per:**

persone diversamente abili, famiglie, anziani, personale socio-educativo, scuole, istituti e amanti della natura

**La guida è in vendita al prezzo di Fr. 20.-**

Per comandare la guida:

- telefonare a Cultura e Formazione allo 091-970.37.29
- scrivere una e-mail a [cultura.formazione@atgabbes.ch](mailto:cultura.formazione@atgabbes.ch), specificando *acquisto guida escursionistica*

**Vi invitiamo** alla serata di presentazione che si terrà **il 28 ottobre 2010, alle 20.30**

Presso il Canvetto Luganese, Via Simen 14 B, Lugano.

