Bollettino Autunno 2019

Attività estive

atgabbes

associazione ticinese di genitori ed amici dei bambini bisognosi di educazione speciale

SOMMARIO

Editoriale: *di Sabrina Astorino* 1

Notizie dai regionali 2

Il Comitato Cantonale informa 4

Temi d'attualità:
- Rubrica Pedagogia dei Genitori 7
- Rubrica Preasili Inclusivi 7
- Uno sguardo inclusivo nella scuola 9
- Progetto Interreg 10
- Una guida per votare 10

Attività alla ribalta:
- Aperitivo volontari 11
- Formazione volontari 12
- Momenti di crisi e ricoveri in CPC: quando l'alleanza tra servizi e famiglie può fare la differenza 13

Dossier: *a cura di Luca Nydegger*
- Attività estive 2019 14

Cultura e Formazione:
- Cultura e Formazione 36
- Dove sono stati e cosa hanno fatto gli "usciamo insieme over 30" 37

Fondazione Diamante:
- Nuove voliere didattiche al polo agricolo 39

insieme

Federazione Svizzera delle associazioni dei genitori di persone con handicap mentale
Aabergergasse 33, 3001 Berna

atgabbes:
via Canevascini 4 - 6900 Lugano
Tel. 091 972 88 78
ccp 69-5150-0
info@atgabbes.ch • www.atgabbes.ch

Cerebral

Vereinigung Cerebral Schweiz
Association Cerebral Suisse
Associazione Cerebral Svizzera

FONDAZIONE DIAMANTE:
via Violino 1 - C.P. 267 - 6928 Manno
Tel. 091 610 00 20 • www.f-diamante.ch

Siamo lieti di mettere a disposizione uno spazio sul nostro Bollettino per chiunque volesse pubblicare osservazioni, opinioni, esperienze, legate alle tematiche della disabilità.

EDITORIALE

Con l'arrivo dell'autunno, ecco che i diversi settori e progetti atgabbes riaccendono i motori. Sono molteplici infatti gli appuntamenti in agenda previsti per i prossimi mesi: a cominciare dal Convegno "La sfida inclusiva" all'interno del progetto Interreg; così come gli spazi rivolti ai genitori, tra i quali i Gruppi di Narrazione, il corso sul tema "fratelli e sorelle"; il corso familiari curatori, eccetera… Sono molte le proposte, impossibile elencarle in un solo Bollettino, vi invitiamo dunque a consultare con regolarità l'agenda del nostro sito: www.atgabbes.ch.

Protagoniste indiscusse del Bollettino d'autunno rimangono le attività estive. È a loro, colonie e campi, che dedichiamo l'intero Dossier. Un'estate ricca di divertimento, nuovi e vecchi incontri, raccontati da volontari o partecipanti. Dal mese di giugno alla metà di agosto, l'intero settore è in movimento; partecipanti, volontari, furgoni, case, eccetera, tutto coordinato dal responsabile Luca Nydegger. Non dimentichiamo però di ringraziare tutti i volontari che durante il periodo estivo, ma non solo, dedicano il proprio tempo, alle nostre attività.

Buona lettura!

Sabrina Astorino
Segretaria d'organizzazione aggiunta

GRUPPO REGIONALE LUGANO

Gruppo Supergiovani

Anche quest'anno le attività del gruppo "Supergiovani" sono sulla linea di partenza con un bel programma che ci accompagnerà fino a giugno 2020.

Sotto la supervisione di Sara, si alterneranno nell'organizzazione delle giornate e nell'accompagnamento: Alessio, Bruno, Stefania, Samuele, Davide, Matteo, Amos, Claudia, Sara D., Ylenia, Elena, Paola, Luca, Giacomo, Nicole, Gabriela.

A tutti loro va il nostro riconoscimento e il modo migliore per dimostrare il valore di questa iniziativa è iscriversi e partecipare.

Settembre	Visita alla fattoria
Ottobre	Partita Lugano Tigers e cena
Novembre	Pranzo tombola e …
Gennaio	Bowling e pizza
Febbraio	Carnevale a Tesserete
Marzo	Lama Trekking
Aprile	Monte Bré
Maggio	Artisti di strada ad Ascona
Giugno	Capanna

Vi abbiamo incuriosito?

Venite sul nostro sito www.atgabbes.ch per tutti i dettagli; **Sara** e tutto il gruppo "**Supergiovani**" vi aspettano!

Attività creative autunnali
Il Gruppo Regionale Bellinzona è felice di riproporre per l'autunno attività integrate rivolte a tutti i bambini, ragazzi e non solo!

Pomeriggio in fattoria
Il Gruppo Regionale vi aspetta per una merenda in fattoria! Quando? Domenica 13 ottobre 2019, alle ore 14.00, presso la fattoria Ponzio a S. Antonino. Durante la giornata é prevista la visita con attività alle stalle ed in seguito la merenda.

L'evento è aperto a tutti. I bambini e le persone con bisogni speciali devono essere accompagnate, sul posto non è previsto un servizio di presa a carico e nemmeno di baby-sitter. Per informazioni ed iscrizioni: Aurelia (079 276 47 49). Posti limitati.

Candele e girandole
Mario vi attende per costruire girandole colorate in legno e candele, a Bellinzona, mezza giornata al sabato! Per ulteriori informazioni potete rivolgervi a Mario Poik (tel. 079/918 86 81).

Gruppo Regionale Bellinzona

IL COMITATO CANTONALE INFORMA

Se uno passasse un anno intero in vacanza, divertirsi sarebbe stressante come lavorare.
William Shakespeare

Come sempre le informazioni dal Comitato Cantonale nel Bollettino autunnale non sono molte: l'estate, infatti, regala a tutti le meritate ferie e questo implica pure un rallentamento dei compiti sul fronte delle questioni più globali e una loro concentrazione sulle attività di tempo libero che ogni anno offriamo a circa 300 persone con disabilità grazie al concorso di circa altrettanti volontari. Come da tradizione, il Dossier del Bollettino autunnale è dedicato proprio alla presentazione, scritta dai diretti interessati, dei campi e delle colonie che si sono tenuti.

Attività estive

Nel corso dell'estate si sono svolte le nostre colonie e i nostri campi che, globalmente si sono concluse bene. Un malaugurato incidente, per fortuna risoltosi in modo positivo, ci ha permesso di verificare come, in caso di necessità, monitori e Segretariato siano in grado di reagire in forme strutturate volte a risolvere in modo adeguato le difficoltà, attivando le risorse necessarie.

Il grande ringraziamento del Comitato, in questo momento va, come ogni anno, ai volontari, in larga parte giovani nell'età tra i 18 e i 30 anni, ma non solo.

Il ringraziamento va pure al Segretariato, estremamente occupato nel fornire ai volontari il dovuto supporto e l'inquadramento necessario.

Contratto di prestazione UFAS

Come noto, nulla è realizzabile senza denaro. La nostra Associazione, dal profilo finanziario, funziona grazie alle tasse sociali, alle rette, a donazioni, ad un sussidio erogato dal Cantone tramite contributo fisso e ad un contratto di prestazioni che abbiamo

con l'UFAS . Il tema può sembrare dei più distanti dalla realtà vissuta dai genitori, ma riteniamo comunque importante informare, anche se in forma succinta, i nostri soci su quest'aspetto. Disporre di un contratto di prestazioni significa che noi ci impegniamo a fornire determinate prestazioni o servizi, mentre l'UFAS ci corrisponde una somma di denaro. Per il contratto di prestazioni con l'UFAS fungiamo da Ente mantello per il Canton Ticino: questo significa che riceviamo dall'UFAS del denaro, che giriamo poi ad altre organizzazioni che siamo incaricati di supervisionare sul piano delle prestazioni, quindi dei servizi che svolgono oltre che sul piano della contabilità. La gestione del contratto di prestazione con l'UFAS[1] occupa parecchio il nostro Segretariato, soprattutto per la necessità di verificare non solo il nostro funzionamento interno, ma pure la globalità del funzionamento amministrativo di altri Enti.

Al termine del 2018 è scaduto il periodo contrattuale '15 - '18 per cui, tramite suoi funzionari, l'UFAS ha proceduto, oltre che agli abituali controlli a carattere amministrativo, ad un audit sul piano della qualità. Con piacere comunichiamo che le verifiche svolte dai funzionari UFAS hanno dato esito positivo.

Progetto Siblings

Si ricorda che il termine "Siblings" è un termine inglese che significa "fratelli e sorelle" e che oggi è utilizzato in ogni lingua per designare i fratelli e le sorelle delle persone con disabilità. La nostra Associazione, ha sempre destinato ai fratelli e sorelle uno sguardo attento, con però delle azioni poco organiche e frammentarie nel tempo. Lo scorso anno, abbiamo organizzato un primo evento sul tema, con lo scopo di dar vita ad azioni svolte in modo più organico. Il progetto Siblings prosegue con un gruppo di lavoro composto da coloro che avevano sostenuto la serata sul tema. Del gruppo, oltre ad atgabbes, fanno parte ASI, ARES, Progetto Avventuno e AFTOIM. Il gruppo è inoltre arricchito da due fratelli di persone con disabilità: Fabio Lenzo, che si occupa di un progetto destinato in modo particolare a fratelli e sorelle giovani, e Michele Egloff.

Quest'autunno sul tema fratelli e sorelle sono state previste due tipi di attività:

- è appena terminata, infatti, la serata dal titolo: "Sguardi di siblings", tenutasi lo scorso 2 ottobre al cinema Lux di Massagno. Durante l'evento, accolti da un ricco aperitivo, i presenti hanno, dapprima, avuto occasione di assistere alla presentazione del progetto "Imagency", condotto da Fabio Lenzo e Matteo Cesaro volto a consentire a fratelli e sorelle di esprimere i loro vissuti attraverso delle immagini destinate al pubblico.
  In seguito, a partire dalle 19.30, gli invitati hanno assistito alla visione, prima Svizzera, del film "Mio fratello rincorre i dinosauri", presente in sala anche il regista Stefano Cipriano. La serata è stata terminata con una riflessione sul tema da parte della dottoressa Silvia Rinaldi, psicoterapeuta, e da Stefano Cipriano.

- Un corso comprendente due incontri per genitori sul tema fratelli e sorelle. Il ciclo di incontri, nato per richiesta di genitori, si terrà a Lugano il 15 e il 29 novembre, dalle 20.00 alle 22.00 presso lo Spazio Ado della Fondazione Amilcare. Il corso sarà animato da Pierre Kahn, psicologo e psicoterapeuta, fratello di una persona con disabilità.

[1] Ufficio federale assicurazioni sociali

Corso familiari curatori

È terminato con nuovamente trenta partecipanti il secondo corso per familiari curatori che si è tenuto a Lugano. Gli echi ricevuti sono molto positivi sia per i contenuti che hanno consentito di assumere il proprio ruolo come curatore o curatrice del proprio congiunto con disabilità con maggior sicurezza sia per la qualità delle relatrici che hanno saputo portare contenuti complessi in modo accessibile a tutti e hanno dimostrato sensibilità e tatto nei confronti delle diverse situazioni.

Al di là dei contenuti specifici, grazie al corso si sono potute stabilire delle conoscenze e dei contatti con altre persone e scambiare delle riflessioni che, come tutti sanno, si rivelano sempre interessanti.

Quest'autunno partirà l'analogo corso destinato ai familiari curatori del Sopraceneri. Esso si terrà al sabato nei giorni 19 ottobre, 9 novembre 2019 e 11 gennaio 2020, dalle ore 09.00 alle ore 12.00, presso la Casa del Popolo a Bellinzona.

Convegno Interreg

Come già presentato, il progetto Interreg del quale siamo capofila, ha come scopo quello di favorire l'inclusione sociale delle persone con disabilità attraverso azioni diverse. Fra queste l'organizzazione di convegni sul tema. È in questo contesto che il prossimo 10 ottobre si terrà, al cinema Lux di Lugano, il convegno dal titolo "La sfida inclusiva". Esso è organizzato in collaborazione con Pro Infirmis, ATIS[2], ANFFAS Lombardia, l'associazione di famiglie della Lombardia e SUPSI.

Il convegno ha come scopo quello di favorire una miglior comprensione del concetto d'inclusione attraverso la presentazione di riflessioni, ma pure la presentazione di pratiche in atto sul nostro territorio e nella vicina Lombardia.

