

atgabbes



REPORT  
2022

# RAPPORTO ATTIVITÀ

2022

## Rapporto attività 2022

Gentili Signore, Egregi Signori, Stimati Delegati,

Il 2022 è stato un anno complesso sotto molti punti di vista. Sono accadute molte cose che sembravano impensabili alle nostre latitudini: lo strascico della pandemia e il conflitto russo-ucraino ci hanno, purtroppo, accompagnati costantemente.

Tuttavia, all'interno degli sviluppi negativi, è importante anche vedere gli aspetti positivi, anche se spesso fanno meno scalpore.

Per atgabbes, il 2022, è stato forse l'anno della **resilienza**. L'anno in cui, dopo le tempeste passate, si è cercato di ristabilire e trovare un nuovo equilibrio.

La resilienza è scientificamente connessa con la capacità dei singoli o di una comunità di ottenere buoni risultati in termini di salute e benessere nonostante avversità, rischi e vulnerabilità.

Il mondo scientifico ha analizzato quattro specifiche capacità di resilienza.

La prima capacità di resilienza viene descritta come **adattiva**, cioè la capacità di accettare e adattarsi a un evento traumatico. E in questo ambito, il Covid-19 è stato assoluto protagonista.

La seconda capacità viene descritta come **assorbitiva**. Con questa capacità non ci si limita ad adattarsi e ad accettare il trauma ma si innesca un processo attivo per gestire efficacemente la nuova situazione. Si potrebbe perfino parlare di capacità di gestione attiva e di utilizzo di tutte le risorse disponibili. L'adattamento allo smart-working, alle consulenze online, ai corsi e ai gruppi di narrazione via Zoom, durante la pandemia, sono un esempio di questa capacità.

La terza capacità viene chiamata **anticipatoria**, cioè la capacità di prevedere e prepararsi a situazioni da affrontare a breve, medio e lungo termine. E anche qui, Covid docet.

Infine vi è la capacità **trasformativa** da parte di un sistema di cambiare la sua struttura e le modalità di funzionamento per meglio affrontare il futuro o una situazione di grande cambiamento. Esempio eclatante di questa capacità è stata la straordinaria riorganizzazione del Segretariato per la gestione delle attività del tempo libero nel periodo estivo, orfano della figura della responsabile, dimissionaria.

Nel corso del 2022 atgabbes ha saputo attraversare tutte e quattro le fasi, dando vita in autunno, grazie alla vicinanza del Comitato Cantonale, a un processo di rinnovamento e riorganizzazione interna dell'Associazione per meglio adattarsi ai nuovi bisogni e alla complessità della vita e delle relazioni.

Il 2022 è stato un anno importante per il **settore dei Preasili Inclusivi**: con le sei strutture attive, abbiamo raggiunto l'obiettivo di rispondere ai bisogni delle famiglie - e degli enti specifici - su tutto il territorio cantonale grazie allo straordinario lavoro delle educatrici. Il 2022 è stato anche l'anno di **due avvicendamenti importanti** in seno ad atgabbes: Martina Crivelli (responsabile del settore Preasili) ha lasciato

dopo 9 anni di intensa e prolifica attività il suo posto di lavoro per intraprendere un nuovo percorso professionale. A Martina va il sentito ringraziamento per le energie profuse in questi anni per il sostegno dell'Associazione, delle persone con fragilità e dei loro familiari. Come anticipato, Flora Francioli, responsabile del settore Tempo Libero, ha deciso di interrompere nel corso del suo primo anno di attività la collaborazione con atgabbes. A partire da settembre 2022, il Segretariato ha dato, quindi, il benvenuto a **Lisa Jorio** e **Paola Bulgheroni**, nuovi membri dell'equipe del Segretariato impegnate a gestire con passione e professionalità i loro settori di competenza (rispettivamente Preasili e Tempo Libero).

A livello di **Politica Sociale**, abbiamo portato avanti due grandi temi: quello dell'inclusione scolastica e quello dell'autodeterminazione delle persone con disabilità. Due eventi hanno sancito e testimoniato il nostro impegno: la serata su **"La scuola inclusiva, una conquista che riguarda tutti"**, organizzata il 20.09.2022 insieme alla Conferenza Cantonale dei Genitori (Auditorium BancaStato di Bellinzona) e il convegno interassociativo del 01.12.2022, **"IO SOGNO, IO SCELGO. Per costruire il mio futuro insieme a voi - Pomeriggio di studio su autodeterminazione e qualità di vita"**, presso il Palazzo dei Congressi di Lugano.

Come ogni anno, nel Rapporto d'attività, vi presentiamo i dati oggettivi che permettono di dare visibilità al grande lavoro svolto dall'Associazione, tramite il Segretariato.

Non possiamo però dimenticare lo straordinario contributo di tutti i **membri del Comitato Cantonale**, dei gruppi di lavoro e delle nostre **commissioni** (Adulità e Preasili): tutte persone che mettono a disposizione tempo e, soprattutto, passione **a titolo volontario** e che sono la vera linfa dell'Associazione.

Senza dimenticare i nostri preziosissimi **monitori** di campi e colonie e i **volontari** dei Gruppi Regionali che ci permetteranno anche quest'anno di realizzare tutte le nostre attività.

Nonostante le difficoltà (concentrate soprattutto nel periodo primavera-estate) siamo orgogliosi dell'impatto positivo che tutti insieme abbiamo saputo generare nel corso di questo anno.

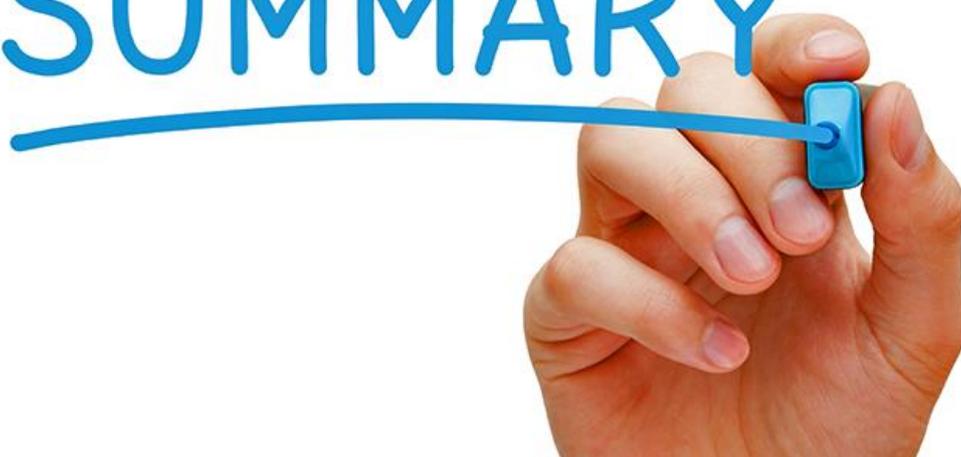
Nel corso del 2023, anno importante anche per la rinegoziazione del nuovo contratto UFAS 2024-27, continueremo a proporre iniziative nuove e audaci per migliorare la qualità della vita delle persone con disabilità e dei loro famigliari, per realizzare una società capace di farsi carico dei bisogni dei cittadini superando le logiche emergenziali e assistenziali: un'occasione che non possiamo sprecare.

