

Rapporto attività 2021

Gentili Signore,
Egregi Signori,
Stimati Delegati,

Nell'introduzione dello scorso anno avevo scritto come era mutata la nostra immagine dello "stare insieme" e come le certezze e le stabilità che davamo per scontate erano state spazzate via in un sol colpo dal SARS-CoV-2. Purtroppo eravamo solo all'inizio! La nostra realtà quotidiana ha dovuto fare i conti anche nel 2021 con restrizioni, misure di contrasto, ricoveri e disgraziatamente tanti decessi, di parenti, amici o conoscenti.

Il Covid-19 ha mostrato tutte **le fragilità dell'attuale modello di sviluppo** e ne **ha accentuato le disuguaglianze**. Se negli anni precedenti il nostro paese sembrava avviato verso un sentiero di sviluppo sostenibile, la pandemia ha inflitto una battuta di arresto a questo processo, mettendo a nudo le debolezze sociali, economiche e ambientali della nostra società. **Le persone con disabilità hanno forse pagato il prezzo più alto** in termini di isolamento e scarsa considerazione da parte delle istituzioni.

Il devastante impatto della pandemia nei confronti delle persone con disabilità è emerso in tutta la sua evidenza determinando un **ulteriore isolamento ed esclusione dalla società**.

Nel corso del 2021, atgabbes si è impegnata in prima linea con ProInfirmis per portare la nostra/vostre voce tra la popolazione fino a raggiungere i più alti livelli degli organi istituzionali competenti: **le persone con disabilità e le loro famiglie non dovranno più essere trattate come un "corpo separato" nella società**. Da qui si dovrà ripartire dopo la pandemia. Sui giornali, sulla nostra nuova pagina Facebook, sul nostro sito, sui Bollettini atgabbes avete potuto leggere regolarmente sia i nostri **numerosi interventi istituzionali** a favore della popolazione fragile per una sensibilizzazione a una **vaccinazione tempestiva**, sia le testimonianze dirette delle famiglie.

In tutta la sua drammaticità la pandemia da SARS-CoV-2 ci ha messo di fronte alla grande opportunità di ripensare a **come promuovere e proteggere la salute individuale e di un'intera comunità**. Senza salute non c'è sviluppo, né economia, né vita.

Il Covid-19 ci ha spinto a creare **comunità resilienti** in grado di rispondere alle sfide e alle avversità plasmando ambienti favorevoli alla salute e alla solidarietà. *"Ci sono cose che si imparano meglio nella calma, altre nella tempesta"* diceva Willa Cather. Ed ecco alcune cose che, secondo me, abbiamo imparato nel corso di questi anni.

Dipendiamo gli uni dagli altri. La pandemia, senza negarne la tragicità, è stata uno straordinario esercizio di responsabilità collettiva. È stato un raro momento in cui la società si è concretizzata, si è resa palpabile, reale anche per i singoli. La mascherina che indosso io protegge te, la mascherina che indossi tu protegge me; così il vaccino che ho fatto

io protegge me, il vaccino che hai fatto tu protegge anche me.

Stare senza gli altri è triste e rende la vita più monotona e limitata. La socialità è stata forse la cosa che più è mancata. Senza cene da amici, aperitivi al bar, viaggi, gite della domenica, weekend in montagna; senza sport, corsi di formazione, teatro, cinema; senza concerti, eventi, festival; senza volontariato, conferenze, la nostra vita ha perso un po' di colore. Avere relazioni e attività eterogenee è importante per sentirsi vivi, attivi, stimolati.

Senza abbracci non si può stare. La "gomitata" ha sostituito la stretta di mano, ma non abbiamo saputo trovare un'alternativa all'abbraccio. Che vuoto umano, fisico, di calore. È come se tutto l'incontro successivo ne risentisse, come se la conversazione non carburasse davvero bene senza l'abbraccio iniziale.

Vicino a casa ci sono tanti posti bellissimi. La bellezza è ovunque. Abbiamo scoperto angoli che non conosceamo sotto casa e abbiamo anche imparato cosa significa conoscere davvero il territorio in cui si vive.

La scienza è nostra amica. Esiste una comunità scientifica mondiale coesa, che condivide prassi, assunti di base e metodi e che si è mobilitata per trovare una risposta rapida ed efficace. Il grande risultato del vaccino è stata un'impresa che ha rimesso la scienza al centro dello scenario mondiale.

L'equilibrio della vita è fragile. Si è usata la metafora dell'esserino minuscolo e invisibile all'occhio umano capace di minacciare la vita, in senso letterale e sociale. La pandemia ci ha ricordato come da un momento all'altro qualcosa di totalmente fuori dal nostro controllo può mettere tutto in discussione. È così, la vita sulla terra, fondata su equilibri fragilissimi. È un fondamento che va accettato e sperimentare la relatività della nostra smania di controllo credo ci abbia reso più umani.

Come saprete, **le nostre attività, i nostri corsi, i nostri progetti sono stati tra i settori più toccati dalle restrizioni** dovute all'emergenza Covid-19 e abbiamo dovuto adattarci al continuo cambiamento, facendo leva sulla resilienza di ognuno di noi.

Siamo stati i primi in Ticino a proporre **corsi inclusivi online sulla piattaforma Zoom** che hanno riscosso un buon successo in termini di partecipazione e offerta formativa.