Da ricordare che il concetto d'inclusione non rimanda solo al fatto che la persona con disabilità frequenti gli stessi luoghi del resto della popolazione, ma pure al fatto che abbia la possibilità di partecipare a quanto avviene nella comunità e la possibilità di autodeterminarsi, vale a dire di compiere scelte, assumendosi poi le relative responsabilità. Se per le persone con disabilità che necessitano di poco accompagnamento, tali concetti sembrano, di primo acchito, facilmente traducibili, crediamo sia importante interrogarsi sulle possibilità a disposizione quando la persona con disabilità necessita di un accompagnamento importante: anche le persone con bisogni d'accompagnamento importanti, infatti, sono esseri umani e pertanto crediamo sia necessario loro interrogarsi anche su come favorire la partecipazione e l'autodeterminazione.

Per il Comitato Cantonale

Cosimo Mazzotta	Monica Lupi
Presidente	Un membro

[1] Associazione ticinese istituti sociali

RUBRICA PEDAGOGIA DEI GENITORI

È pronta a ripartire la Metodologia Pedagogia dei Genitori con i suoi Gruppi di Narrazione. Dopo la pausa estiva, vi informiamo che il prossimo appuntamento con il Gruppo di Narrazione di Lugano è previsto per **sabato 12 ottobre 2019, dalle ore 09.00 alle ore 11.30 presso il Segretariato atgabbes**. **Maggiori dettagli verranno indicati sull'agenda del nostro sito www.atgabbes.ch.**

L'Associazione sta lavorando per offrire questo prezioso spazio di incontro e scambio ai genitori e professionisti del Sopraceneri. A proposito vi segnaliamo una serata informativa in programma per l**unedì 7 ottobre 2019, presso le Scuole Medie di Cadenazzo a partire dalle ore 20.00.** Per l'occasione è prevista una breve presentazione della Metodologia e alcune testimonianze di genitori che da anni frequentano i Gruppi di Narrazione.

Per maggiori informazioni contattare il Segretariato atgabbes chiamando il numero 091 972 88 78 o inviando una mail a sabrina.astorino@atgabbes.ch.
Vi aspettiamo numerosi!!

Sabrina Astorino
Segretaria d'organizzazione aggiunta

RUBRICA PREASILI INCLUSIVI

Preasili atgabbes, ancora novità!
Terminata la calda estate, a settembre, hanno riaperto le scuole e quindi anche i nostri Preasili. Per chi ci segue regolarmente sa che la nostra Associazione, negli ultimi 3 anni, si è dedicata al progetto di ampliamento di

soluzioni inclusive nel settore prescolastico. Prima di presentarvi le ultime novità, ci tengo, però, a stilare un breve bilancio su due progetti dello scorso anno scolastico dove sono stata direttamente protagonista come educatrice dopo che nel giugno 2018 ho lasciato, con un po'di rammarico, la carica di responsabile al Preasilo di Lugano. La possibilità di svolgere nuove esperienze d'inclusione mi ha però arricchita di nuovi spunti. Durante due mattine a settimana ho seguito due bambini con bisogni educativi speciali che frequentavano un Nido d'infanzia nel Luganese. Vivere in prima persona quest'esperienza è stato interessante perché ho raccolto nuove idee per delle attività, per la gestione di un gruppo di bambini e perché mi conferma la validità di queste collaborazioni, che abbiamo già sperimentato positivamente negli ultimi due anni. All'inizio c'è stato sicuramente bisogno di un po' più di energie e tempo per organizzarsi e coordinarsi, ma poi gli ingranaggi hanno funzionato bene. Tutti -educatori, bambini e genitori- hanno accolto positivamente la mia presenza. I bambini sono stati sorprendenti e dei validi aiutanti, che hanno fatto da stimolo per lo sviluppo dei bambini con bisogni educativi particolari. Con le colleghe, come in ogni equipe, c'è stato bisogno di confrontarsi e allinearsi sugli obiettivi e le strategie educative, ma le esperienze e le formazioni diverse sono state una forza. Se alla base delle persone c'è apertura e ascolto reciproco sono convinta che si possano trovare delle soluzioni costruttive per rispondere alla maggior parte dei bisogni. In contemporanea ho lavorato due mattine nel Preasilo del Bosco dei Cento Acri a Mendrisio, che è una struttura frequentata da mamme e bambini tra i 0-4 anni. Tutti i genitori sono stati felici di partecipare ad un'esperienza d'inclusione ed è stato emozionante osservare come mamme e papà sensibilizzavano i loro figli a sostenere il compagno se era in difficoltà, o a coinvolgerlo nel gioco. Nonostante la positiva esperienza in questo Preasilo, quest'anno ci siamo trasferiti all'interno di un Asilo Nido, quello del Boscoiattolo di Novazzano gestito dall'Associazione Famiglie Diurne del Mendrisiotto, poiché abbiamo la possibilità di aumentare i tempi di frequenza dei bambini. Il progetto GIOCHI SENZA BARRIERE presso il Preasilo di Mendrisio prosegue con la presenza, durante tutti i lunedì di apertura, di una pedagogista dell'associazione progetto genitori, che porta delle riflessioni su varie tematiche inerenti alla prima infanzia, partendo da domande o da occasioni che si presentano al momento come una frustrazione o una conquista del bambino. Altra novità per i Preasili è che, da settembre, atgabbes si occupa anche di un progetto inclusivo, già iniziato due anni fa dalla Sezione della Pedagogia Speciale, nel Preasilo GIOCHIAMO INSIEME di Magliaso. Questa struttura è frequentata, come gli altri nostri centri, da bambini tra i 2-4 anni, alcuni tra i quali presentano dei ritardi dello sviluppo. I bambini sono accompagnati da due nostre educatrici che collaborano con le educatrici e le volontarie del Preasilo di Magliaso.

Queste nuove soluzioni inclusive vanno ad aggiungersi ai Preasili atgabbes di Lugano, Giubiasco-Pedevilla, Locarno e alla collaborazione con il Nido d'infanzia La Calimba di Biasca. Ci teniamo a ricordare che i bambini con bisogni educativi particolari possono anche frequentare altri luoghi di socializzazione, le nostre strutture offrono però la possibilità di un accompagnamento più individualizzato nelle situazioni in cui c'è un maggiore bisogno di sostegno per lo sviluppo del bambino.

L'augurio è di trascorrere uno splendido anno scolastico a tutti i bambini che accogliamo e ai loro famigliari, ricordandoci

che come professionisti cresciamo non solo col confronto tra colleghi, ma anche grazie alle testimonianze e all'importante sapere dei genitori.

Martina Crivelli
Coordinatrice Preasili inclusivi

UNO SGUARDO INCLUSIVO NELLA SCUOLA

Un video, per parlare di diversità, di scuola, di accoglienza, di progetti inclusivi.

Molte scuole del canton Ticino propongono progetti inclusivi che coinvolgono bambini, docenti, operatori, familiari,... Coinvolgono tutta la società, poiché ogni progetto diventa un esempio e uno spunto per un'altra sede scolastica. Perchè ogni bambino può insegnare ad un altro bambino che la diversità è una ricchezza.

Atgabbes, Avventuno e Pro Infirmis, tre associazioni che si occupano di promozione dei diritti delle persone con disabilità, in collaborazione con il Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) e il Centro di competenze Bisogni educativi scuola e società (DFA–SUPSI), hanno realizzato un video che permette di gettare uno sguardo nelle realtà inclusive della scuola ticinese[1].

L'inizio della scuola è imminente: si apriranno le porte di tante aule, dove bambini di ogni età e provenienza, ognuno con le sue caratteristiche, si incontreranno per percorrere insieme un nuovo anno.

Tra questi allievi, vi sono anche molti bambini con disabilità. Il video realizzato vuol essere uno strumento per parlare e raccontare di inclusione scolastica, per dar voce, attraverso chi le vive direttamente, a esperienze che sul territorio sono diffuse ma non sempre conosciute.

È dunque la voce di bambini, genitori, docenti, operatori, direzioni scolastiche a dar vita alle immagini proposte.

A disposizione di chi lo desidera, pensato per assemblee, riunioni, formazioni: uno strumento che permette di parlare di diversità, di scuola, di accoglienza, di progetti inclusivi.

Due i prodotti:

- Il video completo, della durata di 7'53: https://youtu.be/3MMgOXPPi84
- Un assaggio, della durata di 1'55: https://www.youtube.com/watch?v=biJU7RGIFgo per una diffusione più social.

Contatti:

Pro Infirmis
Viale Stazione 33
6500 Bellinzona
Tel. 058 775 38 70
Cell. 076 571 16 09
danilo.forini@proinfirmis.ch

Atgabbes
via Canevascini 4
6900 Lugano
Tel. 091 972 88 78
info@atgabbes.ch

Progetto Avventuno
via Primasacc 17
6926 Montagnola
Cell. 076 421 12 31
info@avventuno.org

[1] Il video è realizzato nell'ambito del progetto Interreg Includi

PROGETTO INTERREG

Il 10 ottobre si terrà a Massagno, presso il cinema Lux, il convegno Interreg dal titolo: *La sfida inclusiva, un percorso tra teorie ed esperienze.*

La giornata si pone l'obiettivo di promuovere una riflessione sul tema dell'inclusione sociale e dell'inclusività dei servizi rivolti alle persone con disabilità. Attraverso lo scambio e il confronto di buone pratiche e strumenti, il convegno vuole contribuire a produrre idee e confronto tra tutti i professionisti, le persone con disabilità e gli interessati al tema.

La giornata è inserita nel Progetto Interreg Includi e organizzata da atgabbes e Pro Infirmis, con la collaborazione ed il sostegno di Atis (Associazione ticinese delle istituzioni sociali), SUPSI DEASS e Anffas Lombardia (associazione nazionale famiglie di persone con disabilità intellettiva e/o relazionale).

È possibile scaricare la locandina del convegno dal sito www.atgabbes.ch e iscriversi secondo le modalità indicate.

Ludovica Müller
Responsabile progetti

UNA GUIDA PER VOTARE

L'ente mantello Insieme in collaborazione con easyvote ha realizzato una Guida in occasione della rielezione del Parlamento il 20 ottobre prossimo.
Si tratta di una Guida neutra scritta in linguaggio facile da leggere.

Il diritto di voto è accordato a tutte le persone adulte, di nazionalità svizzera e che non beneficiano di una Curatela di portata Generale; molte persone con disabilità intellettive possono e vogliono votare. Per poterlo fare è però importante poter capire le informazioni che spesso sono complicate.

Questa Guida rappresenta un prezioso sostegno, perché spiega, in maniera semplice e comprensibile, come funzionano le elezioni, passo dopo passo, in un linguaggio facile da leggere e delle immagini chiare.
Potete scaricare la Guida anche in italiano cliccando su
https://insieme.ch/fr/insieme/voter/, oppure richiedendola al Segretariato atgabbes, chiamando il numero 091 972 88 78 o inviando una mail a info@atgabbes.ch.

APERITIVO VOLONTARI

Sabato 7 settembre 2019, presso il Centro Giovanile di Breganzona, ha avuto luogo il consueto aperitivo offerto a tutti i volontari che quest'anno si sono messi a disposizione per permetterci di organizzare tutte quante le nostre attività del tempo libero.

All'aperitivo si sono contati quasi 70 volontari ed è stata, quindi, la giusta occasione per ringraziare tutti per quanto fatto durante l'anno. Ogni volontario con la propria idea, le proprie capacità e le proprie risorse, ma tutti quanti con un unico scopo: stare insieme, condividere, sperimentare e, perché no, far divertire e divertirsi.

I volontari sono il vero valore aggiunto di questo settore che, senza di essi, non esisterebbe, perlomeno non in questa forma.

In una società dove i giovani spesso vengono descritti come "non più quelli di una volta", maleducati, irresponsabili e perfino bulli, noi, in realtà, possiamo contarne moltissimi che, forse in modo più pacato e silenzioso, si mostrano attenti ai bisogni degli altri, coscienziosi, intraprendenti e rispettosi.

Così come i giovani, anche i più anziani, che per la società talvolta sono nient'altro che un peso, in realtà sono una risorsa in-

dispensabile, che, con continuità ed esperienza, si dedicano all'altro con amore e dedizione.