Buona lettura!

atgabbes

1. SEGRETARIATO .....	3
2. CONSULENZA DIRETTA .....	3
3. CORSI PER PERSONE CON DISABILITÀ.....	3
3.1 Corsi in blocco (con pernottamento) .....	3
3.2 Corsi di un giorno (colonie diurne, giornate d'incontro) .....	3
3.3 Corsi semestrali e annuali .....	4
3.4 Corsi e giornate di formazione per volontari e familiari .....	5
4. PRESTAZIONI VOLTE A SOSTENERE E PROMUOVERE L'INTEGRAZIONE E L'INCLUSIONE (PSPIA) .....	6
4.1 Media e comunicazione .....	6
4.2 Rappresentanza in commissioni .....	7
4.3 Attività di base e progetti specifici.....	7
4.4 Prestazioni di base per la promozione dell'aiuto reciproco.....	8
5. PRESTAZIONI NON SUSSIDIATE DALL'UFAS .....	9
5.1 I Preasili inclusivi.....	9
5.2 Progetti: Interreg, Siblings, Cure di qualità .....	10
6. INFORMAZIONI GENERALI .....	10
6.1 Comitato Cantonale .....	10
6.2 Assemblea dei Delegati .....	10
6.3 Collaboratori.....	10
6.4 Soci.....	11

# SUMMARY



## 1. SEGRETARIATO

Il Segretariato ha il mandato di promuovere le attività che richiedono un supporto professionale e regolare, garantendo quindi le prestazioni concordate nei contratti di prestazione con la Confederazione (UFAS) e il Cantone (DSS): la consulenza alle persone con disabilità e ai loro famigliari; la messa in relazione di genitori; i gruppi esperienziali; l'organizzazione dei corsi, delle colonie, dei campi e dei fine settimana; le azioni di politica sociale; l'informazione, il rapporto con i media e la promozione di progetti specifici in collaborazione con i Gruppi Regionali, le Commissioni del Comitato Cantonale e con altri enti operanti nell'ambito della disabilità.

## 2. CONSULENZA DIRETTA

Nel 2022 abbiamo fornito **1651** ore di consulenza sociale e di consulenza attorno ai temi dell'affettività e dell'intimità (consulenze brevi, anche con modalità innovative quali zoom, e consulenze con dossier); esse sono state svolte dal personale specializzato del Segretariato e dalle educatrici specializzate dei Preasili e hanno avuto sempre come focus una persona con disabilità, le sue difficoltà e soprattutto le sue risorse e i suoi progetti di vita.

Le consulenze sociali individuali e di gruppo, si sono rivolte a persone con disabilità durante tutti i cicli di vita -bambini, adolescenti, adulti e anziani- così come ai loro famigliari e alle persone di riferimento. Le tematiche toccate principalmente sono state il progetto scolastico e l'educazione speciale e inclusiva, la ricerca di occasioni di socializzazione e del tempo libero, come pure la formazione continua e gli aspetti abitativi, sia a domicilio che in Istituto.

Inoltre, il nostro settore "Sfera intima e affettiva" ha raggiunto nel 2022 il primo decennio di attività, continuando a rivestire un ruolo importante sul territorio ticinese quale punto di riferimento per famiglie, persone con disabilità, volontari e curatori attraverso consulenze specifiche e percorsi di accompagnamento di qualità.

Da novembre possiamo contare sulla collaborazione di Mélanie Gallino quale supporto a Donatella Oggier-Fusi.

## 3. CORSI PER PERSONE CON DISABILITÀ

In questo ambito sono racchiuse tutte le attività del tempo libero, le attività proposte dai Gruppi Regionali, così come tutti i corsi e le formazioni rivolte a persone con disabilità, a familiari e a tutti i volontari.

### 3.1 Corsi in blocco (con pernottamento)

**Le colonie residenziali** sono dedicate a persone con e senza disabilità, i partecipanti sono sia adulti sia minorenni. I gruppi colonia offrono momenti di integrazione e socializzazione, permettono a coloro che vi partecipano di sviluppare e sperimentare

nuove competenze; la nascita di importanti relazioni spesso caratterizza l'esperienza dei soggiorni di colonia, favorendo il benessere dei partecipanti nonché il loro inserimento nel tessuto sociale del territorio. Tutti i gruppi sono gestiti da monitori volontari, persone profondamente motivate a organizzare, offrire e gestire attività del tempo libero.

**I campi** per adulti sono rivolti a persone con disabilità con un grado di autonomia piuttosto elevato, solitamente si svolgono nell'arco di una settimana. Le attività proposte, i ritmi giornalieri e le località dei soggiorni sono differenziati al fine di permettere alle persone di trovare un'esperienza adatta alla propria condizione fisica e psichica.

**I weekend** sono soggiorni di breve durata che possono essere proposti sia da un gruppo colonia sia da un campo per adulti. L'esperienza breve si inserisce nella routine quotidiana e favorisce la possibilità di svolgere un fine settimana alternativo e ricco di stimoli. Inoltre, risulta di grande importanza per coloro che non possono svolgere un soggiorno residenziale di lunga durata.

Nel corso dell'anno 2022, il Settore del Tempo Libero ha ripreso gradualmente le sue attività fin dalla primavera durante la quale sono stati proposti 10 fine settimana residenziali. Ad aprile, la referente del tempo libero, Flora Francioli, ha deciso di interrompere il suo percorso professionale con atgabbes. Sabrina Astorino è intervenuta come supplente portando avanti l'organizzazione dell'estate. Con le proposte estive, si è cercato di aumentare l'offerta rispetto al 2021, avvicinandosi sempre di più alla situazione pre-pandemica. Sono, infatti, stati organizzati 8 campi (di cui 2 al mare e 6 in Svizzera) e 8 colonie residenziali. La nuova referente del settore, Paola Bulgheroni, ha iniziato il suo percorso con atgabbes in settembre, portando avanti, con il supporto di Sabrina Astorino, la programmazione autunnale che rispecchia l'offerta pre-pandemica: alcune colonie hanno proposto 1 fine settimana residenziale e i partecipanti dei campi hanno potuto partecipare a 1 week-end a Einsiedeln e al campo invernale a Disentis in dicembre. Nonostante l'aumento delle attività, gli obiettivi di giornate presenza per il 2022 non sono stati raggiunti, sarà il nostro proposito del 2023.