La campagna di vaccinazione ha coinvolto la popolazione fragile in largo anticipo sui precedenti piani federali e cantonali e questo, nel corso dell'anno, ha portato le persone coinvolte e i loro familiari verso un progressivo ritorno alla normalità e a un futuro più sostenibile.

Il 2021 è stato un anno importante per il **settore dei Preasili Inclusivi**: con le sei strutture attive, abbiamo raggiunto l'obiettivo di rispondere ai bisogni delle famiglie - e degli enti specifici - su tutto il territorio cantonale e siamo riusciti, grazie allo straordinario lavoro delle educatrici, a garantire un **porto sicuro** alle famiglie in difficoltà anche in tempi di chiusure

e restrizioni nella nostra regione durante la gestione della pandemia.

Il 2021 è stato anche l'anno di **due avviciamenti importanti** in seno ad atgabbes: Luca Nydegger (responsabile del Tempo Libero) e Marilinda Sansosio (Segretaria Contabile) hanno lasciato dopo circa 2 e 9 anni di intensa e prolifica attività il loro posto di lavoro per intraprendere nuovi percorsi professionali. A loro va il sentito ringraziamento per le energie profuse in questi anni per il sostegno dell'associazione, delle persone con fragilità e dei loro familiari. Atgabbes ha dato il benvenuto a **Flora Amalia Francioli** e **Mara Solari**, nuovi membri dell'equipe del Segretariato impegnate a gestire con passione e professionalità i loro settori di competenza (Tempo Libero e Contabilità).

Nel 2021, a livello di **Politica Sociale**, oltre all'impegno per la campagna di vaccinazione, ci siamo chinati sulle risposte a due importanti consultazioni cantonali: la riforma delle ARP e la Pianificazione Integrata sugli Anziani. A settembre ci siamo poi espressi con un comunicato stampa in nome di una scuola sempre più inclusiva.

Come ogni anno, nel Rapporto d'attività, vi presentiamo i dati oggettivi che permettono di dare visibilità al grande lavoro svolto dall'Associazione, tramite il Segretariato. Non possiamo però dimenticare lo straordinario contributo di tutti i **membri del Comitato Cantonale**, dei gruppi di lavoro e delle nostre **commissioni** (in ripresa a partire dal 2022!): tutte persone - genitori, fratelli e sorelle, amici - che

mettono a disposizione tempo e, soprattutto, passione **a titolo volontario** e che sono la vera linfa dell'Associazione.

Senza dimenticare i nostri preziosissimi **monitori** di campi e colonie e i **volontari** dei Gruppi Regionali che ci permetteranno anche quest'anno di realizzare tutte le nostre attività.

Nonostante le difficoltà siamo orgogliosi dell'impatto positivo che tutti insieme abbiamo saputo generare nel corso di questo anno, anche se ancora molto rimane da fare. Per questo motivo continueremo a proporre iniziative nuove e audaci per migliorare la qualità della vita delle persone con disabilità e dei loro familiari, promuovendo una società e una cultura sempre più inclusive e accoglienti.

Buona lettura!

Davide Daniele

Segretario d'organizzazione

atgabbes

associazione ticinese di genitori ed amici
dei bambini bisognosi di educazione speciale



1. SEGRETARIATO	4
2. CONSULENZA DIRETTA	4
3. CORSI PER PERSONE CON DISABILITÀ.....	4
3.1 Corsi in blocco (con pernottamento)	4
3.2 Corsi di un giorno (colonie diurne, giornate d'incontro)	5
3.3 Corsi semestrali ed annuali	5
3.4 Corsi e giornate di formazione per volontari	7
4. PRESTAZIONI VOLTE A SOSTENERE E PROMUOVERE L'INTEGRAZIONE E L'INCLUSIONE (PSPiA)	7
4.1 Media e comunicazione	7
4.2 Rappresentanza in commissioni	9
4.3 Attività di base e progetti specifici.....	9
4.4 Prestazioni di base per la promozione dell'aiuto reciproco.....	10
5. PRESTAZIONI NON SUSSIDIATE DALL' UFAS	11
5.1 I Preasili inclusivi e il progetto d'ampliamento.....	11
5.2 Progetto Interreg e nuovi progetti (Pianificazione personale del futuro e progetto fratelli e sorelle – Siblings, progetto cure di qualità).....	12
6. INFORMAZIONI GENERALI	12
6.1 Comitato Cantonale	12
6.2 Assemblea dei Delegati.....	13
6.3 Collaboratori.....	13
6.4 Soci.....	13

SUMMARY



1. SEGRETARIATO

Il Segretariato ha il mandato di promuovere le attività che richiedono un supporto professionale e regolare, garantendo quindi le prestazioni concordate nei contratti di prestazione con la Confederazione (UFAS) e il Cantone (DSS): la consulenza alle persone con disabilità e ai loro famigliari; la messa in relazione di genitori; i gruppi esperienziali; l'organizzazione dei corsi, delle colonie, dei campi e dei fine settimana; le azioni di politica sociale; l'informazione, il rapporto con i media e la promozione di progetti specifici in collaborazione con i Gruppi Regionali, le Commissioni del Comitato Cantonale e con altri enti operanti nell'ambito della disabilità.

2. CONSULENZA DIRETTA

Per il periodo contrattuale 2020-2023, l'UFAS ha modificato il concetto di consulenza, allargandolo alle nuove realtà comunicative: si tratta quindi di consulenze sociali con dossier, consulenze sociali brevi, consulenze di gruppo, consulenze successive anche via mail, SMS, media e reti sociali e telefoniche.