A tutti i nostri volontari, giovani e meno giovani, uomini e donne, figli e nonni, studenti e lavoratori,… grazie veramente a tutti per il vostro preziosissimo impegno. A ringraziarvi è il sottoscritto, ma mi prendo la libertà di parlare anche a nome di tutta l'Associazione e, soprattutto, a nome di tutti i partecipanti che hanno avuto l'opportunità di conoscervi e condividere con voi momenti straordinari.

Grazie di cuore a tutti, sperando che il vostro entusiasmo contagi e induca altre persone ad intraprendere questa fantastica esperienza che richiede certamente qualche sacrificio, toglie qualche energia, ma che, in contropartita, alimenta i valori che contano maggiormente nella vita e, fondamentalmente, fa stare bene.

GRAZIE.

Luca Nydegger
Responsabile attività del tempo libero

FORMAZIONE VOLONTARI

Stage: la diversità in colonia. Conosciamo l'handicap
Primadengo, 15-17 novembre 2019

Anche quest'anno come ogni anno, atgabbes, in collaborazione con CEMEA, Comunità Familiare e Pro Infirmis, organizzerà un fine settimana formativo nell'ambito della disabilità.

Quest'anno il tema dello stage sarà il contenimento. Durante una colonia, un campo o un'altra attività di animazione, ci si trova a volte confrontati con la gestione di episodi di aggressività o di violenza da parte di utenti. Come affrontarli? Come gestirli in un'ottica di accoglienza? Qual è l'etica della contenzione? Queste sono alcune tra le tante domande alle quali si cercherà di rispondere durante la formazione. Lo stage sarà caratterizzato dall'intervento di Danilo Forini e di due infermieri psichiatrici, che entreranno nel merito del tema, sia da un punto di vista teorico ed etico, sia da un punto di vista pratico (ad esempio come eseguire in maniera corretta e non punitiva un contenimento fisico).

Luca Nydegger
Responsabile attività del tempo libero

MOMENTI DI CRISI E RICOVERI IN CPC: QUANDO L'ALLEANZA TRA SERVIZI E FAMIGLIE PUÒ FARE LA DIFFERENZA

ASI e ATGABBES sono liete di invitare tutti gli interessati ad una serata pubblica per parlare con la Dr.ssa med. Raffaella Ada Colombo, Direttore medico della clinica psichiatrica cantonale, specialista in Psichiatria e Psicoterapia, FMH, e il Dr. Med. Rafael Traber, eMBA, FMH Psichiatria e Psicoterapia, Direttore dei Settori OSC, di come **gestire con la rete i momenti di crisi e i ricoveri delle persone affette da deficit intellettivo e/o disturbi dello spettro autistico con comorbidità psichiatrica; la forza dell'alleanza**.

La serata è rivolta in particolare ai famigliari, curatori e persone sensibili alla problematica.

Vi aspettiamo giovedì 14 novembre, dalle ore 18.00, presso il Canvetto Luganese, via Simen 14b, Lugano.

Per ulteriori informazioni contattare il Segretariato atgabbes al numero 091 972 88 78 o inviando una mail a info@atgabbes.ch, oppure consultando il sito www.atgabbes.ch.

CAMPO PET DA LÜV, ZUOZ
29 giugno - 6 luglio 2019

La mia super vacanza

Carissimi tutti,
un grande grazie di cuore a tutti, per questa meravigliosa e assai divertente settimana di lunghe camminate e stupende attività tutti insieme.

Un ringraziamento particolare va a tutti e 6 i meravigliosi monitori, tutti in gamba.

Sta giungendo ormai a termine la colonia, peccato perché mi stavo divertendo un mondo con tutti quanti i compagni e i monitori. Mi auguro di rivedervi tutti quanti, compreso Arno che è simpatico, e i miei compagni di colonia, l'anno prossimo e i prossimi anni a venire. Mi mancherete tantissimo tutti quanti. Avrò forte nostalgia. Non passeranno giorni e notti che non vi penserò con tutto il mio cuore e la mia mente e spero che anche voi monitori e ragazzi mi penserete e mi porterete nei vostri cuori e nei vostri pensieri.

Detto ciò, vi abbraccio calorosamente e vi saluto ringraziandovi per tutto quanto fatto per me.

Grazie di essermi stati accanto. Ve ne sarò per sempre grato e assai riconoscente. Vi voglio tanto bene.

Grazie per le belle giornate, la grigliata, e il musical che abbiamo organizzato.
È stato bellissimo.
Con affetto,

Viorel

Cari amici,
mi mancate molto, eravamo un gran bel gruppo e con voi mi sono divertito un mondo.

Voi: Miguelina, Simona, Chantal, Leo, Arno e Monica mi avete aiutato tanto, e io sono molto fiero di voi. Io ho sempre adorato le camminate in montagna e stando tutti assieme sono quasi esploso dalla gioia e da quanto mi sono divertito. Il pomeriggio in piscina è stato molto divertente anche se l'acqua era un po' troppo fredda. Il cibo era buonissimo e ho sempre mangiato tanto e tutto. Ho persino trovato delle amichette con cui stare.

Vi voglio tanto bene e non vedo l'ora che sia autunno per tornare assieme a voi. Quindi arrivederci e grazie per le stupende giornate.
Un abbraccione a tutti
Con affetto

Samuele

CAMPO PEP, LIDO DI POMPOSA, FERRARA
29 giugno - 6 luglio 2019

A ripensare alla settimana di colonia, sembra di aver vissuto una vita intera in pochi giorni, il tempo è passato in un baleno senza che ce ne rendessimo conto.

Sarà stato il mare, che con le sue onde calme rilassava anche il più agitato della compagnia, sarà stata la divertentissima

piscina, che quando uscivi ti ritrovarvi con le dita tutte rugose. Oppure gli allegri aperitivi, che davano la giusta carica nelle ore più calde della giornata o lo squisito tiramisù, preparato con cura dagli Chalet (Ale&Charlotte).

Sono assolutamente da ricordare anche le grasse risate durante i momenti di silenzio nel cabaret serale e l'emozione provata nel veder raggiungere obiettivi personali.

Il Gruppo poi, formato da persone fantastiche e uniche, è stato fondamentale per rendere questa vacanza indimenticabile!!

Grazie PEP, all'anno prossimo, carichi e cariche più che mai!!

CAMPO FINALE LIGURE 1
29 giugno - 6 luglio 2019

I partecipanti del gruppo "Finale Ligure 1" sono partiti in nove con cinque accompagnatori, ognuno aveva esigenze e desideri diversi ma sono stati accontentati tutti.

Alcuni volevano stare al mare, molti volevano stare in piscina, le femmine hanno particolarmente apprezzato i mercatini mentre i maschi si sono goduti i ristoranti e le gelaterie.

È stato un peccato che un'amica sia dovuta tornare a casa prima del dovuto ma i

monitori hanno dovuto fare questa scelta per il suo bene.

I ragazzi sono stati bene e sul trenino dell'ultima serata hanno desiderato: periodi di vacanza più lunghi e di rivedere negli anni futuri i loro compagni di viaggio.

Il gruppo monitori

CAMPO FINALE LIGURE 2
6 - 13 luglio 2019

Vorrei descrivere questo campo mare come una vacanza tra amici. È bello svegliarsi la mattina e vedere che tutti spontaneamente ci aiutiamo, scherziamo, ridiamo e qualche volta ci arrabbiamo.

In ogni caso ci sosteniamo sempre nelle nostre giornate piene di avventure e disavventure.

È stata una piacevole ed entusiasmante settimana di vacanza per svagarsi, una settimana che ha permesso a ognuno di noi di vivere tante emozioni e di trasmetterci a vicenda lezioni di vita importanti.

Un grande grazie a questi ragazzi che ci rendono semplice tutto quello per cui noi spesso ci poniamo mille domande. Provate questa esperienza fantastica!

Christian, volontario

CAMPO BELLARIA
7 - 14 luglio 2019

Archana: Il mare è bellissimo! Ci divertiamo molto, sia con i miei nuovi amici che con gli accompagnatori. Grazie per avermi dato questa possibilità di partecipare al campo estivo.
Yvonne: Partecipo tutti gli anni ai campi estivi di atgabbes, perché mi diverto tantissimo. In particolare quest'anno ho incontrato Archana, una ragazza simpaticissima.
Manuela: Ho visto il mare che mi piace tanto e tutti sono gentili con me.

Concetta: Mi è piaciuta la visita al museo del bottone e a quello delle conchiglie. Molto bello il gruppo e la compagnia degli accompagnatori.

David: Vietato comportarsi male! Bisogna fare pace!
Antonio: Scusate se sono stato un po' restio ai vostri regolamenti, se ci sono stati

dei disguidi tra noi, la colpa è solo mia. È una questione di tanti miei problemi esistenziali. Ma poi ho capito che avevate ragione. Inoltre, ringrazio tutti perché alla fine è stata una bellissima vacanza, con tanto affetto.

CAMPO LIDO DI SAVIO
7 - 14 luglio 2019

"Tre parole…"
Noi monitori ci siamo posti un quesito, pensare a tre parole che riassumano l'esperienza del campo a Lido di Savio...

Empatia - Una parola che racchiude un mondo di emozioni, comprendere lo stato d'animo e la situazione emotiva di un'altra persona è arricchente ma delicato allo stesso tempo; è un modo immediato di entrare nella sfera personale ed emotiva dell'altra persona. Creare un legame empatico permette di capire l'altro da uno sguardo, un gesto o un'espressione del viso, senza bisogno di esprimersi in modo verbale. È forse il più intimo e profondo modo di comunicare.

Solidarietà - Un concetto semplice: si aiuta chi è in difficoltà per non creare differenze. Un gesto nobile per il bene del gruppo che può essere l'accompagnare persone con difficoltà motorie, imboccare qualcuno o sostituire un amico per farlo riposare. Ci si supporta a vicenda, creando un gruppo solido. Piccoli gesti ma efficaci che, senza troppo impegno, generano un'infinita gratitudine per chi li riceve. Queste azioni spingono tutti noi a fare del nostro meglio.

Divertimento - Questo si prova nel momento in cui accantoni i tuoi problemi personali ed inizi a stare con il gruppo. Può essere qualcosa di particolare come un'uscita alle terme o una visita al mercatino serale oppure qualcosa di semplice come una partita di bocce o un tuffo in piscina. Divertirsi non è specialmente legato all'attività in sé ma alle persone, persone a cui teniamo e vogliamo veder felici. Qui, noi di ATGABBES ci divertiamo un mondo, vuoi far parte del gruppo?

Giada e Fiorenzo

CAMPO CERTALDO 1
13 - 20 luglio 2019

Siamo partiti sabato mattina, con velocità supersonica abbiamo raggiunto il primo casello e dopo alcune soste siamo arrivati a destinazione. Il tutto senza sbagliare strada. La prima cosa che abbiamo visto una volta arrivati a Certaldo è stata una lepre che ha attraversato la strada.

Siccome eravamo molto affamati, abbiamo deciso di andare in un ristorante lì vicino a mangiare una mega pizza e, grazie alle nostre vibrazioni corporali, abbiamo sentito ancora meglio il gusto della pizza. Il giorno successivo eravamo ancora molto stanchi dal viaggio, per questo motivo abbiamo passato del tempo nella piscina della villa in completo relax. Alla sera siamo usciti per andare al mercato in centro a Certaldo. Lunedì, con tutta la nostra grinta, siamo partiti per visitare Siena, abbiamo fatto shopping e, per concludere in bellezza, abbiamo cenato in un'osteria chiamata "Il Vinaio" dove ci hanno accolto con calore e affetto, come una grande famiglia. Abbiamo mangiato talmente tanto che non riuscivamo più ad alzarci dal tavolo. Martedì siamo partiti con grande entusiasmo verso le spiagge bianche di Vada. Abbiamo preso il sole, abbiamo fatto il bagno in quel mare azzurro turchese. Insomma, alla fin della fiera eravamo abbrustoliti come polli. La mattina dopo, mercoledì, abbiamo preferito dormire un po' di più per la troppa stanchezza. Dopo il pranzo abbiamo fatto il bagno in piscina e giocato a dei divertentissimi giochi di società e chi era ancora stanco ha avuto il privilegio di fare la pennichella. Nel pomeriggio siamo andati a visitare San Gimignano che distava soli venti minuti in auto dalla villa. Città medievale contornata dalle mura, semplicemente stupenda. Giovedì al mattino abbiamo fatto ancora un po' di piscina e al pomeriggio siamo andati tutti nella meravigliosa Pisa con la sua torre un po' pendente. Anche questa volta per concludere al meglio la giornata ci siamo abbuffati in un buonissimo ristorante. Ed ecco che siamo arrivati quasi alla fine della vacanza. Come ultimo giorno abbiamo deciso di rimanere in villa a rilassarci tra sole, sdraio e piscina e di tanto in tanto iniziavamo a preparare le valigie per tornare a casa. Abbiamo fatto anche le pulizie tutti insieme. La sera, avevamo molta fame, tanto per cambiare, così abbiamo comandato delle pizze da mangiare nella piazzetta della villa. Per smaltire queste buonissime pizze, abbiamo ballato tutti insieme facendo un mega party.

