La pianificazione personale del futuro: un approccio innovativo per sostenere l'autodeterminazione e la qualità di vita

Raphael Donati – Johannes Knapp – Tobias Zahn

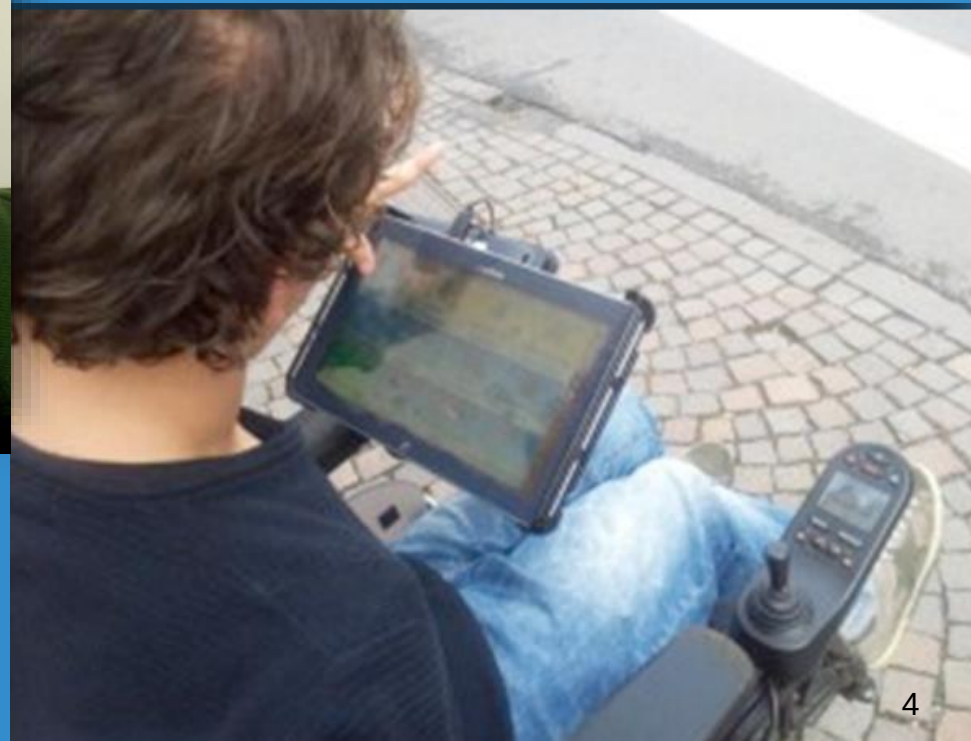
Lugano

10 ottobre 2019

un giorno nella mia vita…

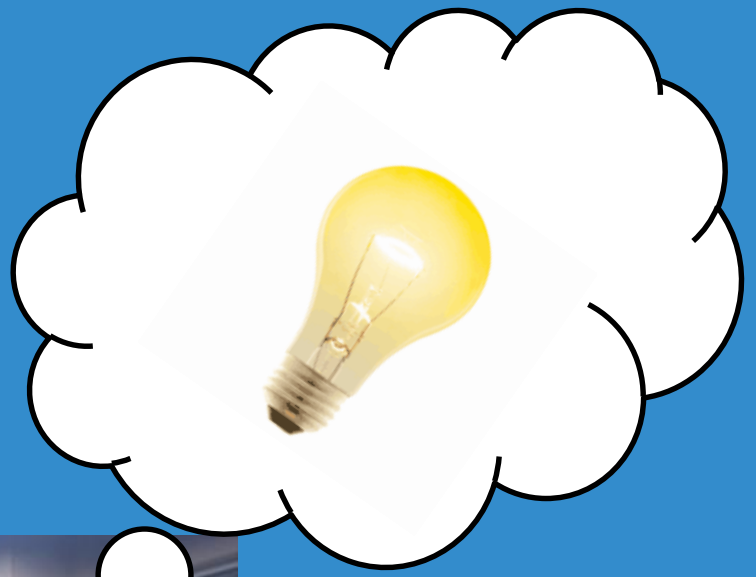
I miei colleghi di lavoro
del servizio giovani di Merano

Il mio modo di comunicare



A scuola con la mia classe…

Come sono arrivato alla mia pianificazione personale?