Nel 2021 abbiamo fornito consulenze per circa **1700** ore; esse sono state svolte dal personale specializzato del Segretariato e dalle educatrici specializzate dei Preasili e hanno avuto sempre come focus una persona con disabilità, le sue difficoltà e soprattutto le sue risorse e i suoi progetti di vita.

Le consulenze sociali individuali e di gruppo, si sono rivolte a persone con disabilità durante tutti i cicli di vita -bambini, adolescenti, adulti e anziani- così come ai loro famigliari e alle persone di riferimento. Le tematiche toccate principalmente sono state il progetto scolastico e l'educazione speciale e inclusiva, la ricerca di occasioni di socializzazione e del tempo libero, come pure la formazione continua. Da un decennio, inoltre, il nostro settore "Sfera intima ed affettiva" riveste un ruolo importante sul territorio ticinese quale punto di riferimento per famiglie, persone con disabilità, volontari, curatori, offrendo consulenze specifiche e percorsi di accompagnamento di qualità.

3. CORSI PER PERSONE CON DISABILITÀ

In questo ambito sono racchiuse tutte le attività del tempo libero, le attività proposte dai Gruppi Regionali, così come tutti i corsi e le formazioni rivolte a persone con disabilità, a familiari e a tutti i volontari.

3.1 Corsi in blocco (con pernottamento)

Le colonie residenziali sono dedicate a persone con e senza disabilità, i partecipanti sono sia adulti sia minorenni. I gruppi colonia offrono momenti di integrazione e socializzazione, permettono a coloro che vi partecipano di sviluppare e sperimentare

nuove competenze; la nascita di importanti relazioni spesso caratterizza l'esperienza dei soggiorni di colonia, favorendo il benessere dei partecipanti nonché il loro inserimento nel tessuto sociale del territorio. Tutti i gruppi sono gestiti da monitori volontari, persone profondamente motivate ad organizzare, offrire e gestire attività del tempo libero.

I campi per adulti sono rivolti a persone con disabilità con un grado di autonomia piuttosto elevato, solitamente si svolgono nell'arco di una settimana. Le attività proposte, i ritmi giornalieri e le località dei soggiorni sono differenziati al fine di permettere alle persone di trovare un'esperienza adatta alla propria condizione fisica e psichica.

I weekend sono soggiorni di breve durata che possono essere proposti sia da un gruppo colonia sia da un campo per adulti. L'esperienza breve si inserisce nella routine quotidiana e favorisce la possibilità di svolgere un fine settimana alternativo e ricco di stimoli. Inoltre, risulta di grande importanza per coloro che non possono svolgere un soggiorno residenziale di lunga durata.

Nel corso dell'anno 2021, il settore del tempo libero ha ripreso le sue attività gradualmente, i primi mesi dell'anno sono stati caratterizzati da sentimenti d'incertezza correlati all'oscillazione della curva dei contagi. Una situazione instabile perdurata nel corso dell'anno che ha richiesto al servizio una ricorrente valutazione delle condizioni, nonché alcuni repentini cambi di programma.

I soggiorni con pernottamento hanno visto la loro ripresa durante la primavera, periodo nel quale i gruppi colonia hanno potuto riunirsi e incontrarsi dopo un importante e lungo momento di distacco. Nel corso dell'estate, tutte le attività si sono tenute in territorio elvetico, sia le colonie residenziali sia i campi per adulti. Quest'ultimi, che in tempi pre-pandemia si tenevano prevalentemente all'estero, hanno consentito ai partecipanti di vivere una nuova esperienza di soggiorno e di condivisione in gruppo. I partecipanti, i famigliari e i monitori volontari hanno manifestato entusiasmo verso la ripresa delle attività, sottolineando la necessità di vivere momenti di incontro, condivisione, scambio e di crescita tra persone.

Alcuni gruppi colonia hanno vissuto la loro ripartenza nel corso della stagione autunnale, svolgendo alcuni fine settimana di attività.

L'ultima attività residenziale proposta nel 2021 è stato il campo invernale per adulti, una settimana di attività sulla neve che, purtroppo, si è conclusa con alcuni casi Covid, ma fortunatamente senza conseguenze gravi.

	Numero attività	Numero partecipanti		Totale partecipanti	Giornate di presenza		Numero monitori
		HD	ND		HD	ND	
Colonie	5	46	47	93	513	525	116
Campi	7	57	-	57	415	-	31
Wee-kend	11	84	52	136	242	156	167
Totale	23	187	99	286	1170	681	314

3.2 Corsi di un giorno (colonie diurne, giornate d'incontro)

Le colonie diurne e le giornate singole di attività sono dedicate a persone con e senza disabilità, i partecipanti sono sia adulti sia minorenni. L'attività diurna favorisce momenti di integrazione e al tempo stesso di svago, permettendo a partecipanti e volontari di trascorrere il proprio tempo libero attraverso lo svolgimento di attività e la nascita di nuove relazioni.

Nel corso della primavera 2021, alcuni gruppi colonia hanno organizzato una giornata di attività, per esempio in fattoria oppure al fiume, un momento importante che ha permesso a partecipanti e monitori di conoscersi per la prima volta oppure di ritrovarsi dopo tanto tempo.