	Numero attività	Numero partecipanti		Totale partecipanti	Giornate di presenza		Numero monitori
		HD	ND		HD	ND	
Colonie	8	70	42	112	667	452	152
Campi	9	72	-	72	547	-	43
Weekend	19	152	65	217	441	192	235
<b>Totale</b>	<b>36</b>	<b>294</b>	<b>107</b>	<b>401</b>	<b>1655</b>	<b>644</b>	<b>430</b>

### 3.2 Corsi di un giorno (colonie diurne, giornate d'incontro)

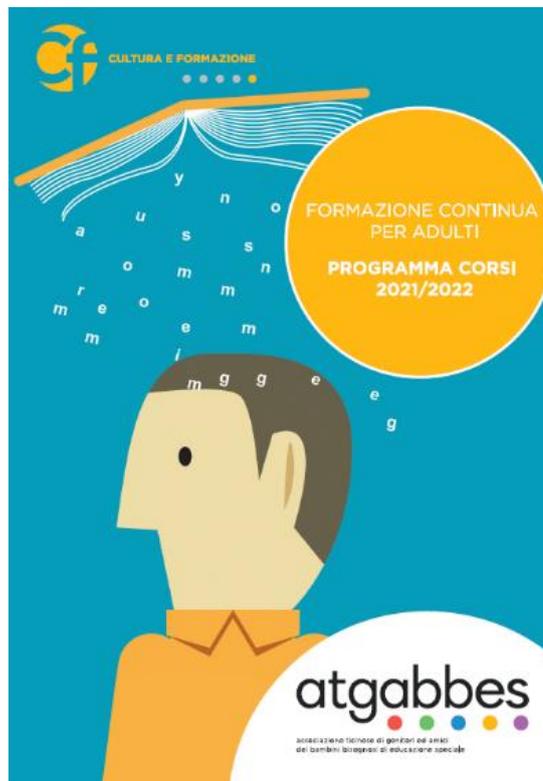
**Le colonie diurne e le giornate** singole di attività sono dedicate a persone con e senza disabilità, i partecipanti sono sia adulti sia minorenni. L'attività

diurna favorisce momenti di integrazione e al tempo stesso di svago, permettendo a partecipanti e volontari di trascorrere il proprio tempo libero attraverso lo svolgimento di attività e la nascita di nuove relazioni.

Nel corso della primavera 2022, 3 gruppi hanno organizzato 1 giornata di attività. Durante l'estate le colonie diurne si sono svolte come da programma, sono state proposte, infatti, 4 colonie diurne per bambini e 1 per adulti. Durante l'autunno, le giornate di attività sono state 6, alcune per i partecipanti delle colonie e altre per i partecipanti dei campi, come per esempio l'uscita alle terme di Andeer e la partecipazione alla festa del Torrione di Cremona.

Nel corso dell'estate 2022, il settore del tempo libero ha sostenuto alcune associazioni del territorio nell'accoglienza di bambine e bambini con bisogni educativi particolari presso le loro colonie diurne dedicate solitamente a partecipanti normodotati. Sono stati 4 gli inserimenti pianificati e realizzati grazie al contributo di persone volontarie e all'impiego di un ragazzo in qualità di servizio civile. Il lavoro di sensibilizzazione e accompagnamento alle associazioni interessate ad accogliere partecipanti con disabilità è stato di rilevante importanza al fine di garantire la nascita di pratiche inclusive all'interno del nostro territorio. Sempre in un'ottica inclusiva, tale sostegno verso le associazioni e le famiglie di persone con disabilità è da considerarsi come parte integrante del settore del tempo libero.

ai tradizionali e ormai rodati corsi, delle novità. Nel 2022, infatti, sono stati realizzati **49 corsi** esclusi quelli non partiti (ovvero, i corsi che non hanno raggiunto il numero minimo di 5 partecipanti), per un totale di **6'133** ore corso offerte, contro le 4'407.50 dell'anno precedente.



	Numero attività	Numero partecipanti		Totale partecipanti	Giornate di presenza		Numero monitori
		HD	ND		HD	ND	
Colonie diurne	5	22	20	42	103	95	38
Giornate	9	48	6	54	48	3	55
<b>Totale</b>	<b>14</b>	<b>70</b>	<b>26</b>	<b>96</b>	<b>151</b>	<b>98</b>	<b>93</b>

### 3.3 Corsi semestrali e annuali

#### • Servizio Cultura e Formazione per persone invalide adulte

Dopo due anni di difficoltà, finalmente, possiamo confermare che il 2022, è stato sicuramente un anno di ripresa per il settore di Cultura e Formazione. I corsi hanno avuto luogo senza nessuna restrizione imposta dalla situazione post pandemica. Molti corsisti che vivono in istituto (anche se non proprio tutti), hanno avuto la possibilità di riprendere le loro attività anche al di fuori della realtà istituzionale e, soprattutto, partecipanti e formatori, hanno potuto finalmente rincontrarsi e portare avanti gli obiettivi dei propri corsi con maggiore libertà, senza tamponi e mascherine.

Il settore di Cultura e Formazione, ha riposto grande fiducia nel 2022. Anche se non poteva averne la certezza, ha voluto porsi con un atteggiamento ottimista e operare pensando a un anno senza altre interruzioni. Si è impegnato, infatti, a proporre, oltre

Nonostante il totale delle ore proposte sia superiore al 2021 e superiore anche agli anni **precedenti al Covid, le ore presenza poi effettivamente realizzate nel 2022** ammontano a 4'260.50 e non raggiungono, anche se per poco, l'obiettivo prefissato (95% di 5'100 ore).

**Nonostante il numero di partecipanti e di formatori** non abbiano subito variazioni importanti (136 partecipanti e più di 40 formatori nel 2022), abbiamo notato che, negli anni invece, sono aumentate le assenze dei nostri corsisti. Il **tasso di presenza per il 2022 (così come nel 2021), si aggira attorno al 77%**.