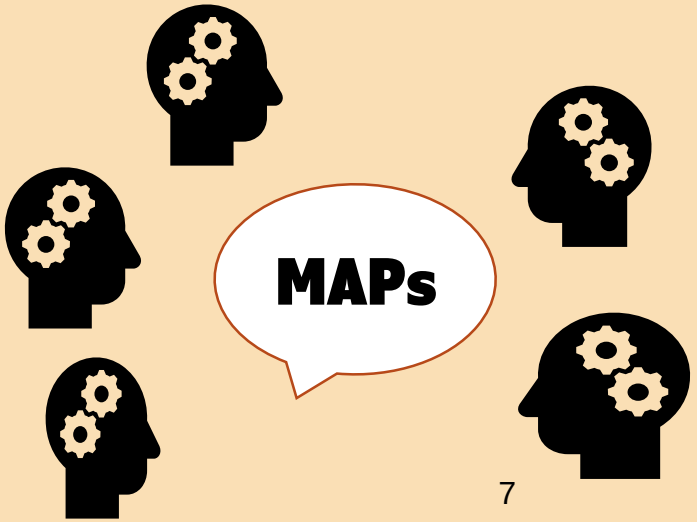
Le radici e la storia della pianificazione personale del futuro person centred planning (PCP)

1980/81

Judith Snow

Jack Pearpoint

Marsha Forest



Quelle: https://www.youtube.com/watch?v=6o3VOS5UQjw

Visione = Stella Polare -> INCLUSIONE

L'inclusione avviene quando tutte le persone possono fare esperienze preziose in queste cinque aree

Far parte della comunità

Possibilità di scelta

Essere rispettati come persona

Partecipazione: Contribuire a qualcosa

Condividere i luoghi della vita quotidiana

„Immaginate una società in cui ogni persona è veramente rispettata e accolta sin dalla nascita...
... una società che valorizza sfide personali, interessi e capacità specifiche di ogni individuo come risorsa creativa per la comunità stessa"

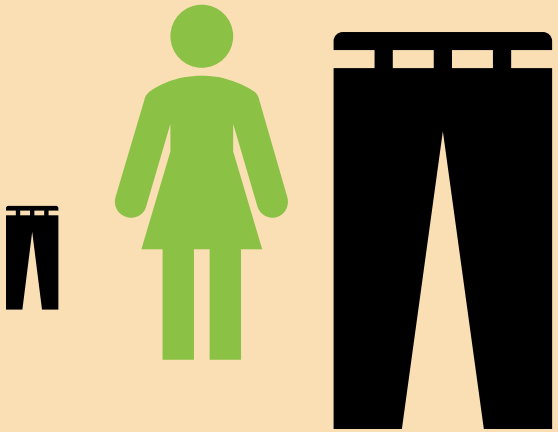
Judith Snow

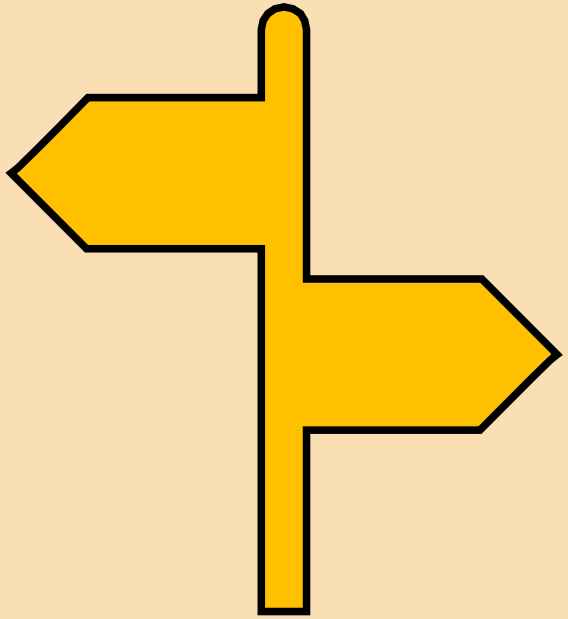
Obbiettivo e punto di partenza della pianificazione personale del futuro