A malincuore sabato abbiamo salutato questa meravigliosa terra piena di natura, benessere e tanta bella gente. È stata una bellissima esperienza da rifare e siamo stati un Team eccezionale. Il sorriso non è mai mancato e la gioia ci è entrata nel cuore per tutta la settimana.

Un grande grazie ai volontari che ci hanno fatto vivere questa stupenda vacanza.

Un carissimo saluto da tutti i volontari e i partecipanti di Certaldo 1!

CAMPO CERTALDO 2
13 - 20 luglio 2019

Mi dispiace che finiscono queste vacanze, mi sono trovata bene con tutti e mi sono divertita molto; abbiamo visitato il paese di Certaldo, curiosando nei mercatini serali per comprare regali ai nostri cari, abbiamo visto Piazza del Campo a Siena e come si può vedere in foto è piaciuta molto a tutti noi. Siamo stati al mare di Rosignano, ma anche in una bella piscina quasi sempre tutta per noi a Villa Avanella dove abbiamo passato ben due giornate rilassanti. Un pomeriggio invece abbiamo visitato la casa-torre della famiglia Campatelli: una famiglia che possedeva una stupenda casa dell'800 nel centro storico di San Gimignano. È stato bello vedere come vivevano un tempo le famiglie importanti, vedere le loro foto in bianco e nero, le cartoline e le lettere con date così lontane dal 2019. Abbiamo anche visto la Torre di Pisa e ovviamente non sono mancate le numerose foto in posa, cercando di tenere su la torre pendente!

È stato bello vivere in questa casa enorme con il gruppo di Certaldo 1 e 2 sotto lo stesso tetto, infatti, quello che mancherà di più sarà stare in gruppo, con le cene tutti insieme sotto il cielo della campagna, i balli, i canti, le risate, le nuove amicizie, tutto importante e tutto da ricordare.

Articolo scritto con la partecipante
Deborah, il 19 luglio 2019

I GOONIES,
CAMPING TORRE PENDENTE, PISA
20 - 27 agosto 2019

Dopo qualche ora di viaggio eccoci finalmente arrivati a Pisa.

La voglia di cominciare la vacanza era molta e dopo cinque minuti avevamo già scaricato tutto dai furgoni, non stavamo più nella pelle, dopo più o meno mezz'oretta era tutto montato, il campo allestito a regola d'arte. Ormai siamo diventati degli esperti campeggiatori!

Abbiamo visitato Pisa e chiaramente eravamo tutti molto curiosi di vedere la torre, ma anche le altre città che abbiamo visitato ci hanno lasciato un bel ricordo come Viareggio, Lucca, Livorno e Marina di Pisa.

Sempre alla ricerca di nuove avventure in queste piccole cittadine e spiagge ci siamo divertiti moltissimo tra tramonti, cene in riva al mare, musica, gelati, pizze, frutta e tantissime attività.

Il Parco Avventura, l'acqua trekking, accompagnato da un corso di sopravvivenza nel bel mezzo della natura, sono state le sfide affrontate quest'anno e grazie allo spirito di gruppo affrontare cose nuove diventa subito più facile!

Grazie a tutti, cari Goonies, per questa bellissima esperienza!

Alicia, Jessica, Johan, Marco, Martino

CAMPO DESENZANO 1
20 - 27 luglio 2019

Questa settimana abbiamo avuto una bellissima e intensa settimana, ci siamo divertiti andando in piscina e al lago.

Abbiamo fatto anche delle gite a Sirmione ed è stato bellissimo, poi siamo stati anche sul battello e siamo andati a Bardolino.

Siamo un gruppo fantastico e ci siamo aiutati a vicenda. Siamo andati a Gardaland e ci siamo divertiti, abbiamo passato un giorno di puro divertimento.

Lorenzo, partecipante

Questa settimana da monitore per me è stata molto intensa. È stato molto bello, ma è anche stata una settimana molto impegnativa perché ho dovuto prendermi carico di responsabilità che non ho mai avuto. Sono cresciuto durante questa settimana e me la ricorderò. Mi sento anche più efficiente per quanto riguarda questa professione.

Julian, monitore

Questa settimana presso Desenzano del Garda mi è piaciuta molto, perché ho avuto l'occasione di rivedere delle persone che per diverso tempo non vedevo e in più visitare posti meravigliosi.

Consiglio a chi non è mai andato in colonia o nei campi di andarci senza avere timore. I primi giorni, per chi non è abituato, possono essere pesanti ma alla fine dispiace pensare di ritornare a casa, perché stare in buona compagnia ti rende contento.

Mirco, partecipante

Questa bellissima vacanza grazie al vostro insegnamento è stata davvero ottima, ho dato come se fossi un monitore ma posso sottolineare che vorrei diventare un monitore! Perché vorrei aiutare gli altri, anche se non ho studiato, ma posso dire che con questo nuovo gruppo mi sono trovato molto bene, con i vostri giochi, passeggiate e scherzi e un matrimonio inventato da noi stessi.

Ho scoperto una cosa nuova, nel gruppo c'è un ragazzo che ho visto a Bellinzona e che mi ha fatto piacere rivedere, si chiama Mirco e con lui abbiamo fatto ottimi discorsi diversi sulla nostra vita.

Una cosa importante da dire è che mi fa commuovere il distacco, io ho un amico di giochi e di canti, si chiama Kai. Ho scoperto di avere un talento.

Io amo tutto il gruppo con questi giorni passati con voi, grazie per quello che avete fatto in questi giorni con noi, è stata una

bella avventura. Per me era tutto nuovo e ho provato ad essere migliore con questi momenti, mi avete fatto ringiovanire molto. So che il passato non torna più ma il presente è quello che ci aiuta a riflettere su ogni cosa che si fa.

A tutti i monitori, siete tutti nel mio cuore e siete importanti.

Gianmaria, partecipante

CAMPO DESENZANO 2
27 luglio - 4 agosto 2019

Dopo la prima settimana a Desenzano trascorsa con un bel gruppo di partecipanti, sabato 27 luglio abbiamo dovuto salutarli e allo stesso tempo accogliere il secondo gruppo che è arrivato con il Bus… e allora tutti pronti per trascorrere anche questa settimana con attività entusiasmanti e l'immancabile piscina!

Tra le varie attività abbiamo fatto Acqua gym, balli, grandi mangiate dopo aver cucinato insieme, una visita a Sirmione, le montagne russe e i tronchi a Gardaland. Poi ancora abbiamo visitato il mercato di Desenzano, abbiamo fatto un giro in battello fino Bordalino e al ritorno ci siamo fermati a Desenzano dove per cena ci aspettava un mega stinco con le patatine fritte! Mmmh…!!

Nel tempo libero, ognuno di noi ha costruito una piccola zattera per l'ultima sera. Venerdì dopo cena siamo andati tutti al lago con le nostre zattere per lasciarle andare via accompagnate da un bel pensiero o un desiderio.

Sono stato molto felice, ringrazio tutti partecipanti e volontari per questa bella settimana.

Mario, volontario

CAMPO FILETTOLE
27 luglio - 3 agosto 2019

Che avventura a Filettole, in Toscana: 12 persone in vacanza insieme in una pittoresca Villa Ottocentesca con piscina, a due passi da Pisa e la sua torre pendente. Una settimana intensa durante la quale si sono costruite nuove relazioni, alcune si sono rinforzate e alcune sono terminate una volta scesi dal furgone al rientro, stanchi e un po' commossi. Ma ecco i "**pensieri belli**" raccolti attorno alla tavolata dopo cena.

Monica: *"Mi è piaciuta Marina di Pisa, la cattedrale; si mangia bene e poi siamo stati bene con gli animatori, e ho visto il mare!"*

Corrado: *"Ho comprato il marsupio ed è stato bello andare in piscina, fare la doccia e fare shopping a Pisa."*

Ronny: *"Mi è piaciuto fare il bagno in piscina, mi è piaciuta Pisa e poi abbiamo mangiato il gelato e ho aiutato a cucinare. Abbiamo anche fatto una camminata."*

Franco: *"Mi è piaciuta la torre di Pisa e il Battistero: nel Battistero ho sentito cantare "Oooh!", mi è piaciuta anche Lucca e al Parco di San Rossore abbiamo visto i cavalli."*

Simona: *"Mi è piaciuto cucinare e fare le foto alla Torre di Pisa. Ho giocato a "Uno" con Martin, Gaspar e Mélanie. Di sera ho fatto le zucchine alla griglia e ho cucinato con Cristian. Mi è piaciuto sguazzare tanto in piscina."*
Cristian: *"Ho visto la torre di Pisa e ho fatto tante amicizie, sono stato in piscina e ho cucinato con Simona."*
Tamara: *"La grigliata è stata buona. Mi è piaciuta la cattedrale di Pisa, l'anno prossimo voglio tornare!"*
Francesca: *"Ho visitato, ho guardato le stelle e la luna".*
Martin: *"Ho apprezzato la semplicità del contatto con i partecipanti e anche la loro grande pazienza nei nostri confronti, quasi sempre col sorriso!"*

CAMPO GUARDISTALLO
3 - 10 agosto 2019

Anche quest'anno a Guardistallo non ci siamo fermati un attimo: ridendo e scherzando abbiamo visitato due città toscane (San Gimignano e Bolgheri), due spiagge (Cecina e Vada), abbiamo assistito a due concerti, abbiamo cucinato un tiramisù in piena notte, ci siamo sporcati le mani di pittura, e tanto altro!

Il nostro era un mitico gruppo composto da dieci bellissime anime. **Vanni,** il nostro batterista una sera ci ha regalato un concerto, rubando la scena a una band e suonando la loro batteria. Non è mancata l'ironia, avevamo con noi **Ilde,** che, con la sua simpatia, rallegrava la compagnia e che con la sua pasta al sugo ha saziato l'intero gruppo. Con noi c'era anche la dolce **Manuela L**. che con i suoi baci affettuosi coccolava tutti e una mano sempre dava. Un'altra nostra aiutante era **Mirella** che, silenziosamente, ha saputo godersi i nostri generosi pasti. Nella nostra compagnia c'era anche la principessa **Manuela B.** che ha saputo apprezzare i momenti di shopping, sostenendo l'economia locale. Inoltre, eravamo guidati da **Enzo**, il nostro sindaco, che sorvegliava a approvava le nostre necessità. Il nostro motore d'energia era alimentato dalla giovane allegria delle gemelle **Adriana e Analisa** che, con la loro dolcezza, sono state apprezzate da tutto il gruppo! Con noi c'era anche **Annalisa** che, all'occorrenza, ha saputo mettere in riga i monitori su di giri! E non da ultimo il nostro **Paolo** che, da buona forchetta, ha subito apprezzato la cucina toscana e niente ha fatto avanzare! Con questo gruppo c'erano cinque monitori: Miriam, Francesca, Matilde, Julian e Maurizio che, con la loro allegria e accoglienza, hanno saputo guidare il gruppo in questa fantastica avventura!!

TUTTI FRUTTI, VICOSOPRANO
6 - 14 luglio 2019

Cantando le tre parche vaticinavano le sorti degli uomini nascenti e dei morenti.