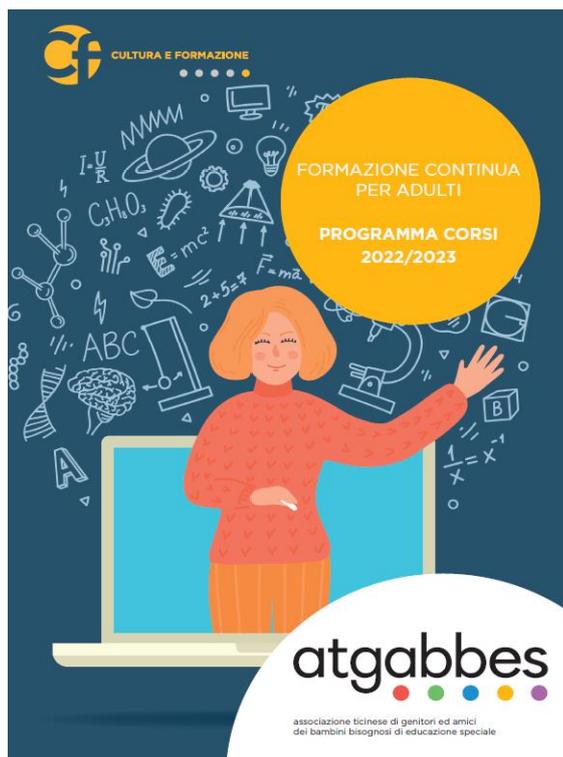
Questa tendenza influenza notevolmente il totale delle ore presenza. Se nel 2022 avessimo registrato un tasso di presenza di almeno l'85%, avremmo raggiunto gli obiettivi prefissati.

Le numerose assenze, da una prima analisi, sono riconducibili a una maggiore precauzione da parte degli istituti che non permettono la partecipazione da parte degli ospiti se presentano sintomi influenzali (anche solo raffreddori) con l'obiettivo di evitare contagi all'interno dell'istituto e di proteggere gli esterni. Un altro possibile fattore potrebbe essere l'aumento di attività proposte sul territorio da parte di altri enti (capita che la stessa persona abbia più attività in programma per la stessa giornata e si trovi costretto a dover scegliere una o l'altra).

Anche a livello contabile, Cultura e Formazione registra una ripresa, chiudendo il 2022 con una perdita d'esercizio di **CHF 29'667.80** contro i **CHF 45'069.44** del 2021 e i **CHF 73'336.42** del 2020. Per chiarezza d'informazione, il risultato è dovuto in buona parte all'accantonamento dei sussidi che abbiamo effettuato per il non raggiungimento degli obiettivi.

Le numerose possibilità di attività di formazione sono state trasmesse in forma cartacea ed elettronica -nel mese di agosto 2022- per la stagione corsi 2022/2023, a circa 600 indirizzi. Anche quest'anno, al fine di promuovere l'autodeterminazione dei nostri corsisti e rendere le informazioni più accessibili, il programma corsi è stato tradotto in lingua facile. Infine, continua la collaborazione con il DECS, corsi per adulti del Cantone, con le proposte dei corsi "Integrati" che dal 2010 proponiamo con regolarità anche se, purtroppo, con una partecipazione non in linea con le aspettative. Durante il 2022, è stato proposto il corso: "Yoga".

Nel corso del 2022 è proseguita la collaborazione con la VASK-Ticino, Associazione familiari e amici delle persone con disagio psichico, offrendo incontri mensili e gruppi di discussione sotto forma di corsi per familiari.



#### • Corsi del settore "Sfera intima e affettiva" 2022

Come ogni anno, il settore "Sfera intima e affettiva" ha realizzato dei corsi attorno a vari temi "caldi" e d'attualità: la nostra consulente e formatrice è intervenuta presso le Scuole Speciali e presso strutture LISPI, con percorsi condivisi e costruiti a partire dalle domande e richieste dei giovani stessi, dei loro docenti e famigliari. Spesso, a corollario dei corsi di gruppo, sono state attivate anche delle

consulenze individuali per giovani e adulti con disabilità e per i loro famigliari.

Tipo d'attività	N° iscritti	N° lezioni	N° ore annue
Adolescenza e relazioni: come muoversi? Scuole Speciali Quarto Ciclo	6	4x1.5	36
Adolescenza e pubertà Scuole Speciali Terzo Ciclo Pregassona	7	4 x 1.5	42
Adolescenza e pubertà: parliamone Scuole Speciali COP	11	4 x 1.5	66
Adolescenza e sessualità Scuole Speciali Terzo Ciclo Lugano	7	6x1.5	63
Relazioni e emozioni FSS	7	2x 3	42
<b>Totali</b>	<b>38</b>		<b>249</b>

Senza contare le supervisioni e formazioni specifiche -a pagamento e non sussidiate dall'UFAS- sempre offerte dal nostro settore e che hanno interessato un'ottantina di professionisti attivi nelle Strutture LISPI.

#### • Attività annuali dei Gruppi regionali

Nel 2022 i Gruppi regionali hanno potuto gradualmente riprendere gli incontri sospesi a causa della pandemia, registrando oltre 350 presenze con quasi 900 ore di attività. Li ringraziamo per l'importantissimo lavoro svolto.

Tipo d'attività	N° iscritti HD	N° monitori	N° presenze annue
La Finestra Chiasso	14	7	200
Atelier Pollegio/Biasca	35	13	113
Supergiovani Lugano	16	17	39
<b>Totali</b>	<b>65</b>	<b>37</b>	<b>352</b>

### 3.4 Corsi e giornate di formazione per volontari e familiari

I volontari del settore del tempo libero hanno svolto svariate riunioni online e in presenza durante l'anno 2022, incontri volti a garantire la comprensione e la conseguente applicazione dei piani di protezione da SARS-CoV-2. Le numerose modifiche delle direttive cantonali e federali hanno richiesto ai volontari, seppur in misura più lieve rispetto al 2021, un costante aggiornamento e una particolare attenzione verso le misure volte a garantire lo svolgimento delle attività in sicurezza.

A novembre si è tenuto il week-end di formazione residenziale "Stage Handicap", organizzato da CE-MEA in collaborazione con atgabbes, Comunità

Familiare e Prolfirmis a Rodi. Il titolo dato al fine settimana è stato il seguente: **“Sarò monitore o monitorice di una colonia integrata: Come mi preparo?”**. Grazie all'intervento di professionisti del settore (un dottore, un'infermiera e un fisioterapista) tutti ex-monitori-trici di colonie integrate, gli iscritti hanno potuto sviluppare competenze legate all'accompagnamento dei partecipanti. Più della metà dei volontari presenti partecipano alle colonie e ai campi di atgabbes e hanno manifestato grande interesse verso la tematica trattata.