Qualità di vita

Una vita a "modo mio"

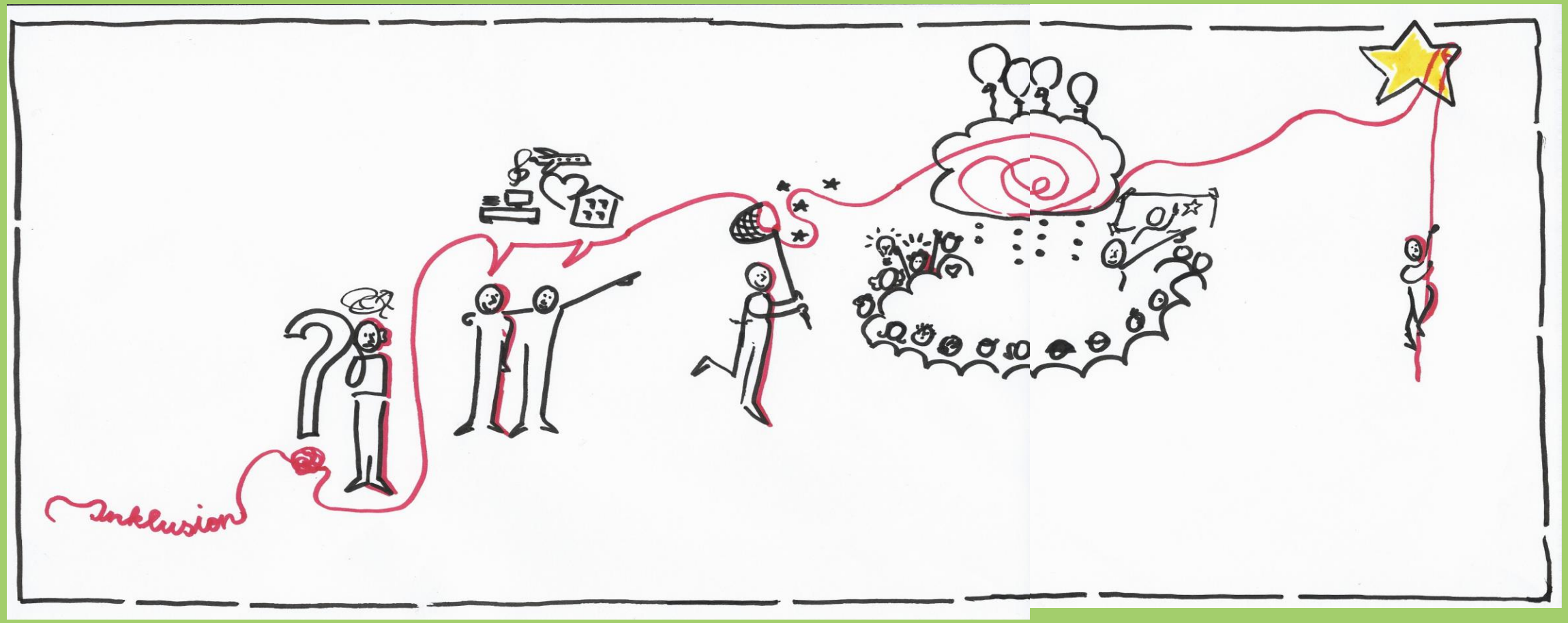
Prospettive significative per un futuro desiderabile





Volontà di voler cambiare qualcosa nella vita, anche se non so ancora esattamente cosa!

Il percorso di una pianificazione personale del futuro



Il percorso di una pianificazione personale del futuro

- Punto di partenza è sempre la voglia di voler cambiare qualcosa nella vita.