Le aspettative furono altissime quando le parche, divinità capaci di controllare il tempo, giunsero in Bregaglia con l'ambiziosa quanto ingenua pretensione di tessere il filo delle nostre vite. Ai piedi dei ghiacci tanto eterni quanto fragili, le parche, figure rappresentative del passato, del presente e del futuro, vollero modulare i nostri destini. Si dimenticarono tuttavia che nessuno, neppure chi crede di essere insignito da vocazione divina, può rincorrere il tempo al riparo dalle avversità della vita. Cercando di intervenire sul fato, le parche modificarono erroneamente l'ineluttabile evoluzione delle cose e scatenarono l'impetuosa collera di Nettuno.

E fu così che il terzetto di Dee, giunte dall'Antica Grecia, persero di vista lo scopo nobile dell'umana esistenza e caddero repentinamente in grande sventura. Passato e Futuro, ritrovatesi orfane della sorella Presente, pietrificata nel tempo che per lei smise di scorrere, si videro costrette ad invocare a gran voce il soccorso della Tutti Frutti. Essendo che nel microcosmo della colonia può anche succedere di acquisire la capacità di viaggiare nelle epoche, ci sentimmo inevitabilmente designati di tale arduo compito.

L'euforia e l'eccitazione presero rapidamente il sopravvento all'interno del gruppo. Dal primo istante fummo altresì consapevoli che l'opportunità di viaggiare nel tempo viene unicamente concessa a coloro che sono in grado di cogliere quegli attimi cruciali in grado di rideterminare il corso degli eventi. Ritrovandoci chiamati a dare prova di alti valori, decidemmo di investirci con ogni energia, alfine di rimediare alla sventura che l'ingannevole destino ebbe causato all'amica parca.

Ci credemmo con fervore. Ogni dorato mattino fu propizio per fare tabula rasa di una storia dell'uomo segnata da avvenimenti che si distanziano profondamente dalla nostra idea di utopia felice. Gli sforzi di lotta non furono invani. I molteplici viaggi nel tempo ci insegnarono progressivamente come la storia dell'umanità è un amalgama di grandi conquiste e struggimenti perpetrati da donne e uomini, bambine e bambini, che in gruppo si riuniscono e in esso si identificano. Ogni rossa sera maturammo così la fierezza di aver contribuito a rendere il mondo che è stato migliore di quello che ereditammo.

Il lungo viaggio che dimostrò la nostra determinazione contribuì ad annientare la profezia. Fu la ragione per cui il presente riprese finalmente a scorrere anche per le Dee sopraggiunte in Bregaglia. L'ampia visuale offertaci sulla storia, non ritesse però solo il filo di una vita, ci insegnò soprattutto a meglio modulare le nostre esistenze. Il tempo che scorre, per coloro che aspettano, temono o gioiscono, è la costante che l'attimo sempre fuggente rende. In fondo le parche non sono altro che la nostra immagine riflessa nella spensieratezza: cantando uniti da un ideale di giustizia felice, vaticiniamo le sorti delle nostre magnifiche vite.

BOSCO MAGICO 1, BIASCA
8 - 12 luglio 2019

La mia esperienza di volontariato è iniziata parecchi anni fa. Dall'età di cinque anni ho sempre partecipato a colonie diurne integrate. Inizialmente con Pro Infirmis e in questi due anni con atgabbes.
Negli anni il mio ruolo è notevolmente cambiato. Da piccola bimba curiosa nel conoscere le attività proposte ad aiuto monitrice, che deve proporre a sua volta nuove idee in modo che i partecipanti possano trascorrere delle piacevoli giornate.

Anche quest'anno a Biasca si è svolta la colonia "Bosco Magico". Un'esperienza a dir poco fantastica ed emozionante. Il gruppo di bimbi presenti, di età compresa tra i tre e i sette anni, sono stati meravigliosi.

È stupendo vedere come i bambini, nella loro semplicità, nella loro autenticità, possano interagire gli uni con gli altri senza limiti, senza barriere, senza giudizi di alcun genere. Ogni giorno è una novità, un susseguirsi di emozioni, di scoperte che ogni singolo affronta a seconda del proprio ritmo senza restrizione di genere.

Un'esperienza che ha lasciato il segno, che mi ha permesso di comprendere che normalità e diversità sono due parole con significato opposto ma che, in realtà, sono unite tra di loro. Spetta quindi ad ognuno di noi creare il legame senza pregiudizi.

Grazie bimbi per tutto quello che mi trasmettete.
…arrivederci all'anno prossimo!

Valérie Campana

BOSCO MAGICO 2, BIASCA
15 - 19 LUGLIO 2019

Come ogni anno, come ogni inizio, l'agitazione e l'emozione nell'intraprendere una nuova avventura è molta. Emozione di tutti: bambini, monitrici (sì, perché, ahimè, quest'anno mancano gli elementi maschili) e genitori. Nell'attesa dell'arrivo dei primi bambini ci scambiamo qualche parere, finiamo di organizzare gli ultimi dettagli e in men che non si dica si sente il primo e caloroso "Ciao! Ciao a tutti!". L'agitazione lascia il posto all'allegria e ai saluti, saluti pieni di sorrisi e curiosità.

I bambini sono accompagnati a visitare i vari spazi, scelgono un gioco e pian piano iniziano a raccontare e ad aprirsi con noi. Solitamente la giornata è divisa in momenti ben distinti, per iniziare la mattinata al meglio, c'è il saluto in salone: piccoli giochi di presentazione e canzoni riempiono il silenzio di questo spazio. Dopodiché, oltre al salone, riempiamo anche le pance brontolanti: ci aspetta uno spuntino pieno di leccornie, frutta e biscotti specialmente. Sazi e desiderosi di fare e creare, viene proposta ai bambini la prima attività: decorazioni di vario tipo, preparazione di qualche delizia culinaria e atelier artistici occupano le giovani menti per qualche tempo. Poi, grazie alle belle giornate piene di sole, abbiamo sfruttato appieno le piscine e i giochi d'ac-

qua presenti in giardino. I pranzi, grazie a qualche aiuto esterno e all'organizzazione delle monitrici, hanno soddisfatto i palati di tutti e tutte. Dopo essersi rimpinzati per bene, si sa, occorre dedicarsi ad una meritata e attesa siesta pomeridiana, chi dormiva, chi si rilassava e chi chiacchierava con qualche monitrice: tutti hanno potuto riposarsi e caricarsi di nuove energie per affrontare le attività e i bagni in piscina pomeridiani. Ecco le nostre giornate, senza però dimenticare la bellissima gita in Piumogna, abbiamo anche preso il bus!

Felici e contenti (e molto stanchi), eccoci in un batter d'occhio arrivati a venerdì. Per concludere al meglio, arrivano genitori e nonni alla merenda preparata dai bambini, i biscotti erano proprio ottimi!

GIARDINO INCANTATO, CAGIALLO 8 - 12 luglio 2019

Sono Chiara ed è il mio primo anno presso la colonia diurna "il Giardino Incantato". Fin da quando avevo diciassette anni, ho sempre partecipato come monitrice a colonie integrate sia con bambini della prima infanzia che con ragazzi più grandi.

Il tema di quest'anno è il MARE. Esso rievoca molti ricordi sensoriali tra cui il toccare la sabbia e "sentire" il suo profumo salino. Difatti le principali attività proposte in colonia si sono concentrate maggiormente sulla manipolazione di alcuni oggetti famigliari al tema del mare tra cui le palette, le formine, i retini, gli imbuti, le cannucce e gli annaffiatoi. Durante queste attività acquatiche i bambini hanno anche scoperto alcuni oggetti particolari: se immersi nell'acqua, accadeva qualche cosa di magico! Ed ecco quindi le famose palline che si gonfiano nell'acqua… e non è finita! Abbiamo scoperto anche le famose bombe da bagno che se sciolte nell'acqua sprigionavano un profumo delicato e un mondo di colori. Da parte dei bambini si sono sentite esclamazioni di sorpresa, di gioia ma anche di disapprovo!

Oltre alle attività con l'acqua, abbiamo usato tutto il nostro corpo per esprimere che cosa veramente il mare significasse per noi. Ci siamo "tuffati" nella pittura creando bellissimi pesci e disegni marini. Abbiamo danzato, creando coreografie uniche nel loro genere. Ci siamo addirittura concessi una passeggiata "al mare" nel bellissimo paese di Cagiallo: truccati e vestiti come gli abitanti delle Hawaii, abbiamo incontrato tre simpatici pirati con cui abbiamo affrontato una divertente avventura e scoperto un tesoro.

I bambini si sono divertiti: hanno potuto tessere nuove amicizie, aiutarsi reciprocamente, partecipare alle attività con i propri ritmi e con le proprie specifiche modalità. Tutti ci hanno regalato degli splendidi sorrisi, che resteranno per sempre nei nostri cuori. Un grazie va alla cuoca e ai suoi super aiutanti per i gustosi pranzetti!!

Insomma, possiamo proprio dire che questa settimana ci ha regalato un mare (appunto) di emozioni e che sicuramente l'anno prossimo vivremo con ancora più grande entusiasmo le magiche avventure del giardino incantato!

Chiara, volontaria

BIG FÖC, LUZZONE
13 - 27 luglio 2019

"Benvenuti! Lasciate pure i vostri bagagli ai facchini, un tour guidato dell'albergo sta per iniziare. Uno splendido soggiorno a voi!" Così veniamo accolti al Big Budaföc Hotel, dove uno stravagante staff brulica freneticamente sfoggiando colori, capigliature e personalità a dir poco inusuali.

Se vi era la speranza di una vacanza riposante, questa scompare in un paio di giorni: mattina, pomeriggio e sera, l'équipe di animatori (che comprende tutti, persino il direttore) ci coinvolge nelle più disparate attività. Oltre alla classica piscina, sessioni di fitness e colazioni continentali, ci ritroviamo immersi in vari atelier artistici: dai fiori di carta alle riprese per un video musicale, in molti scoprono un'inaspettata vena creativa.

Poi succede l'impossibile. In pochi giorni veniamo catapultati nello spazio e nel tempo, ritrovandoci a combattere battaglie

vichinghe, costruire tepee indiani, prendere il tè con la regina d'Inghilterra e cenare con hamburger e maxischermo, in vero stile USA… AMAZING! Tutto ciò risulta ordinario, però, se paragonato al momento in cui siamo stati rapiti da un alieno dal pessimo carattere, riuscendo a scappare solo grazie all'astuzia e alla collaborazione di tutti. È comprensibile che qualcuno sia scettico, ma è tutto vero! È poi successo che, a causa di uno sciopero generale dello staff, noi ospiti ci siamo ritrovati a dover gestire l'albergo per un'intera giornata: se non fosse che è stata un'esperienza avvincente e formativa, avrei chiesto un rimborso. Beh, dopo la cena gourmet al ristorante spagnolo e la notte brava al TRAPEZIO, c'era comunque poco da lamentarsi…

Tutto sommato, però, credo che sia l'energia e il calore di tutti, personale e clienti, a farmi dire che le sei stelle del Big Budaföc Hotel sono tutte meritate. Ho già riservato per l'estate prossima, e tu?

VOLERE VOLARE, SEDRUN
14 - 28 luglio 2019

Il Chamalauna Film Festival di Sedrun nacque dal capriccio di un megalomane.

Correvano gli anni Cinquanta (quelli del boom economico), quando Oscar Affaggio decise di portare golf, aperitivi esclusivi

e cinema d'autore in una landa desolata, fra gente dedita da secoli all'economia agropastorale. Chi è Oscar Affaggio? È un ometto vanesio, egocentrico e scostante, un predestinato che ha scalato lo Star System grigionese e poi quello internazionale a suon di capolavori. Porta eccentrici occhialetti steampunk costantemente appannati, una tutina glitterata che manda guizzi dorati ed è geloso dei suoi trofei come della sua folta chioma corvina, sovrastata da un borsalino nero. Le sue movenze ricordano insieme il miglior Jack Sparrow e il fantozziano Conte Ugo Castellani. Una volta gli diagnosticarono una morbosa dipendenza dagli applausi e dalle luci della ribalta, ma lui ha sempre preferito definirsi un uomo di successo, un vaso di cristallo fra molti vasi di coccio.