Durante l'estate le colonie diurne si sono svolte come da programma; sono inoltre state organizzate alcune giornate in collaborazione con l'Associazione Sport Insieme Mendrisiotto dedicate a partecipanti adulti.

A settembre si è tenuta **la serata di festeggiamenti** per l'inizio del nuovo calendario scolastico, un'occasione che ha coinvolto numerose persone.

A novembre e dicembre, invece, si sono tenute alcune giornate presso i mercatini di Natale in Svizzera e alle terme.

Nel corso dell'estate 2021, il settore del tempo libero ha sostenuto alcune associazioni del territorio nell'accoglienza di bambine e bambini con bisogni educativi particolari presso le loro colonie diurne dedicate solitamente a partecipanti normodotati. Quattro inserimenti sono stati pianificati ed hanno potuto realizzarsi grazie al contributo di persone volontarie e all'impiego di un ragazzo in qualità di servizio civile. Il lavoro di sensibilizzazione e accompagnamento alle associazioni interessate ad accogliere partecipanti con disabilità è stato di rilevante importanza al fine di garantire la nascita di pratiche inclusive all'interno del nostro territorio. Sempre in un'ottica inclusiva, tale sostegno verso le associazioni e le famiglie di persone con disabilità è da considerarsi come parte integrante del settore del tempo libero.

	Numero attività	Numero partecipanti		Totale partecipanti	Giornate di presenza		Numero monitori
		HD	ND		HD	ND	
Colonie diurne	5	27	24	51	124	115	46
Giornate	17	152	62	214	152	62	99
Totale	22	179	86	265	276	177	145

3.3 Corsi semestrali ed annuali

• Servizio Cultura e Formazione per persone invalide adulte

Anche il 2021, è stato un anno difficoltoso per Cultura e Formazione, sempre a causa delle restrizioni e chiusure necessarie ad affrontare la pandemia. Nonostante, in autunno, il settore fosse pronto a ripartire con grande entusiasmo da parte di corsisti e formatori, siamo stati costretti a confrontarci immediatamente con una seconda chiusura, anche se parziale, imposta da disposizioni anti Covid emanate dalle Autorità cantonali e federali.

Anche per il 2021, la situazione pandemica ha fortemente influenzato in negativo l'andamento del settore; l'offerta corsi che è stata forzatamente ridotta. Inoltre, l'impossibilità, da parte dei corsisti che vivono in istituto, di aderire ad attività esterne, ha ridotto in maniera importante il numero di partecipanti a cui rivolgere le nostre proposte.

Nonostante le restrizioni, il servizio ha mantenuto la proposta di soluzioni alternative, quali corsi online - per chi avesse la possibilità di accedere - e corsi con un numero ristretto di partecipanti, con lo scopo di tentare il raggiungimento degli obiettivi prefissati; di continuare ad offrire ai partecipanti occasioni di incontro, socializzazione e di formazione e, non da ultimo, di accogliere un importante bisogno di sgravio familiare segnalato da genitori e congiunti di persone con disabilità che vivono a domicilio.

Nonostante i diversi tentativi di adattamento all'emergenza sanitaria, il servizio chiude, anche il 2021, con una perdita d'esercizio di **CHF 45'069.44** contro i **CHF 73'336.42** dell'anno precedente. Per chiarezza d'informazione, il risultato è dovuto quasi interamente all'accantonamento dei sussidi che abbiamo effettuato per il non raggiungimento degli obiettivi.

Le numerose possibilità di attività di formazione sono state trasmesse in forma cartacea e elettronica -nel mese di agosto 2021- per la stagione corsi 2021/2022, a circa 600 indirizzi.

Complessivamente, abbiamo **realizzato 37 corsi - esclusi i corsi non partiti** e che quindi non hanno raggiunto il nr. minimo di 5 partecipanti. I **partecipanti** sono stati **356** e i **formatori** impiegati (compreso gli aiuto formatori) sono stati **più di 40**. Le **ore di corso offerte** sono state **4'407.50**, quelle **realizzate 3'245.50 (circa 1000 in più rispetto all'anno precedente fortemente influenzato da lockdown)**.

Nonostante le difficoltà, Cultura e Formazione, ha continuato a lavorare con l'obiettivo di promuovere maggiormente il concetto di inclusione e autodeterminazione dei partecipanti. È stata confermata anche per il 2021, infatti, la scelta di proporre un programma corsi tradotto in Lingua facile con lo scopo di permettere ai corsisti di accedere con maggiore facilità alla descrizione dei corsi offerti, comprenderne i contenuti con maggiore autonomia e, di conseguenza, scegliere il corso in base ai propri desideri.

Infine, continua la collaborazione con il DECS, corsi per adulti del Cantone, con le proposte dei corsi "Integrati" che dal 2010 proponiamo con regolarità con scarso successo. Durante il 2020, è stato proposto il corso: "Yoga".

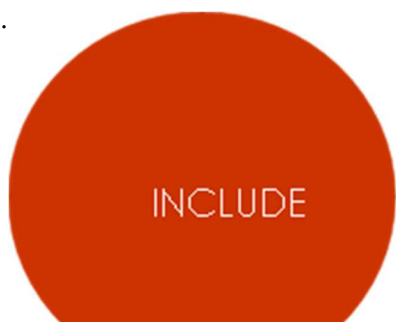
Nel corso del 2021 si è aperta una collaborazione con la **VASK-Ticino**, associazione familiari e amici delle persone con disagio psichico, offrendo incontri mensili e gruppi di discussione sotto forma di corsi per familiari.