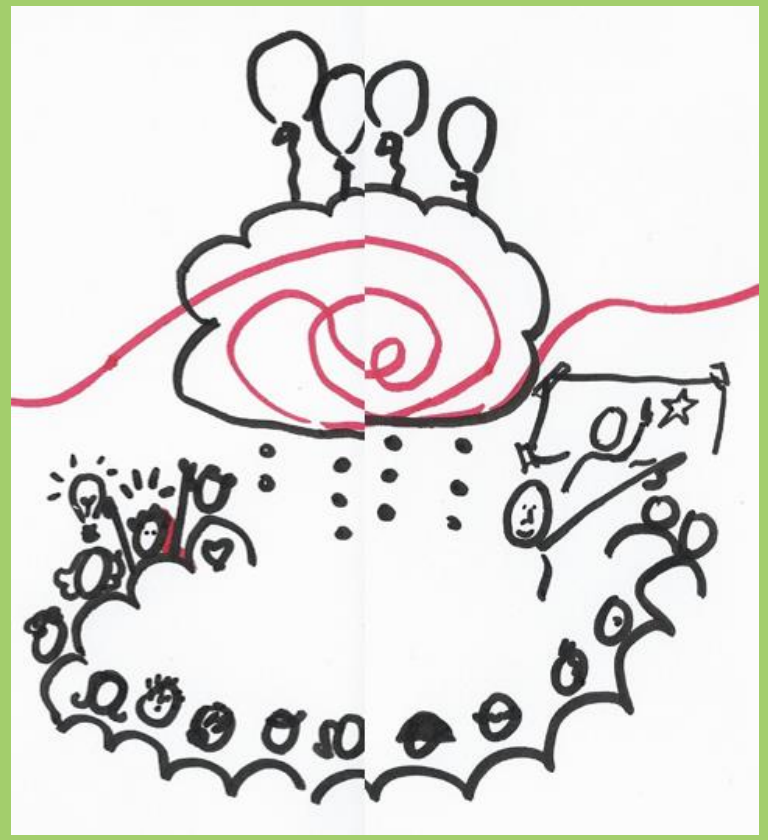
Il percorso di una pianificazione personale del futuro

- Trovare un team di facilitatori / moderatori
- Conoscersi

Il percorso di una pianificazione personale del futuro

- Conoscersi meglio
- Sperimentare nuovi ruoli
- Sviluppare i desideri
- Riconoscere competenze, abilità e punti di forza
- Aspetti organizzativi

Il percorso di una pianificazione personale del futuro



- Il giorno della festa
- Durata
- Metodi Maps e Path

La mia fase preparatoria

- Si tratta di me...
- Stile di vita, possibili soluzioni abitative, attività di lavoro e di tempo libero…
- scelta delle persone per il mio gruppo di sostegno
- progettare l‘invito

Vuoi progettare con me il mio futuro?

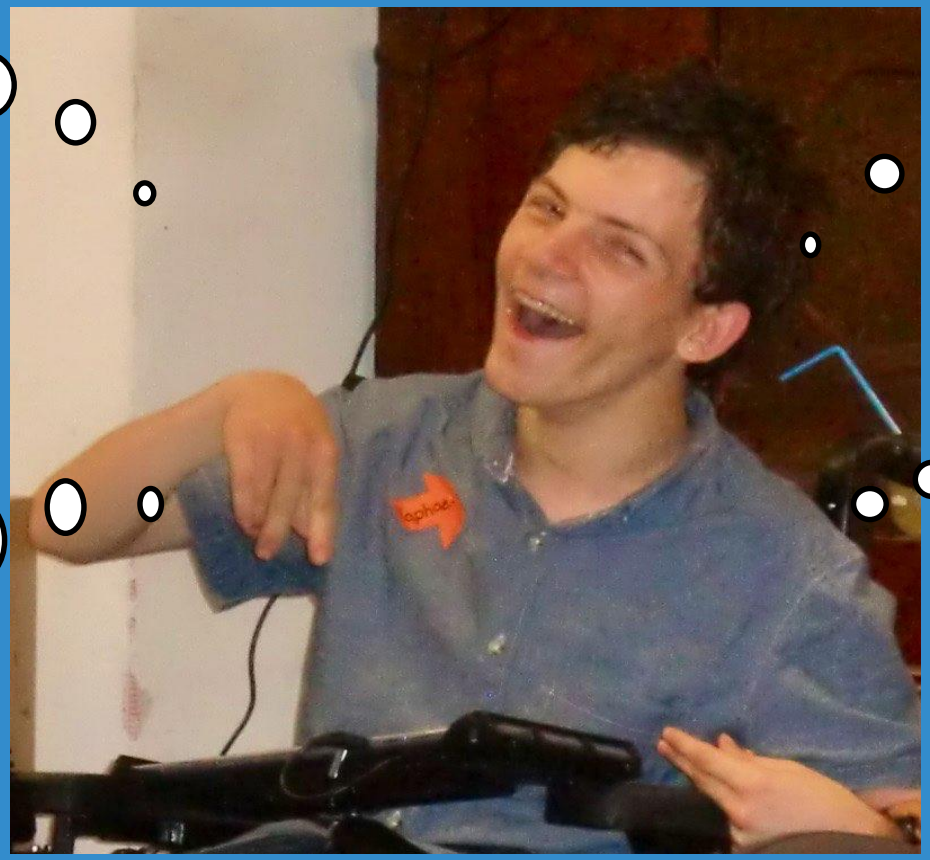
La mia fase preparatoria: chi sono?