Con un raro slancio di altruismo (o forse per promuovere la sua creazione a Sud delle Alpi) quest'anno il signor Affaggio ha invitato l'intera équipe della Volere Volare nella sua dépendance di Selva, offrendosi di guidarla per due settimane fra le pieghe del suo celeberrimo Film Festival. Ripercorrere l'intero programma sarebbe come privare il film Memento dei suoi salti temporali e dunque ce ne asteniamo. Diremo che alla giornata dedicata al Padrino di Francis Ford Coppola, nei corridoi si potevano sentire i membri delle quattro Famiglie confabulare fra loro con un marcato accento sìculo: *"Debbo declinare l'offerta, per due brocche d'acqua e un paio di scarpe almeno mezzo rotolo di carta igienica e due forchette voglio"*. Diremo che l'Isola che non c'è è stata finalmente mappata: si trova al centro del Caumasee. A Ruinaulta, dopo un'estenuante escursione, è stato ritrovato Wilson di Cast Away. In fin dei conti, fra Notti da Leoni e giornate da Pantere Rosa, fra pregevoli documentari ed esilaranti videoclip, tutti hanno carpito i segreti della

dimensione festival e ognuno a modo suo è riuscito a impressionare Oscar, aggiudicandosi un personalissimo riconoscimento e l'accesso alla serata di gala conclusiva.

Calato il sipario, dopo che la notte avrà divorato le ultime scintille dei fuochi d'artificio, il villaggio si addormenterà. Chiameremo Gianni Rodari al telefono per chi faticherà a prendere sonno.

Si sveglieranno fra gli altri la Veggente e Cupido. Gli innamorati si riconosceranno, la Bambina spierà di sottecchi i Lupi intenti a designare la loro preda. Noi non sappiamo se la Strega userà le sue pozioni o se il Cacciatore sarà costretto a premere il grilletto. Possiamo solo augurare ai contadini di essere uniti al loro risveglio; possiamo solo sperare che i lupi, alla luce del sole, saranno sufficientemente scaltri e circospetti.

Noi possiamo solo augurare a questo meraviglioso villaggio buona partita. A chi non giocherà più con noi auguriamo un viaggio pieno di avventure. Ai nuovi arrivati spiegheremo daccapo le regole per spiccare insieme il volo. Perché qui dove le balene si librano nel cielo stellato e gli albatros sondano i fondali marini, che tu sia partecipante o monitore, per due settimane ti è concesso di arricchire la tua storia personale senza impoverire nessuno. Se proprio capiti nel giorno sbagliato, qualcuno ti chiederà di consegnargli le tue ciabatte e cercherà di barattarle per un buono pasto.

SMILE, CAGIALLO
15 - 19 luglio 2019

"Il giro del mondo in cinque giorni"
Questi cinque giorni ci hanno portato attorno al mondo alla scoperta dei cinque continenti.

Lunedì per iniziare abbiamo decorato le magliette in stile EUROPEO mangiando pasta al pomodoro.
Martedì abbiamo fatto un safari AFRICANO in quel di Magliaso fra scimmie, maiali, procioni, leoni, porcellini d'india e leopardi delle nevi.
Mercoledì in AMERICA ci siamo abbuffati di hamburger e coca-cola dopo aver giocato (e vinto) alle olimpiadi.

Giovedì siamo stati in ASIA e abbiamo scoperto lo yoga, gustato il riso, bevuto il the e ascoltato e osservato i racconti con il kamishibai.
Venerdì in compagnia di Vaiana e Maui siamo stati in OCEANIA e abbiamo cucinato un banchetto a cui hanno partecipato anche le famiglie e gli educatori per concludere il nostro viaggio.

Fra un viaggio e l'altro siamo riusciti a colorare, fotografare e ritagliare i nostri momenti e poter preparare un libro di ricordi da portarci a casa.

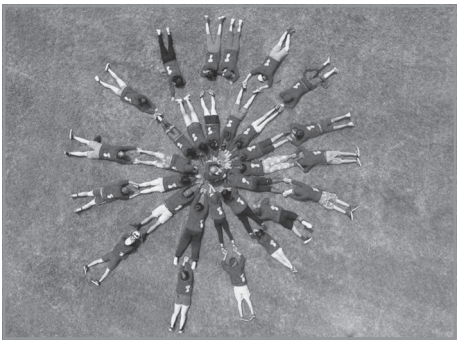
E non da ultimo siamo riusciti ad andare al bar a mangiarci una bella coppa gelato come tradizione della nostra colonia.

Cari Laura, Nevia, Aristide, Christian, Dario, Daniel e Luigi un grosso abbraccio dai monitori: Kapa, Laura panza, Nicolanicola, Alicesoldi, Marinamartina, Aldaangela, Cuoca

CODEMONDO, VICOSOPRANO
17 - 31 luglio 2019

Intervista alla partecipante Ambra Bianchi:

Da quanti anni fai colonia? In che anno hai iniziato?
Faccio colonia da 3 anni, ho iniziato nel 2017.
Che impressione hai avuto della colonia di quest'anno?
Mi sono trovata bene e sono stata molto felice. A volte, però, mi sentivo triste perché questo è il mio ultimo anno di colonia.
In tutti questi anni, qual è stata l'esperienza più bella?
Difficile definirne una, ci sono stati molti momenti in cui mi sono sentita bene.
Qual è il ricordo più bello che hai della colonia?
Il ricordo che mi rimarrà più a lungo sono i momenti in cui, alla sera, cantiamo le canzoni tutti insieme.
Ti sei legata a qualcuno in particolare?
Mi sono legata a tutti nello stesso modo.
Qual è stata l'attività più bella che hai fatto?
Mi sono sempre piaciuti molto i diversi giochi svolti in palestra.
Dimmi una parola per descrivere la colonia:
Magica.
Qual è stata la cavolata più grande che hai fatto in colonia?
La cavolata più grande che ho fatto è stata quella di andare nelle stanze dei miei com-



pagni durante la notte per chiacchierare, senza farci vedere dai monitori.

Cosa o chi ti mancherà più di tutto?

Mi mancherà l'affetto che ho provato trascorrendo il mio tempo in colonia. Ho paura di non trovare più una colonia come questa e mi fa male pensare che non potrò più essere una partecipante.

Cosa ne pensi del tema di quest'anno (giro del mondo)?

È stato bello conoscere gli altri paesi del mondo. Ho anche imparato tante cose perché a geografia non sono molto brava.

Come ti sei trovata con i compagni?

Mi sono sentita a mio agio con i miei compagni, anche se in alcuni momenti mi sentivo un po' messa da parte.

Come ti sei trovata con i monitori?

Mi trovo molto bene con i monitori, quasi come con gli altri ragazzi partecipanti.

ASHADAN, SOMMASCONA
19 - 25 luglio 2019

Cari lettori,
anche quest'anno la nostra compagna di viaggio Dilva, ha deciso di scrivere l'articolo e raccontare attraverso i suoi occhi l'esperienza vissuta con la colonia Ashadan da 19 al 25 luglio a Sommascona!

"Venerdì siamo arrivati a Sommascona per passare 7 giorni in compagnia. Il tema di quest'anno erano le fiabe dei fratelli Grimm. Siamo arrivati alle 11.30, abbiamo fatto un aperitivo di benvenuto, pranzato e poi disfatto le valigie.

Venerdì dopo pranzo abbiamo fatto un telone da mettere alla finestra. Alla sera abbiamo ascoltato una fiaba per poi andare a letto.

Sabato abbiamo mangiato con le mani perché la fiaba era quella dei 3 porcellini; abbiamo anche creato i nasi con i bicchieri e dopo la siesta siamo andati al parco di Olivone a fare merenda.

Domenica abbiamo letto la storia di Raperonzolo, poi abbiamo fatto l'impasto per le trecce e visto un cartone animato.

Lunedì abbiamo letto Tremolino e abbiamo pitturato delle magliette. A pranzo abbiamo fatto una grigliata e dopo il solito riposino abbiamo fatto una sfilata con le magliette. Anche i monitori hanno sfilato e alla fine c'era una giuria che premiava i tre vestiti più belli. Alla sera i monitori hanno fatto un teatrino.

Martedì abbiamo fatto pranzo buffet con i bambini dell'altra colonia e costruito strumenti musicali. Abbiamo giocato con l'acqua, i bambini dell'altra colonia hanno messo una plastica, l'hanno bagnata con l'acqua e si lasciavano scivolare. Anche

noi abbiamo potuto provare. Alla sera abbiamo scritto un'altra canzone della colonia Ashadan.

Mercoledì abbiamo ricevuto delle visite e costruito oggetti con la pasta di sale. Al pomeriggio siamo usciti: gli uomini da una parte e le donne dall'altra e poi ci siamo ritrovati tutti assieme per mangiare la pizza. Giovedì ultimo giorno della colonia! Abbiamo fatto il resoconto e Nati ci ha informati che questa era la sua ultima colonia e che lascia ad Ananda e Shair il compito di mandare avanti la colonia. Speriamo che siano bravi come la Nati."

Come ogni anno abbiamo trascorso una splendida settimana di vacanza tutti assieme, ricca di risate, emozioni e avventure!

In attesa di rivedervi presto, vi mandiamo un caloroso abbraccio!

I monitori Ashadan

ARCABALENA, PRIMADENGO
20 - 27 luglio 2019

L'Arcabalena è un posto speciale, un'astronave affascinante, un piccolo universo pieno di magia ed emozioni, dove ogni dettaglio porta con sé meraviglia e ogni giornata viene vissuta all'insegna della scoperta e dell'amicizia. A Primadengo questa volta, circondati dalle montagne, ogni mattina ad attenderci c'era il sole, e fin dai primi istanti si è capito che non si sarebbe trattato di un viaggio normale... La rotta è tracciata, gli zaini sono pronti: non ci resta che partire e affidarci alle correnti dello spazio-tempo! Quest'anno le ragazze e i ragazzi dell'Arcabalena hanno trovato pronto ad aspettarli un marchingegno stravagante e portentoso: una rombante macchina del tempo, che con

i suoi sbuffi e ingranaggi, grazie alle abilità di tutti i piloti dell'Arca è riuscita a trasportarci in ogni epoca e luogo, facendoci vivere mille avventure incontrando personaggi di ogni sorta.

Abbiamo aiutato Robin Hood nelle sue missioni medioevali all'inseguimento dei draghi, affrontato le prove degli antichi egizi e costruito piramidi, siamo stati ospitati da una tribù di cavernicoli che ci ha condotti sulle tracce dei bisonti, abbiamo danzato i ritmi dell'antica Grecia fino all'alba e siamo riusciti anche a dare uno sguardo a ciò che ci riserva il futuro lontano, affidando i nostri desideri alle stelle. Si sa che quando si affrontano simili imprese gli imprevisti sono all'ordine del giorno: ricordate quella volta in cui siamo partiti per raggiungere le fredde nevi dell'era glaciale e a causa di un guasto tecnico la macchina del tempo ci ha invece portati in un luogo molto caldo, pieno d'acqua, scivoli e verdi prati? Per fortuna tutti insieme siamo riusciti ad aggiustare la nostra navicella!

Il viaggio nei luoghi e nel tempo è andato a buon fine grazie all'entusiasmo e alle capacità di tutti i giovani e le giovani partecipanti, che si sono rivelati indispensabili per la riuscita della missione.

I Polli Spaziali hanno dato prova di talenti artistici fuori dal comune, gli Astronarchi si sono distinti per il loro intuito, i Tempisti si sono rivelati dei veri e propri guerrieri del tempo e i Flintstones del Fu-

turo hanno superato ogni limite con la loro fantasia. Ognuno ha accolto le sfide con passione e, tra abbracci, canti e risate, ha saputo contribuire alla costruzione di un mondo nuovo, che forse c'era già, proprio lì, dopo la seconda stella a destra...

Anche ora che il viaggio è concluso e siamo tornati nel presente, nel nostro cuore restano le tracce di tutte le epoche e i luoghi che abbiamo visitato, dalla preistoria al futuro, e di tutte le persone e le creature che abbiamo incontrato, che ci accompagneranno per sempre.

Archini e Archette, un grande grazie a tutte e tutti voi e arrivederci al prossimo incontro, che sicuramente sarà pieno di sorprese, più appassionanti che mai!