Il 01.10.2022 atgabbes ha organizzato un importante corso rivolto ai familiari: **“Dove si comunica si coopera”**. Obiettivo del corso era: migliorare la comunicazione tra familiari e professionisti che operano all'interno di strutture LISPI, per renderla più efficace ed efficiente. Grazie al prezioso contributo di **Monica Lupi**, psicologa, familiare e rappresentante di atgabbes e di **Claudio Naiaretti**, direttore della fondazione San Gottardo, i 22 partecipanti hanno potuto far luce sulle dinamiche comunicative più frequenti nella relazione fra professionisti e familiari, non solo per ottimizzare le possibilità di incontro e ridurre al minimo quelle di scontro, ma soprattutto per fare in modo che professionisti, operatori, utenti e familiari si alleino per cooperare e portare avanti insieme il progetto di vita del loro caro/assistito (specie dopo il difficile periodo della gestione della pandemia che ha alterato modi e tempi di comunicazione).

#### 4. PRESTAZIONI VOLTE A SOSTENERE E PROMUOVERE L'INTEGRAZIONE E L'INCLUSIONE (PSPIA)

Questo gruppo di prestazioni comprende diverse delle nostre attività di sviluppo di progetti su temi specifici e di partecipazione a Commissioni e Gruppi di lavoro, oltre ad altre prestazioni che spaziano anche alla sensibilizzazione e informazione alle persone di riferimento e al pubblico più vasto, così come la promozione dei momenti di incontro e sostegno reciproco tra famigliari.

##### 4.1 Media e comunicazione

- **Bollettino atgabbes**

Il Bollettino è lo strumento principale d'informazione dell'Associazione.

Nel 2022, nei Dossier d'approfondimento, abbiamo trattato i seguenti argomenti:

- ✓ Primavera: *Diritto alla scelta;*
- ✓ Estate: *Spazio Siblings;*
- ✓ Autunno: *Attività estive;*
- ✓ Inverno: *L'amore ha bisogno di spazio.*

Oltre alle quattro pubblicazioni già previste, per il 2022, in occasione del convegno “IO SOGNO, IO SCELGO. Per costruire un futuro insieme a voi”, sul



tema dell'adulità e dell'autodeterminazione, atgabbes ha realizzato un'ulteriore pubblicazione dal titolo “PENSAMI ADULTO. Adulità e autodeterminazione”.

- **Sito internet e Comunicazione**

Il nostro sito internet ha l'obiettivo di presentare l'Associazione e il lavoro che proponiamo, avvicinandoci, con altre modalità, ai nostri soci e simpatizzanti, così come a un vasto pubblico.

Nel 2022 il sito è stato aggiornato regolarmente.

La scelta di dedicare maggiore attenzione e tempo ai canali di comunicazione dell'Associazione, curandoli sì, nei contenuti, ma anche nell'estetica, pone l'obiettivo di assumere un linguaggio, anche più moderno, che possa raggiungere un maggior numero di persone e di età differenti, tra i quali, nuovi genitori, studenti e volontari.

Nel 2022, dopo un anno di esperienza con la nuova pagina Facebook aperta nel giugno del 2021, possiamo affermare che la stessa permette una maggiore visibilità e scambio con l'esterno, in particolare modo con i genitori.

<https://www.facebook.com/atgabbes>.

La pagina facebook, permette all'Associazione di raggiungere un pubblico maggiore;



di avere un passaggio di informazioni più rapido; di avere un contatto più immediato e veloce con gli interlocutori e offrire una panoramica a 360° sullo stato dei lavori dei differenti settori, pubblicando gallerie, annunci, riflessioni, eventi, notizie di politica sociale.

## 4.2 Rappresentanza in commissioni

Le misure allentate della gestione dell'emergenza pandemica hanno permesso una ripresa delle occasioni di incontro esterne all'Associazione. Nel corso del 2022, a titolo preventivo, alcuni gruppi hanno scelto per la maggior parte degli incontri, di continuare a riunirsi in modalità online, utilizzando le piattaforme di videoconferenza (Zoom, Skype, Meet...). Di seguito un elenco dei principali gremi che ci vedono partecipanti attivi.

- **Commissione Consultiva della Legge per l'integrazione sociale e professionale degli invalidi**

La Commissione ha il compito di vigilare sull'applicazione della Legge e sul regolamento della stessa. La nostra presenza in questa Commissione ci permette di mantenere un contatto diretto con i funzionari che si occupano delle leggi legate al mondo della disabilità in Ticino e di poter rappresentare i nostri associati in maniera diretta.

Nel 2022, abbiamo continuato a portare avanti le nostre osservazioni sulla gestione dell'emergenza pandemica e alimentato il dibattito sul concetto di autodeterminazione delle persone con disabilità. Il nostro rappresentante è il presidente di atgabbes, **Cosimo Mazzotta**.

- **Commissione Consultiva Colonie**

La Commissione Consultiva Colonie ha l'obiettivo di porre delle riflessioni attorno alla tematica delle colonie e dei bisogni delle famiglie. Nel corso del 2022, in alcune sedute congiunte con la Commissione Consultiva Giovani, si è portato avanti il delicato tema della riforma che prevede di unire in un unico testo la Legge giovani e la Legge colonie. Atgabbes ha sostenuto con forza il principio inclusivo e quello di rappresentanza della popolazione con disabilità all'interno degli organi cantonali. Ha poi partecipato alla consultazione prevista per il 13.02.2023, esprimendo parere positivo con alcune osservazioni allegare al questionario di risposta.

- **Conferenza dell'attività di animazione giovanile "Tandem-Spicchi di vacanza"**

La Conferenza ha lo scopo di promuovere le attività di animazione rivolte a bambini e giovani, con l'intento di creare spazi di scoperta e di conoscenza, di relazione e svago.

- **Gruppo operativo "Cura e qualità di vita negli istituti" (GO3)**

Dopo un lungo stop dovuto alla pandemia il GO3 ha potuto riprendere il suo importante ruolo consultivo e propositivo. Ha sostenuto col proprio endorsement il convegno sull'autodeterminazione "IO SOGNO, IO SCELGO" organizzato da atgabbes, Pro Infirmis, ARES e SUPSI. Impegno che proseguirà con

la realizzazione di altre iniziative in nome dell'autodeterminazione previste per il 2023: creazione della Rete Territoriale Autodeterminazione Ticino e organizzazione di una giornata di studio sul Piano di Sviluppo Individuale.

- **Conferenza del Volontariato Sociale (CVS)**

La Conferenza si è avvalsa dei mezzi informatici per poter continuare ad offrire formazioni e sostegno al mondo del volontariato.

