

# ANCH'IO SCOPRO LA MONTAGNA

11 escursioni nel Cantone Ticino alla portata di tutti

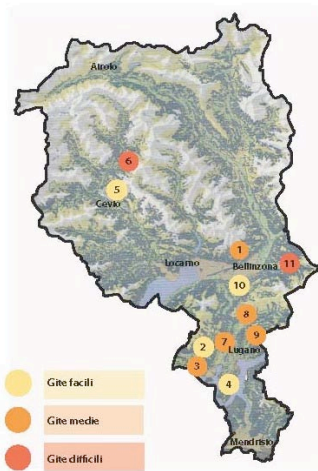


Fig. 1



Fig. 2

**Anch'io scopro la montagna** è una guida escursionistica nata nell'ambito dei corsi proposti da Cultura e Formazione.

Il libro, di **52 pagine**, presenta **11 passeggiate** di facile percorrenza nel Cantone Ticino (Fig. 1).

Per aiutare gli escursionisti ad orientarsi senza troppe difficoltà, tutte le passeggiate sono state suddivise in tappe, presentate con fotografie a colori e brevi descrizioni dell'itinerario (Fig. 2,3).

Segue una parte più tecnica con cartine dettagliate, osservazioni sul percorso e tabelle descrittive su tempi di marcia e dislivelli (Fig. 4).

Vi sono anche consigli per pianificare l'uscita e segnalazioni sulle tradizioni locali. Alla fine del libro l'autore propone una serie di attività di gruppo e sensoriali, volte a far scoprire le meraviglie della natura.



Fig. 3



Andata	Tempi	Dislivelli
A-B	acquedotto - cappella 10 min	42 m
B-C	cappella - fontana 20 min	88 m
C-D	fontana - deviazione 5 min	10 m
D-E	deviazione - chiesa di San Bernardo 5 min	10 m
E-F	chiesa di San Bernardo - Corte di Sotto 10 min	18 m
<b>Totale</b>		<b>50 min</b>
<b>Ritorno:</b> Corte di Sotto - acquedotto		<b>35 min</b>

Fig. 4

**Varianti:** possibilità di scendere o salire con la teleferica per chi volesse soffermarsi più a lungo, vi è la possibilità di pernottare presso l'ostello  
**Consigli:** chiesa di S. Bernardo: festa degli Amici di San Bernardo, penultima domenica d'agosto, con polenta e prodotti nostrani  
**Curiosità:** chiesa di S. Bernardo: castagnata, ultima domenica di ottobre

**Informazioni:** ostello - [www.curzutt.ch](http://www.curzutt.ch)  
 teleferica - [www.mocnera.ch](http://www.mocnera.ch)  
 comune di Monte Carasso - [www.montecarasso.ch](http://www.montecarasso.ch)

La guida è particolarmente indicata per:

- persone diversamente abili, famiglie, anziani, personale socio-educativo, scuole, istituti e amanti della natura

Per comandare la guida scegliere una delle seguenti modalità:

- telefonare a Cultura e Formazione allo 091-970.37.29
- scrivere una e-mail a [cultura.formazione@atgabbes.ch](mailto:cultura.formazione@atgabbes.ch), specificando *acquisto guida escursionistica*
- compilare il seguente bollettino di comanda



Desidero ricevere ..... copia/e del libro **Anch'io scopro la montagna** al costo di **20 Fr** la copia al seguente indirizzo:

Nome:..... Cognome:.....

Via: .....

NAP:..... Luogo:.....

Il presente bollettino è da spedire a: Cultura e Formazione, via Canevascini 4, 6900 Lugano