Le monitrici e i monitori dell'Arcabalena

EFFETTOFFOLLETTO, SELMA 20 - 27 luglio 2019

Quest'anno noi Folletti siamo entrati nel mondo del cinema, la nostra settimana l'abbiamo passata a FOLLYWOOD: una casa nel verde, con qualche crepa, un autentico set cinematografico! Grandi registi hanno sentito parlare di noi Folletti, e hanno deciso di ingaggiarci per girare un film.

Come le vere star, al nostro arrivo, ci è stato chiesto di fare le nostre impronte nell'argilla così da creare la Follets' Hall of Fame (la quale diventerà sicuramente una meta turistica di prima importanza in Ticino). Dopo aver svolto dei provini, i registi ci hanno diviso in tre troupes, ognuna composta da inestimabili talenti che si sono presentati la sera. VIPS, Sciacalli Shalli e Green Floyd, questi sono i nomi che vedrete nei titoli di coda del nostro film.

Il giorno seguente, via con le riprese! Dopo il grande successo del Signore degli Anelli, ci è stato chiesto di girare il suo sequel. Alla mattina ci siamo preparati con dei giochi, il pomeriggio, attraversando un impervio percorso bersagliati da gavettoni, abbiamo dovuto impossessarci del nuovo oggetto del male: il calzino di Sauron. Conquistato l'indumento malefico, ogni troupe ha presentato la sua scena finale del film. Vi posso assicurare che tutte sarebbero da proiettare in piazza Grande a Locarno!

Visto l'impegno e il talento dimostrato, il giorno seguente ci è stata concessa una giornata di svago in piscina. Ci siamo recati a Bellinzona dove tra bagni, tuffi e partite a pallone abbiamo ripreso le forze. Per testare la nostra cultura cinematografica, la sera le troupes si sono sfidate in un quiz: anche qui i registi hanno avuto la conferma della nostra super preparazione!

Un buon attore sa recitare in tutti gli ambienti e infatti al risveglio ci siamo ritrovati nella giungla. Abbiamo dovuto imitare de-

gli animali, sfidarci in giochi di lancio e mostrare la nostra vena creativa creando degli animali fantastici. La sera, alla scoperta della valle che ci ospitava, ci siamo spostati in riva al fiume. Lì abbiamo cenato intorno al fuoco e il grande chitarrista Zenus ha accompagnato le nostre cantate.

Mercoledì eccoci di nuovo in trasferta, dalla giungla siamo passati a un… safari nel bosco, con la visita del Tierpark di Arth-Goldau. Dall'orso, ai pesci, ai daini (i più collaborativi) abbiamo potuto girare delle ottime scene per il nostro film. Il viaggio in pulmino è stata anche una buona occasione per riscoprire le doti canore di noi Folletti.
Nonostante la trasferta, il giorno seguente eravamo pronti ad affrontare una nuova sfida: i registi ci hanno comunicato che ogni film che si rispetti ha una scena di battaglia. Così abbiamo trovato un'altra colonia disposta a sfidarci. Ci siamo preparati con trucco, armi finte e gavettoni. Avete presente il Gladiatore? Ecco dimenticatevelo, la nostra battaglia è stata molto più epica! Inutile dire che abbiamo vinto, ma dopo la ritirata degli avversari ci siamo riappacificati e abbiamo condiviso una bella merenda.
Ultime riprese, nuovo set: i pirati! Dopo diverse sfide siamo riusciti a recuperare tutti gli indizi che ci permettevano di leggere la mappa del tesoro. Così ci siamo lanciati nella caccia, qualcosa ci era stato rubato. Grazie alla collaborazione fra troupes, abbiamo trovato il bottino rubato e siamo anche riusciti a individuare i colpevoli che sono poi stati catturati.

Come tradizione, dopo una settimana di intenso lavoro, la Disco non può mancare: abbiamo ballato, cantato e festeggiato per concludere questa bellissima settimana.

Il giorno del rientro a casa è sempre dolce-amaro. Tra valigie, risate e qualche pianto ci siamo salutati. Noi monitori ci teniamo a ringraziare il fantastico gruppo di ragazzi e giovani che permette ogni anno di creare nella nostra piccola famiglia di Folletti un clima unico: ci si sostiene, si ride, si scherza e si creano ricordi memorabili. Ringraziamo anche i nostri cuochi, che non ci hanno mai fatto mancare le energie, sostenendoci con ottimi pasti. Un grande grazie va anche ai nostri super Responsabili Simo ed Eli che hanno guidato con entusiasmo la colonia negli ultimi anni e un grazie futuro va già ai prossimi responsabili che siamo sicuri, faranno altrettanto bene!

☺ *I monitori Effettoffolletto*

ABLADIN TORNA, EISCHOLL
22 luglio - 4 agosto 2019

C'erano una volta, tanto tempo fa, cinque scrittori che da un po' non trovavano più ispirazione per scrivere nuove storie. I loro personaggi vagavano disoccupati e confusi. Un bel giorno un forte vento portò un gruppo di bambini e adulti, pronti per sentire avventurosi racconti, al castello delle fiabe. Superando delle prove, i nuovi amici, entrarono nel castello attraverso un grande portone. Quello che trovarono era un bel casino: la sirenetta al posto di sognare delle

gambe per camminare sulla terra si spalmava creme e maschere di bellezza. Il lupo, al posto di mangiare i bambini, si limava le unghie avvolto da mosche. Raperonzolo, la principessa dai lunghi capelli, passava il tempo tagliuzzando le doppie punte in compagnia di una parrucchiera.

Per fortuna, cinque gruppi vennero in loro soccorso, il primo era composto da sette bellissime principesse con il loro Re che per gestire la trasformazione in animali, sorseggiavano una pozione.
Il secondo invece era composto dalla compagine dei DRAR. Erano soliti spaventare tutti quelli che incontravano con le armi.

Il terzo era composto dai Symaluva i quali, con la loro dolce musica, i draghi facevano volare.

Il quarto gruppo era quello delle anime sperdute che si facevano forza stringendosi per mano.

Infine, il quinto gruppo era quello dei sette Peter che trovavano unione grazie al loro nome.

In questa costellazione, i cinque scrittori trovarono ispirazione per vivere nuove avventure.

Tutti insieme si divertirono un mondo tra bagni in piscina, scivoli e spruzzi d'acqua.

Tante nuove storie furono create, ma mantenere l'armonia non fu facile poiché i cattivi ripresero il potere. Nuovamente tutto ripiombò nel caos. Personaggi senza naso, senza braccia e senza i loro poteri abituali. Ma con un po' di follia il passare del tempo riportò il tutto a quel momento dove ancora nulla di male era successo. Dove Jasmine ancora poteva innamorarsi di Aladdin e volare via sul tappeto magico. Dove Simba nella foresta, davanti ad un bel piatto d'insetti, poteva essere convinto di rientrare alla rupe dei re. Dove Trilli, rimanendo amica di Peter Pan, ricopriva i fanciulli di polvere di fata.

Per concludere la prima parte di questa storia, ci fu un grande banchetto con differenti gusti. E dopo aver mangiato e riso in compagnia, tutti poterono sprofondare nel sonno tra le braccia di chi si ama.

SALAME AL CIOCCOLATO, SEDRUN
22 luglio - 3 agosto 2019

Quest'anno la voglia di arrivare nel mondo della colonia era così forte, che con tutta la nostra energia, siamo riusciti ad arrivare sulla Luna, per piantare la nostra bandiera Salciok.

Viaggiando nello spazio il tempo ci è sfuggito di mano, passando più in fretta che sulla terra ferma, e ora, dopo due settimane, ci ritroviamo scaraventati di nuovo alla realtà, dovendo tornare con i piedi per terra. Sulla Luna abbiamo lasciato una parte del nostro cuore e della mente. Durante le due settimane abbiamo sperimentato un compleanno spaziale e un tentativo di colonizzazione in tenda da parte dei piccoli alieni che hanno testato la differenza di gravità. Abbiamo rivolto particolari attenzioni ai canti e balli per ringraziare la Luna. Ci sono stati viaggi extraterrestri con treni e navicelle spaziali per andare ad assaggiare le specialità tipiche di altri pianeti.

Non potevano mancare assolutamente i tuffi nei mari lunari. Con tutti i saluti ai soli, abbiamo avuto praticamente sempre bel tempo e temperature calde. Grazie ad un team cucina formato da famosi Chef alieni, i pasti, nonostante un aspetto stravagante, erano sempre apprezzati da alieni e astronauti, causando a volte potenti effetti radioattivi.

Ancora sotto l'effetto delle radiazioni lunari e sbalzi di gravità, torniamo a casa sulle nostre navicelle, ricordandoci sicuramente di quest'avventura spaziale, consapevoli di aver lasciato le nostre impronte sulla Luna.

NUVOLARI, MASCENGO
28 luglio - 10 agosto 2019

Due settimane in mare (a caccia di nuvole)
Salpammo gli ultimi di luglio per mare
Un po' incerti ma sicuri di arrivare
Ora che il battello è attraccato
L'equipaggio sbarcato
Noi ci svacchiamo felici nel prato
Chi gioca a pallone, chi intreccia un bracciale
Ognuno ha la sua maniera in cui si può rilassare
O perdersi a pensare.

Alle spalle, quattordici giorni per mare
Un po' vacanza, un po' addestramento militare
Fatto di veglie, tempeste e secche da evitare
Ma anche festa, risate, attimi rimasti nel cuore

La missione: ospiti da far viaggiare
Svagare dalla vita di tutti i giorni
Solcando i flutti, in compagnia delle onde
L'equipaggio, vario da spaventare:

chi qui per lavoro, chi per curiosità,
chi per passione, o per estender la sua umanità
chi per cercarla, se non la trova fuori di qua
Tutti insieme abbiamo scelto di attraversare
Mari inesplorati, da alcuni già visitati
Ma pur sempre incerti, misteriosi
Capaci di risvegliare timori

La convivenza non sempre è scontata:
Gli ospiti paion altri, a tratti
La comunicazione è stentata
"Chi mi trovo davanti?"
Domandano i nuovi arrivati
Persone fatte di mille colori, a volte sfumati
Incerti, difficilmente interpretati.
Basta però una parola, una carezza o un gesto
e ti si apre un Universo sepolto,
E ti rendi conto che,
Sulle cose essenziali,
Non differiamo poi di molto.

Così parla l'amore per la musica di una ragazza
Che si scuote nella disco come una pazza
O i tranelli di un'altra
d'apparenza per bene
Ma che facile te la dà a bere
Se non stai attento
Di alcuni all'inizio può spaventare l'aspetto
O l'esplosivo temperamento
Ma poi scopri che adora i grattini sul mento
O che per caso, la notte
intona la Nona sullo xilofono

Suo strumento.
C'è chi il viaggio a volte non lo può sopportare
E piange lacrime di sale
O si lascia prendere dal mal di mare
Salvo poi arrendersi e rider delle onde
E del loro capriccio
Che a volte confonde

Ed ecco d'un tratto l'equipaggio è raddoppiato,
c'è meno distanza tra trasportante e trasportato
tra assistito e assistente
tra monitore e utente

Ognuno lascia almeno una storia da raccontare,
per arrivare infine a realizzare
Che siam tutte barche che navigano nello stesso mare
E anche se alcune paion diverse al cannocchiale
Ogni equipaggio sa infine comunicare
Scambiarsi il rum
E volersi bene.

MINIPIN, LUGANO
22 - 26 luglio 2019

Dal 22 al 26 luglio si è svolta la colonia integrata MINIPIN presso il preasilo atgabbes (Centro di Socializzazione) di Lugano. 12 bambini dai due ai quattro anni venivano accolti dalle 8:30 e, per un'oretta, giocavano liberi all'interno del preasilo con i giochi già presenti, come la fattoria e il garage, la piscina con i tappi di sughero, la cucina e tanti altri. Inoltre, c'erano due postazioni con la plastilina e i travasi dei legumi.

Verso le 9:30 ci si riuniva per cantare insieme delle bellissime canzoni.

Un po' di tempo per andare in bagno e lavarsi le mani e dopo tutti seduti per la merenda, con frutta pane e biscotti.

La mattina proseguiva in giardino a giocare con la sabbia, i gessi, le bolle e lo scivolo. Dal martedì al giovedì abbiamo messo le piscine piccole; i bambini ne sono stati felicissimi e noi monitori anche! Con il caldo mettere i piedi nell'acqua era una bella sensazione.