Il mio zaino di complimenti

La mia fase preparatoria: i miei sogni

sentirmi più compreso

una stanza tutta per me

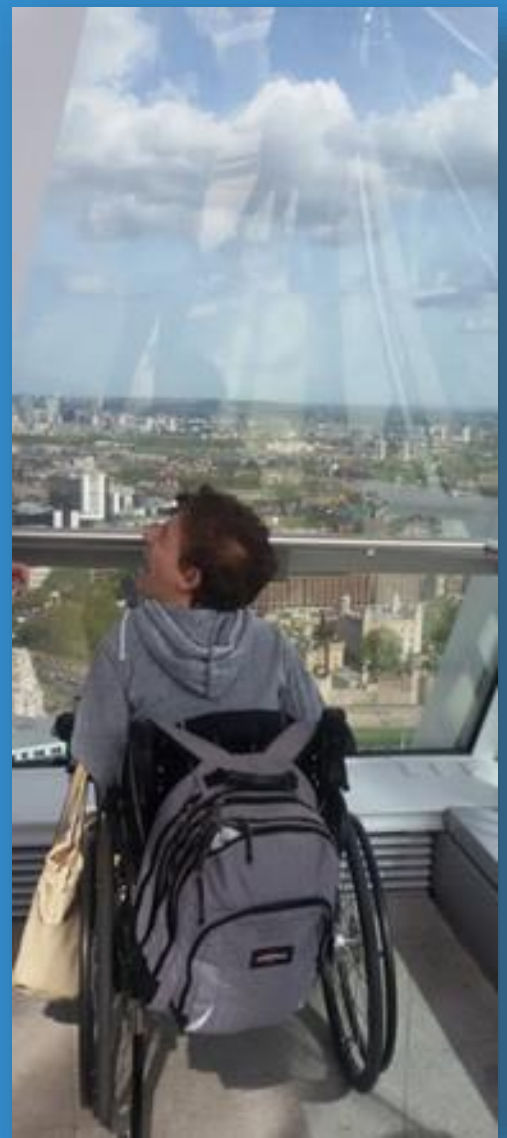


uscire con gli amici

un esperienza di tirocinio che nel futuro mi permettesse di lavorare

I miei desideri per il futuro erano…

- Lavorare
- avere delle relazioni
- giochare a Wheelchair Hockey



desideri – sogni – stella polare

- Tutti i desideri e i sogni sono permessi: grandi e piccoli!
- Essi sono il punto di partenza per ogni cambiamento.
- Sogni e desideri sono la forza trainante, la motivazione per la vita futura.
- Ogni individuo ha il diritto a vedersi riconosciute le proprie potenzialità. Senza se e senza ma!

Domande chiave della Pianificazione personale del futuro

Quali doni e talenti che porti con te esprimono il tuo massimo potenziale e possono rafforzare le tue relazioni?