- **Conferenza Cantonale dei Genitori e Forum Genitorialità**

Nel 2016, atgabbes è entrata a far parte del Consiglio della CCG in un'ottica di inclusività e partecipazione alle azioni politiche e alle attività relative alla genitorialità, così come fa parte del Forum Genitorialità, gremio quest'ultimo che raccoglie gli enti che si occupano di formazione di genitori. Davide Daniele, SO di atgabbes, è membro del consiglio della CCG dal novembre 2020. Grazie alle sinergie messe in campo, la Conferenza Cantonale dei Genitori e atgabbes hanno organizzato **importanti momenti di formazione** (online e in presenza) rivolti ai genitori, coinvolgendo in totale quasi 500 persone. 20.09.2022: "**La scuola inclusiva: una conquista che riguarda tutti**". Relatore: Mattia Mengoni, moderatore, Maurizio Canetta.

26.10.2022, "**Se il cibo diventa un problema, capire quando succede e gli approcci di cura**". Relatrice: Claudia Ariemma - psichiatra e psicoterapeuta.

24.11.2022, "**Uno sguardo al consumo e all'abuso di sostanze nei giovani d'oggi**". Relatore: Matteo Ferrari, esperto in dipendenze, moderatore: Marco Coppola - Responsabile progetti Radix.

Nel corso del 2023 sono previsti i seguenti incontri: 26.01.2023, "**Figli di internet, come aiutarli a crescere tra narcisismo, sexting, cyberbullismo e ritiro sociale**". Relatrice: Loredana Cirillo - Istituto Minotauro, psicoterapeuta e docente universitaria.

09.03.2023, "**La sfida del dialogo tra genitori e figli**". Relatrice: Maura Gancitano, filosofa e divulgatrice.

## 4.3 Attività di base e progetti specifici

- **Commissioni Cicli di vita**

Si tratta di Commissioni che affiancano il Comitato Cantonale e che permettono l'approfondimento di importanti tematiche che toccano la famiglia e il proprio figlio con disabilità durante la crescita e le varie transizioni. Nei vari Bollettini, sotto la rubrica "*Il CC informa*" trovate regolarmente gli aggiornamenti dei lavori delle Commissioni.

A gennaio 2022 è stata istituita la Commissione Preasili (ex "Infanzia") che ha accompagnato il Segretariato nell'importante lavoro di analisi del settore e di ricerca di una nuova figura di coordinamento.

Nel maggio del 2022, è stata riattivata la Commissione adultità. Tale Commissione ha portato avanti

la riflessione sul tema "Cure alla salute/Cure di qualità in età non pediatrica" e "Io Adulto", accompagnando il Segretariato nella realizzazione di attività e progetti.

- **Sensibilizzazione all'accoglienza dell'utenza con disabilità**

Dal 2017, atgabbes con IAT, ATiDU, FSS, Unitas e Inclusion Handicap ha stipulato un accordo di collaborazione in cui si dichiara di "collaborare e gestire insieme le offerte di formazione e sensibilizzazione nell'ambito delle disabilità, dell'educazione alla diversità e del promovimento di una cultura maggiormente inclusiva".

Nel 2022, sono stati proposti, in presenza, corsi di formazione e sensibilizzazione nei seguenti ambiti:

- **Corso ASTAG**

Associazione Svizzera dei Trasportatori Stradali: giornate di studio rivolte ai collaboratori degli autotrasporti regionali. Attraverso questa formazione, le organizzazioni hanno voluto mostrare situazioni che potrebbero presentarsi durante l'orario di lavoro e riflettere sulle possibili strategie da utilizzare per affrontarle al meglio nel rispetto di tutti. Anche nel 2022, attraverso 8 giornate, abbiamo avuto la possibilità di formare circa un centinaio di autisti. La proposta formativa, sempre apprezzata dai collaboratori degli autotrasporti, è confermata anche per l'anno 2023.

- **Corso IFC**

Istituto della Formazione Continua, Camorino: corsi di formazione continua "Accogliere al meglio il pubblico con disabilità", rivolto al personale e ai funzionari delle amministrazioni pubbliche e delle biblioteche. Nel 2022 sono state realizzate 2 giornate, per circa 40 partecipanti.

- **Sensibilizzazione nelle scuole medie**

Giornate progetto per raccontare la disabilità, capirne le problematiche e superare la paura della diversità. Sensibilizzare i più giovani permette di avere una società futura maggiormente informata e pronta ad accogliere le persone con disabilità.

Nel 2022, sono state svolte, in presenza, 2 giornate di sensibilizzazione: presso la Scuola Media di Camignolo e la Scuola Media di Gravesano.

- **Progetto Io Adulto e Rete Autodeterminazione**

Nel 2022 ha preso avvio il progetto "Io Adulto" (Pensami Adulto), presentato nel corso dell'Assemblea dei Delegati del 21.05.2022. Su mandato della Commissione adultità abbiamo cominciato a occuparci del tema delle transizioni.

La finalità del progetto è quella di valorizzare e tematizzare la transizione dall'adolescenza all'adultità dei giovani con disabilità con uno sguardo sulle

barriere e i facilitatori che permettono o ostacolano la loro qualità di vita.

Attraverso un approccio inclusivo attento ai contesti e alle rappresentazioni sociali, il progetto vuole promuovere, innanzitutto, una discussione e un confronto attorno a questo importante tema, coinvolgendo tutti gli attori -giovani stessi, famiglie, operatori, istituzioni ma anche cittadine e cittadini- al fine di elaborare delle azioni concrete che permettano l'incremento della partecipazione sociale, del protagonismo e delle possibilità di scelta e autodeterminazione dei giovani con disabilità intellettiva. La prima azione concreta è stata appunto la realizzazione del convegno interassociativo "IO SOGNO, IO SCELGO, per costruire il mio futuro insieme a voi" il 01.12.2022. In tale occasione è stata anche formalizzata la Rete Autodeterminazione Ticino che ci vede collaborare con Ares, Pro Infirmis, SUPSI/DEASS Lavoro Sociale e DSS/Ufficio Invalidi.

#### 4.4 Prestazioni di base per la promozione dell'aiuto reciproco

- **Metodologia Pedagogia dei Genitori**

La Pedagogia dei Genitori è una Metodologia che atgabbes promuove da oltre 10 anni e che, oltre a essere applicata nei diversi settori dell'Associazione, è stata estesa al di fuori dei confini del settore della disabilità in un'ottica inclusiva e di cambiamento culturale.

Durante il periodo tra il 2017 e il 2018, abbiamo confermato l'andamento positivo della Metodologia, tanto da non considerarla più un progetto ma un nuovo settore in cui atgabbes, in collaborazione con i genitori, impiega le proprie risorse quotidianamente.