Il venerdì, oltre ai giochi sempre presenti in giardino, abbiamo usato gli strumenti per cantare e ballare tutti insieme.
Alle 11:15 i genitori e i nonni venivano a prendere i bambini ma, prima di lasciarli tornare a casa, ci salutavamo con un bel cerchio tutti insieme cantando *"Baby Shark"* e *"Pinocchio se ne va"*.

È stata una bellissima esperienza, ho apprezzato molto i ragazzi che si sono messi a disposizione per aiutare, giovani molto bravi e con la voglia di passare del tempo con i bambini.

Grazie a tutti per aver contribuito alla riuscita della colonia, spero di rivedervi il prossimo anno.

Ivana, volontaria

CULTURA E FORMAZIONE

Sono trentaquattro i corsi offerti da Cultura e Formazione per la stagione 2019-2020! Anche quest'anno, in una veste del tutto nuova, il servizio è pronto a ripartire con proposte diverse, tra cui troviamo le classiche e sempre gettonate di "Cucina", "Usciamo insieme" e "Scopriamo la montagna", ma anche alcune novità, come ad esempio "Collane fai da te" e "Arti marziali", con l'auspicio di soddisfare tutti i gusti. Non dimentichiamo i corsi IntegraTI che per la stagione autunnale 2019 ha in programma due giornate dedicate alla creazione di candele profumate nei mesi di novembre e dicembre.

È stata apprezzata anche la scelta di presentare il nuovo programma corsi in Lingua Facile, diversi partecipanti e familiari hanno approvato il cambiamento, affermando che la descrizione dei testi è risultata maggiormente comprensibile.

Se da un lato le novità sono ben accolte, dall'altro anche la tradizione è ben apprezzata; "Usciamo insieme over 30 Lugano", infatti, festeggia quest'anno ben dieci anni, ed è con un articolo dedicato a questo corso che apriamo la nuova stagione.

Vi ricordiamo che chi fosse ancora interessato alle nostre proposte, può consultare il programma 2019-2020 sul nostro sito; www.atgabbes.ch sotto la sezione "Cultura e Formazione".

Sabrina Astorino
Responsabile Cultura e Formazione

DOVE SONO STATI E COSA HANNO FATTO GLI "USCIAMO INSIEME OVER 30"

Come tradizione vuole, il primo incontro si è svolto a fine settembre con il nuovo gruppo della decima edizione, alla presenza di 15 amici di vecchia data ai quali si sono aggiunti i nuovi benvenuti.

Accolti da Maurizio e Monica, che guideranno la compagnia, si è concordato il programma proposto dai partecipanti e che anche questa volta si rivelerà attrattivo a generale soddisfazione.

In ottobre ci siamo trovati al LAC di Lugano per visitare la mostra dell'artista René Magritte, nato nel 1813 ad Anversa. I suoi quadri sono particolari. Il primo quadro visto rappresentava la sua faccia che al posto del naso era raffigurata una grande mela verde che copriva completamente il suo viso.

Nel secondo quadro si vedeva una faccia con un naso lungo a proboscide il quale andava a finire nell'interno della pipa della stessa persona. Un'altra sua opera mostrava delle tende legate fatte di bronzo, e in basso per terra c'era una palla pure in bronzo; in mezzo un taglio che assomigliava ad esempio a un disco volante oppure ad un hamburger e così via. Abbiamo apprezzato le opere di Margritte perchè surreali e fanno molto pensare.

A novembre siamo andati al Palamondo di Cadempino, a vedere una gara di pallavolo femminile. A confronto erano il Lugano contro le Franches-Montagnes. Noi abbiamo tifato evidentemente per le ragazze luganesi. Purtroppo la nostra squadra alla fine ha perso con il risultato di 1 a 3. Ci siamo comunque divertiti. Una dirigente, che ringraziamo per l'ospitalità, ci ha chiesto che, a fine partita, due del nostro gruppo consegnassero un premio alla miglior giocatrice della squadra vincente. Giulia e Fiorenzo hanno avuto questo piacere, molto emozionati a entrare in pista e guardati dai numerosi tifosi in tribuna. Una serata unica e entusiasmante.

Nel nuovo anno 2019, a gennaio ci siamo incontrati al ristorante Giardino a Sorengo per la ormai consueta serata delle fondues. Ognuno ha gustato la sua preferita e la panoramica della tavolata è stata un festoso divertente gioco di partecipazioni accompagnati dai tipici rituali. L'ambiente si è rivelato, come sempre, entusiasmante.

A febbraio, dopo la solita buona pizza, siamo stati al Cinestar di Lugano ad assistere alla visione del film Green Book. La trama riguardava un signore che cercava un lavoro come autista. Un pianista di colore, conosciuto in tutta l'America del sud lo ha assunto ed era molto esigente con lui, avendogli dato nel compiere il suo lavoro delle regole molto impegnative. All'inizio le due persone non andavano d'accordo, poi man mano che l'autista accompagnava il pianista nei locali, vi è stato un feeling amichevole. Questo film era stato girato nell'anno 1962, per di più tratto da una storia vera di genere drammatico.

A marzo abbiamo giocato due partite al bowling a Grancia e il gruppo era composto da ben 20 partecipanti, assieme ci siamo molto divertiti. Ha vinto il monitore Maurizio con ben 190 punti, al secondo posto è arrivato Fiorenzo con 159 punti e terzo qualificato Viorel con 158 punti. Al termine, tutti si sono meritati una gustosa pizza accompagnata dalla immancabile allegria, sempre presente nei nostri incontri.

In aprile ci siamo trovati alle Scuole Medie di Viganello per una giornata assieme al corso di cucina. La cuoca Mariagrazia ci ha assistito nella preparazione dei piatti. Mentre noi del gruppo over 30 abbiamo

imparato a fare i nidi di Pasqua, portandoli poi a casa in ricordo, gli allievi del corso hanno cucinato il pranzo che ci siamo goduti assieme. Il menu era composto da insalata mista, seguiti da petti di pollo al curry con riso bianco e da ultimo il tiramisù. Nonostante la presenza di 22 persone, il corso si è svolto in modo piacevole e tutti sono stati soddisfatti di questa bella esperienza.

A maggio siamo andati a ritrovare il nostro amico scultore Casimiro Piazza a Villa Luganese. Ogni partecipante ha ricevuto una tela rettangolare bianca, su cui ognuno si è trasformato in artista, scegliendo i colori da usare e pensando liberamente quale disegno ideare da regalare alla mamma. Una volta completata l'opera, abbiamo pranzato nell' atelier, gustando le prelibatezze del proprio sacco, in buona compagnia scherzosa e allegra. Un cordiale grazie all'amico Casimiro per averci generosamente offerto le gradite bibite.

A giugno, per l'ultima uscita ci siamo ritrovati all'imbarcadero di Lugano. Quale brillante idea di salire sul Taxi Boat, dove il barcarolo e la sua assistente ci hanno accolti molto volentieri. I partecipanti, dalle comode panche, durante il viaggio hanno ammirato il panorama del golfo accompagnato dai nostri allegri canti. Giunti a Caprino, dopo alcuni minuti a piedi abbiamo raggiunto il noto Grotto. Ci siamo accomodati all'esterno sulla terrazza, un posto incantevole in riva al lago. Dopo un gustoso affettato misto, ognuno ha assaporato delle specialità alla griglia. A questa meravigliosa cena, accompagnata da tanta allegria, il tempo trascorso troppo in fretta ha ricordato al barcarolo la via del ritorno. I presenti (gli assenti hanno perso l'occasione), hanno apprezzato questa geniale idea e ringraziano vivamente, i monitori Maurizio e Monica per tutta la riuscita del programma 2018/2019.

Anche questa edizione verrà positivamente ricordata per le belle occasioni di trascorrere momenti di amicizia e svago.

I partecipanti del Gruppo "usciamo insieme over 30" Christian, David, Enzo, Fabio, Fiorenzo, Giorgio, Giulia, Manuel, Milena, Nevia, Stefano, Valentina, Vanessa, Viorel.

NUOVE VOLIERE DIDATTICHE AL POLO AGRICOLO

Incontro 2, della Fondazione Diamante a Gudo

I collaboratori, attivi nella sede di 1/2Vira del laboratorio Incontro 2 con sede a Mezzovico, stanno costruendo le nuove voliere didattiche per il Polo agricolo, Incontro 2, a Gudo.

Il progetto consiste nella costruzione di cinque nuove casette in legno, per ospitare le specie rare allevate dal Polo agricolo. Le nuove voliere offriranno uno spazio più adeguato, ampio e protetto agli animali.

Dopo l'inizio della conversione al biologico del settore dell'allevamento, le voliere saranno quindi un ulteriore elemento di miglioramento degli spazi dedicati all'avicoltura.

Inoltre, contribuiranno a rendere ancor meglio visibili gli animali, in particolare, in

occasione delle visite degli allievi nell'ambito del programma "Scuola in fattoria", organizzato con gruppi di allievi delle scuole cantonali.

Questo progetto ha anche permesso una sinergia tra le varie competenze e risorse, di cui è ricca la Fondazione Diamante, e il laboratorio Incontro 2 nello specifico.
Utenti e operatori attivi nel settore falegnameria della sede di 1/2Vira hanno contribuito con la loro esperienza e le loro capacità specifiche al progetto di allevamento della sede a Gudo.
Tutti hanno partecipato alla progettazione, all'edificazione, alla rifinitura e alla messa in opera delle prime nuove voliere, con grande disponibilità e spirito di collaborazione.

Nei prossimi mesi il progetto sarà terminato, le voliere saranno a disposizione degli animali, saranno visibili ai visitatori e abbelliranno ulteriormente lo spazio di lavoro del nostro Polo agricolo.

Per Incontro 2,
Giovanna Schmid
Responsabile del laboratorio

INDIRIZZI UTILI

atgabbes - segretariato
via Canevascini 4
6900 Lugano
Tel. 091 972 88 78
ccp 69-5150-0
e-mail: info@atgabbes.ch
www.atgabbes.ch

Cultura e Formazione per persone invalide
via Canevascini 4
6900 Lugano
Tel. 091 970 37 29
e-mail: cultura.formazione@atgabbes.ch

Gruppo Regionale Mendrisio

Presidente: Dario Scotti
Tel. 079 223 07 61

Gruppo LA FINESTRA
Chiasso
Responsabile: Valentina Barenco
Tel. 076 556 78 92

Gruppo Regionale Bellinzona

Presidente: Mario Poik
Tel. 079 918 86 81

Gruppo Regionale Locarno

Presidente: René Derighetti
Tel. 091 791 70 43

Gruppo Regionale Biasca e Tre Valli

Presidente: Gianni Ravasi
Tel. 091 880 31 31

ATELIER DI PITTURA
6742 Pollegio
Responsabile: Luciana Ravasi
Tel. 091 862 16 79

Gruppo Regionale Lugano

Presidente: Monica Lupi
Tel. 091 234 60 19

Gruppo SUPERGIOVANI Lugano

Responsabile: Sara Pignatiello
Tel. 091 972 88 78

PREASILI INCLUSIVI

Sede di Pedevilla

Sede di Lugano

Sede di Locarno

Sede di Biasca

Sede di Novazzano

Sede di Magliaso

Coordinamento
Martina Crivelli, Tel. 079 890 23 09
e-mail: martina.crivelli@atgabbes.ch

Sostegno Famiglie Andicap

Sottoceneri: c/o Pro Infirmis
via dei Sindacatori 1
6900 Massagno
Tel. 058 775 37 70

Sopraceneri: c/o Pro Infirmis
via Varenna 1
6600 Locarno
Tel. 058 775 37 50

Consulenza Giuridica Andicap
Un servizio di Inclusione Andicap Ticino
con atgabbes, Pro Infirmis e Unitas

via Linoleum 7 cp 834 6512 Giubiasco
Tel. 091 850 90 20 - Fax 091 850 90 99
e-mail: paolo.albergoni@inclusione-andicap-ticino.ch

Redazione: Segretariato **atgabbes** - Lugano
Impaginazione: Laser - Fondazione Diamante - Lugano - **Stampa:** TBS, La Buona Stampa SA-Pregassona

P.P.
CH-6900 Lugano
Posta CH SA