• Corsi del settore "Sfera intima ed affettiva" 2021

Come ogni anno, il settore "Sfera intima e affettiva" ha realizzato dei corsi attorno a vari temi "caldi" e d'attualità: la nostra consulente e formatrice è intervenuta presso le Scuole Speciali e presso strutture LISPI, con percorsi condivisi e costruiti a partire dalle domande e richieste dei giovani stessi, dei loro docenti e famigliari. Spesso a corollario dei corsi di gruppo sono state attivate anche delle consulenze individuali per giovani e adulti con disabilità e per i loro famigliari.

Tipo d'attività	N° iscritti	N° lezioni	N° ore annue
Adolescenza e pubertà, gestire i cambiamenti Scuole Speciali Terzo Ciclo	8	2x1.5	24
Amicizia, amore, sesso: parliamone insieme Fondazione San Gottardo Orto al Gelso	11	6 x1.5	99
Il mio corpo che cambia Istituto Sant'Angelo di Loverciano, Classe II° Ciclo	5	6 x 1.5	40
Totali	24	12	163

Senza contare le supervisioni e formazioni specifiche -a pagamento e non sussidiate dall'UFAS- sempre offerte dal nostro settore e che hanno interessato un'ottantina di professionisti attivi nelle Strutture LISPI.



• Attività annuali dei Gruppi regionali

Purtroppo, anche nel 2021, la pandemia ha fortemente limitato la possibilità di svolgere attività da parte dei Gruppi regionali, i quali si impegnano ad offrire attività ricreative e momenti d'incontro e di scambio regolari durante l'anno.

Tipo d'attività	N° iscritti HD	N° monitori	N° presenze annue
La Finestra Chiasso	6	8	24
Atelier Pollegio/Biasca	26	10	Nessuna attività in presenza
Supergiovanani Lugano	14	13	40
Totali	40	31	64

Le attività organizzate dai Gruppi regionali hanno potuto svolgersi solamente durante alcuni mesi del 2021 ma, malgrado la difficile situazione, i volontari hanno saputo dimostrare la loro vicinanza ai partecipanti e alle loro famiglie con telefonate, videochiamate, lettere e biglietti. Li ringraziamo per l'ottimo lavoro svolto.

3.4 Corsi e giornate di formazione per volontari

I volontari del settore del tempo libero hanno svolto svariate riunioni online durante l'anno 2021, incontri volti a garantire la comprensione e la conseguente applicazione dei piani di protezione da SARS-CoV-2. Le numerose modifiche delle direttive cantonali e federali nel corso dell'anno hanno, quindi, richiesto ai volontari un costante aggiornamento e una particolare attenzione verso le misure volte a garantire lo svolgimento delle attività in sicurezza.

A novembre si è tenuto il corso Stage Handicap, organizzato da CEMEA in collaborazione con atgabbes, Comunità Familiare e ProInfirmis: il tema trattato è stata la Stimolazione Basale. Le persone che hanno partecipato al corso residenziale della durata di tre giorni hanno manifestato grande interesse verso la tematica trattata.

4. PRESTAZIONI VOLTE A SOSTENERE E PROMUOVERE L'INTEGRAZIONE E L'INCLUSIONE (PSPIA)

Questo gruppo di prestazioni comprende diverse delle nostre attività di sviluppo di progetti su temi specifici e di partecipazione a Commissioni e Gruppi di lavoro, oltre ad altre prestazioni che spaziano anche alla sensibilizzazione ed informazione alle persone di riferimento e al pubblico più vasto, così come la promozione dei momenti di incontro e sostegno reciproco tra famigliari.

4.1 Media e comunicazione

• Bollettino atgabbes

Il Bollettino è lo strumento principale d'informazione

dell'Associazione.

Nel 2021, nei Dossier d'approfondimento, abbiamo trattato i seguenti argomenti:

- ✓ Primavera: *Anche le persone con disabilità invecchiano*;
- ✓ Estate: *Adolescenza oggi: fragilità e speranza*;
- ✓ Autunno: *Attività estive*;
- ✓ Inverno: *Pensami adulto*.

Ricordiamo che nel 2020, l'Associazione ha scelto di investire su una nuova versione grafica del Bollettino, infatti si presenta in un formato A4, a colori e,



al suo interno sono state portate delle modifiche nella scelta delle rubriche. I capitoli "Attività del tempo libero", "Notizie dai regionali" e "Cultura e Formazione", sono state unite in un unico capitolo chiamato "La bacheca". Con questa strategia, al Bollettino, viene attribuita la funzione di canale d'approfondimento sui temi d'attualità, di politica sociale, o su temi legati alla disabilità, riservando sempre uno spazio di espressione per i settori delle attività, corsi e ai Gruppi regionali.

La scelta di modernizzare questo canale informativo, è stata dettata dalla volontà di renderlo più attrattivo, con l'auspicio che possa invogliare alla consultazione i lettori di tutte le età, siano essi genitori, famigliari, persone con disabilità o giovani studenti e volontari.

Oltre alla possibilità di presentare il Bollettino in una nuova veste e "modernizzare" l'immagine grafica dell'Associazione in generale (ad esempio con i nuovi loghi), l'Associazione ha continuato a mantenere uno sguardo inclusivo anche nell'ambito della comunicazione: nell'attuale Bollettino, infatti, le novità non riguardano solamente la veste grafica e le rubriche, ma anche la scelta di inserire articoli tradotti in Lingua facile o redatti direttamente dai nostri corsisti o partecipanti alle attività del tempo libero.