Nel 2022, la Metodologia Pedagogia dei Genitori, è stata applicata all'interno del progetto Interreg, "Includi", attraverso una proposta formativa all'interno dell'Istituto Sant'Angelo di Loverciano. La formazione ha coinvolto équipe educative di scuole speciali e unità abitative, le quali, hanno avuto la possibilità di conoscere e applicare gli strumenti previsti dalla Metodologia all'interno della loro realtà professionale.

Sempre nell'ambito della prima infanzia, prosegue, l'applicazione oramai consolidata dello strumento "Con i miei occhi, presento mio figlio" all'interno dei nostri Preasili, organizzando delle serate per i genitori e nelle nostre attività del tempo libero, aggiungendo un apposito spazio di presentazione nella scheda di autocertificazione. Infine, il gruppo di Pedagogia dei Genitori, al quale si sono aggiunti nuovi genitori, ha continuato la sua attività con una presenza regolare nelle scuole di operatori sociali, SSPSS e FORMAS, mentre non è stata possibile nei Dipartimenti SUPSI DSAS, DEASS e DFA.

- **Gruppi di Narrazione**

Nel 2022, i Gruppi di narrazione si sono svolti con regolarità e, su richiesta dei familiari, sono continuati

su piattaforma Zoom. La versione online degli appuntamenti, se da un lato ha tolto la possibilità ai partecipanti di incontrarsi di persona, dall'altro, ha permesso a nuovi genitori di godere di questo momento. Alcuni di essi, infatti, a causa di impegni familiari, non avrebbero avuto modo di partecipare se gli incontri si fossero tenuti in presenza come d'abitudine. Il 2022 ha registrato 7 incontri di Gruppi di narrazione online.

• **Attività di incontro e di vita associativa**

Dopo un momento di adattamento (dovuto all'emergenza pandemica), grazie alla creatività e alle nuove modalità comunicative, i nostri Gruppi regionali hanno potuto continuare a svolgere la loro importantissima e fondamentale funzione di **antenne sul territorio** e di promuovere concretamente la conoscenza e il **sostegno reciproco tra famigliari**, permettendo di rinforzare e rinsaldare la rete sociale e di costruire relazioni significative.

**5. PRESTAZIONI NON SUSSIDIATE DALL'UFAS<sup>1</sup>**

**5.1 I Preasili inclusivi<sup>2</sup>**

I Preasili inclusivi sono dei luoghi di socializzazione aperti a bambini di età compresa tra i 2 e i 4 anni, alcuni dei quali presentano qualche difficoltà dello sviluppo o dei ritardi evolutivi. I principi pedagogici sul quale si fondano sono quelli dell'inclusione e della stimolazione precoce. Grazie a un contesto stimolante e all'accompagnamento di educatrici formate nella prima infanzia o in educazione specializzata, i bambini affrontano le prime separazioni genitoriali, allenano le piccole autonomie quotidiane e imparano, grazie al confronto con i coetanei, le prime regole sociali e altre competenze di base che faciliteranno il passaggio alla scuola dell'infanzia. I Preasili seguono il calendario scolastico.

Nel 2022 le strutture di Preasilo hanno potuto svolgere normalmente le attività, seguendo i piani di protezione per la lotta contro il Covid: le mascherine sono state portate fino in primavera e da settembre le restrizioni si sono allentate molto.

Durante l'anno abbiamo sempre proposto 6 progetti inclusivi sul territorio ticinese grazie alle 3 strutture di Preasilo gestite da atgabbes (Giubiasco-Pedevilla, Lugano e Locarno) e alle 3 collaborazioni con l'Asilo Nido La Calimba a Biasca, il Boscoiattolo a Novazzano e il Preasilo Giochiamo Insieme a Magliaso.

2022	Bimbi BEP	Bimbi ND	Presenza bimbi BEP	Presenza bimbi ND	Giorni apertura
Lugano	14	35	549	1020	4 mattine
Pedevilla	13	26	590	704	4 mattine
Locarno	9	21	420	666	4 mattine
Biasca	3	*	157	*	2 mattine con pasto
Novazzano	7	*	235	*	3 mattine 2 pasti
Magliaso	5	*	276	*	3 mattine
<b>Totale</b>	<b>51</b>	<b>82</b>	<b>2227</b>	<b>2390</b>	

\*I bambini senza particolarità di sviluppo sono iscritti alla struttura con cui collaboriamo e non disponiamo dei relativi dati.

Purtroppo la collaborazione con due di queste strutture (Magliaso e Biasca) molto probabilmente terminerà a giugno 2023. In un caso la nuova logistica non è più idonea ai nostri bisogni. Mentre per la seconda, un nuovo progetto interno al nido, non permette all'equipe di assumersi maggiori impegni. Per i bambini con bisogni educativi particolari, le richieste sono sempre molte e sono stati occupati tutti i posti messi a disposizione, mentre le iscrizioni di bambini senza particolarità di sviluppo rimangono meno numerose e abbiamo ricevuto alcune disdette durante l'anno. Probabilmente al giorno d'oggi i genitori necessitano di maggiore presa a carico per esigenze lavorative e non sempre le due ore di apertura quotidiana offerte sono sufficienti. La soddisfazione delle famiglie che aderiscono ai nostri Preasili è però sempre molto buona. A giugno 2022 Martina Crivelli ha terminato la sua collaborazione con atgabbes, lasciando il posto di coordinatrice e di educatrice presso il nido Boscoiattolo di Novazzano. Nel contempo si è costituita la Commissione Preasili della quale fanno parte 3 membri del Comitato Cantonale. La Commissione si è chinata su vari aspetti tra i quali il ruolo della coordinatrice: si è deciso di scindere la figura di responsabile di settore, dal ruolo di educatrice. A partire dal mese di settembre è stata assunta in qualità di coordinatrice Lisa Jorio con una percentuale maggiorata dal 30 al 50%, mentre durante i mesi estivi, con dedizione e professionalità, è stata Ludovica Müller a incaricarsi di questo ruolo *ad interim*.

<sup>1</sup> Per prestazioni non sussidiate dall'UFAS intendiamo sia prestazioni che per concetto e contenuto non sono annoverate ai sensi dell'art. 74 AI, ma anche nuove prestazioni non contemplate nel contratto stipulato con l'UFAS per il periodo 2020-2023 e che quindi non ricevono nessun aiuto finanziario dalla Confederazione.

<sup>2</sup> Tale prestazione è sussidiata dal DECS tramite Contributo fisso LISPI, con decisione della Divisione dell'azione sociale e delle famiglie per "l'organizzazione e gestione di Preasili integrati".