Quali luoghi e contesti sociali ci vogliono perché questi doni vengano percepiti,
si possano ulteriormente sviluppare e possono tornare utili agli altri?
(John O`Brien)

Punti di forza della pianificazione del futuro

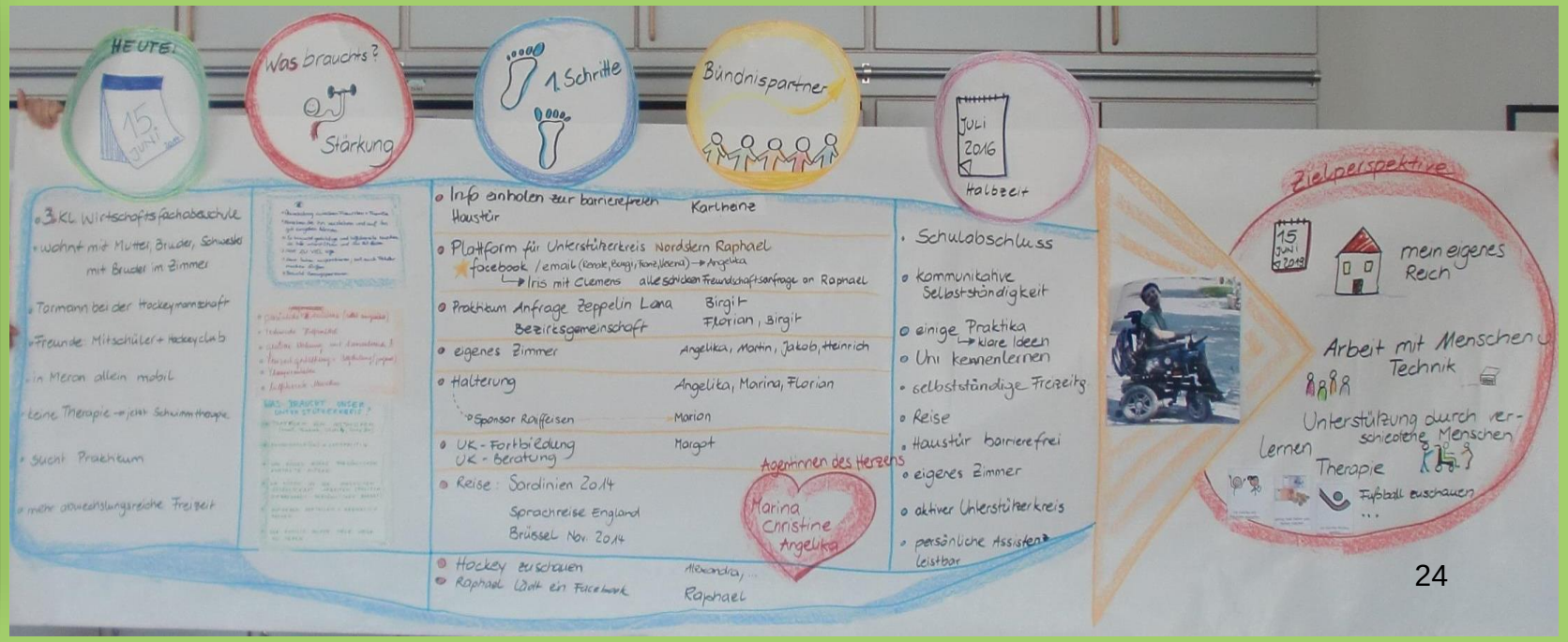
- Gruppo di sostegno
- persona principale decide
- facilitatori / moderatori indipendenti ,
  la loro responsabili è di aumentare la qualità di vita della persona principale.