- **Sito internet e Comunicazione**

Il nostro sito internet ha l'obiettivo di presentare l'Associazione ed il lavoro che proponiamo, avvicinandoci, con altre modalità, ai nostri soci e simpatizzanti, così come ad un vasto pubblico. Il 1° gennaio 2017 è stato attivato un nuovo sito internet, comple-

al 1° giugno 2021, della nostra pagina Facebook <https://www.facebook.com/atgabbes>.

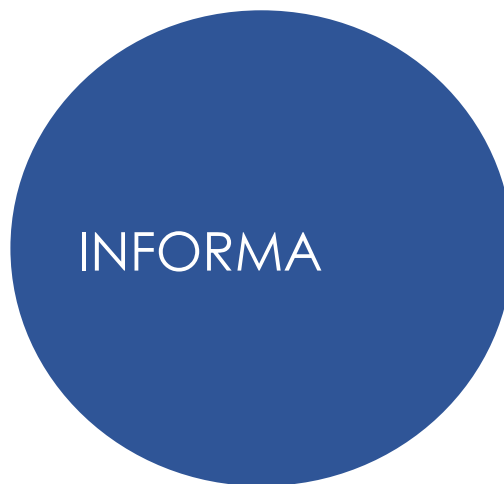
La pubblicazione della stessa, permette all'Associazione di raggiungere un pubblico maggiore; di avere un passaggio di informazioni più rapido; di avere un contatto più immediato e veloce con gli interlocutori e offrire una panoramica a 360° sullo stato dei lavori dei differenti settori, pubblicando gallerie, annunci, riflessioni, eventi, notizie di politica sociale.



tamente rivisto dal punto di vista formale e, parzialmente, da quello dei contenuti. Nel 2021 abbiamo continuato a migliorare e ad aggiornare il sito, mantenendo un ritmo regolare nella pubblicazione di notizie, eventi, articoli e nuovi progetti.

La scelta di dedicare maggiore attenzione e tempo ai canali di comunicazione dell'Associazione, curandoli sì, nei contenuti, ma anche nell'estetica, pone l'obiettivo di assumere un linguaggio, anche più moderno, che possa raggiungere un maggior numero di persone e di età differenti, tra i quali, nuovi genitori, studenti e volontari.

Nel 2021, il lavoro di riflessione del gruppo di lavoro "comunicazione e media", iniziato nel 2018, ha effettuato un ulteriore passo in avanti con l'apertura,



4.2 Rappresentanza in commissioni

La gestione dell'emergenza pandemica ha inevitabilmente bloccato e rallentato gran parte delle occasioni di incontro esterne all'associazione. Nel corso del 2021, a titolo preventivo, alcuni gruppi hanno scelto, per la maggior parte degli incontri, di continuare a riunirsi in modalità online, utilizzando le piattaforme di videoconferenza (Zoom, Skype, Meet...). Di seguito un elenco dei principali gremi che ci vedono partecipanti attivi.

- **Commissione Consultiva della Legge per l'integrazione sociale e professionale degli invalidi**

La Commissione ha il compito di vigilare sull'applicazione della Legge e sul regolamento della stessa. La nostra presenza in questa Commissione ci permette di mantenere un contatto diretto con i funzionari che si occupano delle leggi legate al mondo della disabilità in Ticino e di poter rappresentare i nostri associati in maniera diretta. Nel 2021, abbiamo portato avanti le nostre osservazioni sulla gestione dell'emergenza pandemica e sul piano vaccinale previsto per la fascia di popolazione fragile. Il nostro rappresentante è il presidente di atgabbes, **Cosimo Mazzotta**.

- **Commissione Consultiva Colonie**

La Commissione Consultiva Colonie ha l'obiettivo di porre delle riflessioni attorno alla tematica delle colonie e dei bisogni delle famiglie.

- **Conferenza dell'attività di animazione giovanile "Tandem-Spicchi di vacanza"**

La Conferenza ha lo scopo di promuovere le attività di animazione rivolte a bambini e giovani, con l'intento di creare spazi di scoperta e di conoscenza, di relazione e svago.

- **Gruppo operativo "Cura e qualità di vita negli istituti" (GO3)**

La pandemia ha bloccato la riattivazione del Gruppo operativo che si è ritrovato in data 08.04.2022 dopo un lungo stop per riprendere il suo importante ruolo consultivo e propositivo.

- **Conferenza del Volontariato Sociale (CVS)**

La Conferenza si è avvalsa dei mezzi informatici per poter continuare ad offrire formazioni e sostegno al mondo del volontariato.

- **Conferenza Cantonale dei Genitori e Forum Genitorialità**

Nel 2016, atgabbes è entrata a far parte del Consiglio della CCG in un'ottica di inclusività e partecipazione alle azioni politiche e alle attività relative alla genitorialità, così come fa parte del Forum Genitorialità, gremio quest'ultimo che raccoglie gli enti

che si occupano di formazione di genitori. Davide Daniele, SO di atgabbes, è membro del consiglio della CCG dal novembre 2020. Grazie alle sinergie messe in campo, la Conferenza Cantonale dei Genitori, atgabbes e SUPSI hanno organizzato **due importanti momenti di formazione** rivolti ai genitori nel mese di aprile e ottobre 2021, coinvolgendo in totale quasi 300 persone.