Sono inoltre state assunte 3 nuove educatrici per le sedi di Novazzano, Pedevilla e Magliaso. A Locarno, invece, 1 supplente da settembre a dicembre.

Nel mese di marzo si è proposta alle educatrici una formazione interna inerente alla Pedagogia dei genitori. Relatori: Augusta Moletto e Rizio Zucchi, ideatori della Metodologia Pedagogia dei Genitori e professori all'Università di Torino.

"Inclusione andicap ticino" ci ha coinvolti nella realizzazione del loro calendario 2023 con annesso la realizzazione di un video girato nella nostra sede di Lugano visionabile sulla loro piattaforma: [www.iosostengo.ch](http://www.iosostengo.ch)

## 5.2 Progetti: Interreg, Siblings, Cure di qualità

Nel 2022 ci siamo impegnati a portare avanti i progetti che stiamo seguendo da alcuni anni. A questi si è aggiunto il progetto Io Adulto.

### • Interreg

La chiusura del progetto Interreg è stata nuovamente posticipata per permettere ai partner italiani di concludere le azioni pianificate. La primavera del 2023 segnerà quindi la fine di questo progetto che ci ha visto coinvolti come capifila svizzeri. Nel 2022 abbiamo potuto svolgere ancora due azioni sotto il cappello Interreg. La prima azione è stata una formazione sulla Pedagogia dei Genitori presso l'istituto Sant'Angelo di Loverciano che ha coinvolto una ventina di persone. Si è trattato della prima formazione che abbiamo potuto proporre all'interno di una struttura per persone con disabilità. Una formula apprezzata e vincente che speriamo di poter riproporre nei prossimi anni anche in altri istituti. Abbiamo concluso il nostro percorso Interreg su suolo ticinese invitando i partner italiani al convegno "IO SOGNO, IO SCELGO, per costruire il mio futuro insieme a voi".

### • Siblings

Durante i primi mesi del 2022 abbiamo svolto gli ultimi 3 incontri per fratellini iniziati nel 2021. Un'occasione preziosa, per un piccolo gruppo di bambini tra gli 8 e i 10 anni, per incontrare altri fratelli, trascorrere del tempo assieme con la possibilità di condividere il proprio vissuto e confrontarsi con gli altri.

Nel mese di maggio abbiamo, invece, avuto il piacere di organizzare un evento aperto al pubblico "Spazio siblings", dove lo psicologo e psicoterapeuta Andrea Dondi ha presentato il suo libro "Siblings, crescere fratelli e sorelle di persone con disabilità". La competenza del signor Dondi e l'esperta moderazione di Maurizio Canetta hanno reso la mattinata presso il cinema Lux un momento formativo e di condivisione molto apprezzato.

### • Cure di qualità

Nel 2022 con il progetto **Cure di qualità per persone adulte con disabilità** ci siamo attivati per favorire una migliore conoscenza dei bisogni specifici delle persone con disabilità a coloro che lavorano in ambito medico-sanitario. Abbiamo preso dei contatti con le scuole che formano i futuri infermieri per sensibilizzarli al tema e per sostenere la possibilità di creare dei momenti formativi specifici, sul modello di quanto proposto nel canton Ginevra. Abbiamo, inoltre, pubblicato un articolo sul tema nel bollettino dell'Associazione infermieri e, coinvolgendo altri enti, abbiamo elaborato una proposta di progetto da presentare alla direzione dell'ente ospedaliero cantonale.

## 6. INFORMAZIONI GENERALI

Come richiesto dall'UFAS, nel quadro dell'applicazione delle norme SWISS GAAP FER 21, il Rapporto d'Attività deve contenere informazioni in merito al funzionamento dell'Associazione e alla sua composizione.

### 6.1 Comitato Cantonale

Secondo gli Statuti di atgabbes, il Comitato Cantonale ha quali compiti prioritari quelli di amministrare l'Associazione, promuoverne gli scopi e i valori e rendere operative le decisioni e le linee dettate dall'Assemblea dei Delegati: è composto da 7 a 11 membri titolari e dai supplenti in rappresentanza dei 5 Gruppi regionali. Nel 2022, il Comitato Cantonale si è riunito 10 volte per le sue sedute ordinarie e straordinarie. Tutti i suoi membri prestano il loro tempo con impegno e passione a titolo di volontariato.

### 6.2 Assemblea dei Delegati

L'Assemblea dei Delegati è l'organo supremo dell'Associazione e si riunisce ordinariamente 1 volta all'anno: nel 2022 si è svolta il **21 maggio**, presso l'Istituto Scolastico comunale di Castel San Pietro, dalle 14.00 alle 16.45. Il presidente del giorno è stato il signor *Stefano Laffranchini*, direttore delle strutture carcerarie cantonali.

### 6.3 Collaboratori

A fine 2022 il Segretariato operativo era composto da **10** persone, 6 figure sociali e 4 figure amministrative, per un totale di **6.30** unità di lavoro.

I nostri Preasili inclusivi sono attivi in 6 strutture. Hanno lavorato 4 equipe di educatrici a tempo parziale oltre a 2 educatrici specializzate impegnate nel progetto di Biasca e di Novazzano.

A fine agosto 2022 si è poi concluso il percorso di un'educatrice in formazione SUPSI, **Simona Belge**. A lei va il nostro infinito ringraziamento per la passione e la dedizione che ha mostrato in questi anni.

Il Segretariato ci tiene infine a salutare con affetto

le collaboratrici che hanno concluso il loro percorso con noi: auguriamo loro molte soddisfazioni per le nuove sfide professionali.

Nello stesso tempo, siamo lieti di accogliere con entusiasmo tutte le nuove collaboratrici che sono entrate a far parte dei vari settori di atgabbes: siamo certi che sapranno cogliere il suo spirito e ci aiuteranno a perseguire la nostra missione.

Atgabbes nel 2022 ha impiegato complessivamente, circa **10.1** unità di lavoro, compresi i mandati temporanei e le addette alle pulizie.

#### 6.4 Soci

A fine 2022, i soci attivi dell'Associazione erano **1417**; inoltre, il nostro Bollettino viene inviato a un totale di **1677** indirizzi, tra i quali i soci, i media e numerose scuole, istituzioni cantonali e comunali e altre associazioni, per un totale di **1803** Bollettini inviati (inverno 2022).

*Davide Daniele  
 Segretario d'organizzazione  
 Lugano, 28.03.2023*

atgabbes



INCLUDE



RAPPRESENTA



INFORMA



ACCOMPAGNA



ASSOCIA