Processo della pianificazione con MAP o / e PATH

Talenti, abilità, doni, competenze

Piano d'azione e trovare l'adeguato sostegno

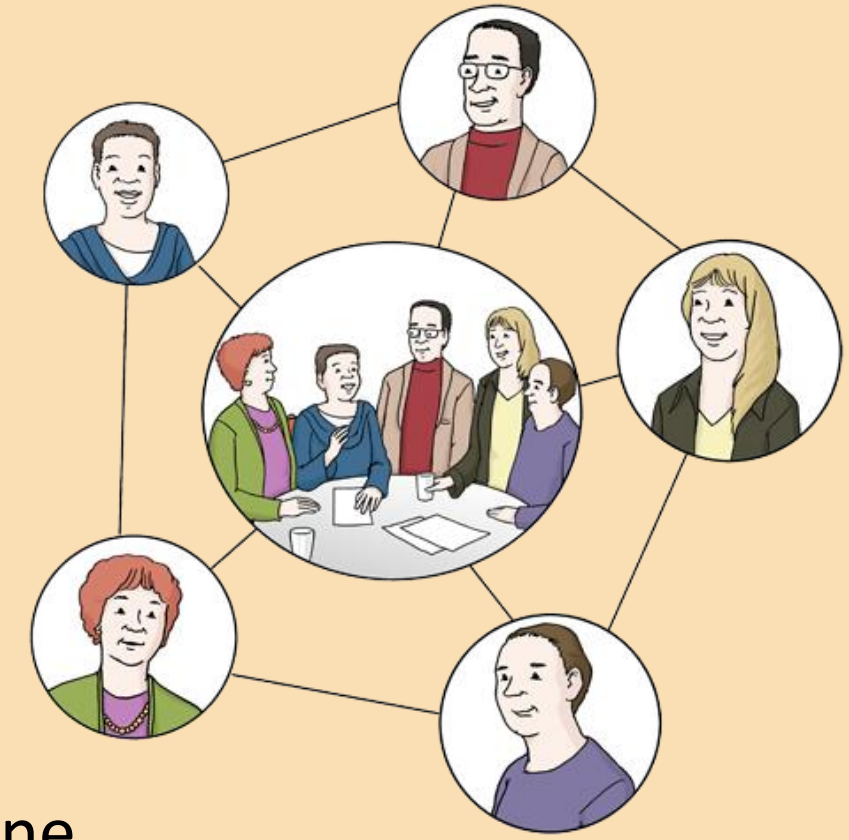
Moderazione e visualizzazione grafica



La mia festa del futuro in primavera 2014

Il mio gruppo di sostegno

Gruppo di sostegno



- Le persone che vogliono sostenere la persona nella pianificazione del futuro
- La persona principale che svolge la pianificazione decide chi fa parte del gruppo di sostegno
- Persona principale, famiglia, amici, conoscenti, professionisti, colleghi di lavoro, persone che arricchiscono

Cosa è cambiato?

Stanza propria

Fatto diversi viaggi

Terapie

Concerti e feste

Uscite con amici

Servizio di trasporto

Portatablet per la carozzina

Gruppo Facebook

Sito Web

Tirocinio

Diversi tirocinii

Relazioni e workshop di comunicazione assistita e Pianificazione personale del futuro

Pubbliche relazioni

Cambiamenti personali

Domande, discussione

E alla fine…

ogni bene per il vostro futuro!

Letteratura e informazioni

Mike Green (2006). When people care enough to act. Toronto: Inclusion Press

Carl Poll, Jo Kennedy, Helen Sanderson (2009). In Community. Practical lessons in supporting isolated people to be part of community. Stockport: HSA Press

Lisa Mills, Gary Messinger (2005). Sharing Community. Strategies, Tips and Lessons Learned from Experiences of community building at Options. Atwood Publishing

John O`Brien, Carol Blessing (2011). Conversations on Citizenship and Person-Centered Work. Toronto: Inclusion Press

Stefan Doose (2014). „I want my dream!“. Persönliche Zukunftsplanung. Neue Perspektiven und Methoden einer personenzentrierten Planung mit Menschen mit Beeinträchtigungen. 10. aktualisierte Auflage. Neu Ulm: AG Spak

https://www.winklusion.ch/

https://inclusion.com/path-maps-and-person-centered-planning/

http://helensandersonassociates.co.uk/person-centred-practice/person-centred-thinking-tools/

https://www.persoenliche-zukunftsplanung.eu/neuigkeiten.html

http://www.pzp.bozen.org/

https://www.a-eb.org/it/archivio/progetti-eseguiti.html