17 aprile (170 partecipanti online): **"Adolescenza: i segnali di disagio che i genitori non dovrebbero perdere di vista, anche in tempo di pandemia"**. Relatori: Daniele Novara, Sara Fumagalli, Stefano Arteria.

16 ottobre (120 partecipanti in presenza e online): **"Giovani e tecnologia: uso (in)consapevole e rischi della rete. Cosa possono fare i genitori?"**. Relatori: Matteo Lancini, Barbara Tamborini, Alessandro Trivellini.

4.3 Attività di base e progetti specifici

- **Commissioni Cicli di vita**

Si tratta di Commissioni che affiancano il Comitato Cantonale e che hanno permesso l'approfondimento di importanti tematiche che toccano la famiglia e il proprio figlio con disabilità durante la crescita e le varie transizioni. Nei vari Bollettini, sotto la rubrica *"Il CC informa"* trovate regolarmente gli aggiornamenti dei lavori delle Commissioni. Nel 2021, la gestione pandemica ha inevitabilmente compromesso gli incontri delle varie Commissioni. Le Commissioni "Infanzia" e "Adolescenza" hanno subito una pausa, mentre la Commissione "Adulità" tramite alcuni membri del Segretariato ha portato avanti la riflessione sul tema "Cure alla salute/Cure di qualità in età non pediatrica" e "Io Adulto", realizzando due progetti.

- **Sensibilizzazione all'accoglienza dell'utenza con disabilità**

Dal 2017, atgabbes con IAT, ATIDU, FSS, Unitas e Inclusion Handicap ha stipulato un accordo di collaborazione in cui si dichiara di "collaborare e gestire insieme le offerte di formazione e sensibilizzazione nell'ambito delle disabilità, dell'educazione alla diversità e del promovimento di una cultura maggiormente inclusiva".



RAPPRESENTA

Nel 2021, sono stati proposti, in presenza, corsi di formazione e sensibilizzazione nei seguenti ambiti:

- **Corso ASTAG**

Associazione svizzera dei trasportatori stradali: giornate di studio rivolte ai collaboratori degli autotrasporti regionali. Attraverso questa formazione, le organizzazioni hanno voluto mostrare situazioni che potrebbero presentarsi durante l'orario di lavoro e riflettere sulle possibili strategie da utilizzare per affrontarle al meglio nel rispetto di tutti. Nel 2021, attraverso 8 giornate, abbiamo avuto la possibilità di formare circa un centinaio di autisti. La proposta formativa, sempre apprezzata dai collaboratori degli autotrasporti, è confermata anche per l'anno 2022.

- **Corso IFC**

Istituto della Formazione Continua, Camorino: corsi di formazione continua "Accogliere al meglio il pubblico con disabilità", rivolto al personale e ai funzionari delle amministrazioni pubbliche e delle biblioteche. Nel 2021 sono state realizzate 2 giornate, per circa 40 partecipanti.

- **Sensibilizzazione nelle scuole medie**

Giornate progetto per raccontare la disabilità, capirne le problematiche e superare la paura della diversità. Sensibilizzare i più giovani permette di avere una società futura maggiormente informata e pronta ad accogliere le persone con disabilità. Nel 2021, sono state svolte, in presenza, 2 giornate di sensibilizzazione: presso la Scuola Media di Camignolo e la Scuola Media di Minusio.

4.4 Prestazioni di base per la promozione dell'aiuto reciproco

- **Metodologia Pedagogia dei Genitori**

Come dichiarato nei rapporti d'attività degli anni precedenti, il 2016 ha segnato un forte rilancio ed ampliamento di questo importante progetto che atgabbes promuove da oltre 10 anni e che è stato esteso al di fuori dei confini del settore della disabilità in un'ottica inclusiva e di cambiamento culturale. Durante il periodo tra il 2017 e il 2018, abbiamo confermato l'andamento positivo della Metodologia, tanto da non considerarla più un progetto ma un nuovo settore in cui atgabbes, in collaborazione con i genitori, impiega le proprie risorse quotidianamente.

Durante il 2019, la buona collaborazione con la Rete Nazionale Italiana "Con i miei occhi", la Regione Lombardia, la SUPSI e altri enti locali presenti sul territorio, ha permesso l'organizzazione del Convegno Internazionale Metodologia Pedagogia dei Genitori dal titolo "Narrare la genitorialità: percorsi

inclusivi di co-educazione".

Nel 2021, dopo sei anni di lavoro, si è concluso il percorso di formazione "Metodologia Pedagogia dei Genitori. Promuovere la partecipazione attiva della famiglia nelle strutture di accoglienza per l'infanzia: metodi e strumenti", coordinato da atgabbes, in collaborazione con la SUPSI nell'ambito del progetto TiPi "Accompagnamento formativo per le equipe educative", indirizzato a direttrici, operatori del settore della prima infanzia e docenti di scuola e promosso dalla Piattaforma Ticino Prima Infanzia. Il lavoro degli ultimi anni ha contribuito alla **pubblicazione di due ricchi documenti sul tema dell'infanzia: le linee di orientamento e il quaderno di lavoro**. La produzione SUPSI ha toccato vari temi: partecipazione e inclusione, cura delle transizioni, continuità educativa, co-educazione, protezione e prevenzione, diritti dei minori, eccetera. Sul sito <https://tipi.supsi.ch/cms/> è presente e scaricabile il materiale prodotto. Segnaliamo in particolare un docufilm di circa un'ora che racconta, in modo molto emozionante e toccante, il progetto e le azioni intraprese in questi anni.



Sempre nell'ambito della prima infanzia, prosegue, l'applicazione oramai consolidata dello strumento "Con i miei occhi, presento mio figlio" all'interno dei nostri Preasili, organizzando delle serate per i genitori e nelle nostre attività del tempo libero, aggiungendo uno spazio apposito nella scheda di auto-certificazione. Infine, il gruppo di Pedagogia dei Genitori, al quale si sono aggiunti nuovi genitori, ha continuato la sua attività con una presenza regolare nelle scuole di operatori sociali, SSPSS e FORMAS, mentre non è stata possibile nei Dipartimenti SUPSI DSAS, DEASS e DFA.

- **Gruppi di Narrazione**

Nel 2021, i Gruppi di narrazione si sono svolti con regolarità, ma a titolo preventivo, su piattaforma Zoom. La versione online degli appuntamenti, se da un lato ha tolto la possibilità ai partecipanti di incontrarsi di persona, dall'altro, ha permesso a nuovi

genitori di godere di questo momento. Alcuni di essi, infatti, a causa di impegni familiari, non avrebbero avuto modo di partecipare se gli incontri si fossero tenuti in presenza come d'abitudine. Il 2021 ha registrato -escluse le settimane di vacanze scolastiche- 7 incontri di Gruppi di narrazione online.

- **Attività di incontro e di vita associativa**

Nonostante la pandemia, dopo un primo momento di assestamento grazie alla creatività e alle nuove modalità comunicative i nostri Gruppi regionali hanno continuato a svolgere la loro importantissima e fondamentale funzione di **antenne sul territorio** e di promuovere concretamente la conoscenza e il **sostegno reciproco tra famigliari**, permettendo di rinforzare e rinsaldare la rete sociale e di costruire relazioni significative.

5. PRESTAZIONI NON SUSSIDIATE DALL' UFAS¹

5.1 I Preasili inclusivi e il progetto d'ampliamento²

I Preasili inclusivi sono dei luoghi di socializzazione aperti a bambini di età compresa tra i 2 ed i 4 anni, alcuni dei quali presentano qualche difficoltà dello sviluppo o dei ritardi evolutivi. I principi pedagogici sul quale si fondano sono quelli dell'inclusione e della stimolazione precoce. Grazie a un contesto stimolante e all'accompagnamento di educatrici formate nella prima infanzia o in educazione specializzata, i bambini affrontano le prime separazioni genitoriali, allenano le piccole autonomie quotidiane e imparano, grazie al confronto con i coetanei, le prime regole sociali e altre competenze di base che faciliteranno il passaggio alla scuola dell'infanzia. I Preasili seguono il calendario scolastico.

Nel 2021 le strutture di Preasilo hanno potuto svolgere normalmente le attività, seguendo i piani di protezione per la lotta contro il Covid: ci sono stati dei contagi isolati sia tra bambini che nel personale educativo, ma non sono state necessarie chiusure per quarantene di classe.

Durante l'anno passato abbiamo sempre proposto 6 progetti inclusivi sul territorio ticinese grazie alle 3 strutture di Preasilo gestite da atgabbes (Giubiasco-Pedevilla, Lugano e Locarno) e alle 3 collaborazioni con l'Asilo Nido La Calimba a Biasca, il Boscoiattolo a Novazzano e il Preasilo Giochiamo Insieme a Magliaso. Le richieste per bambini con bisogni educativi particolari sono sempre molte e sono stati occupati i posti messi a disposizione, mentre le iscrizioni di bambini senza particolarità di sviluppo dei nostri 3 Preasili rimangono meno numerose, probabil-

mente poiché al giorno d'oggi i genitori necessitano di maggiore presa a carico per necessità lavorative e non sempre le due ore di apertura quotidiana offerte sono sufficienti. La soddisfazione delle famiglie che aderiscono ai nostri Preasili è però sempre molto buona: *"Mio figlio mi parla molto di G.: è contento perché ha imparato a camminare e dice che, anche se fa ancora un po' fatica, c'è lui che l'aiuta. Penso che vivere un'esperienza di inclusione sia fondamentale: si imparano valori importanti come l'aiuto reciproco!"* (Mamma del Preasilo di Lugano).

Segnaliamo infine che nel 2021, il gruppo infanzia e inclusione ha deciso che ATAN (Associazione delle strutture d'accoglienza per l'infanzia della Svizzera Italiana) avrà un ruolo di consulenza alle equipe educative degli Asili Nido e dei servizi extra-scolastici che incontrano delle difficoltà con bambini con bisogni educativi particolari: sicuramente un bel passo per sostenere l'inclusione nell'infanzia!

2021	Bimbi HD	Bimbi ND	Presenza bimbi HD	Presenza bimbi ND	Giorni apertura
Lugano	14	33	720	955	4 mattine
Pedevilla	12	21	672	656	4 mattine
Locarno	9	15	449	555	4 mattine
Biasca	6	*	192	*	3 mattine 2 pasti Da sett. 2 mattine.
Novazzano	8	*	257	*	3 mattine 2 pasti
Magliaso	6	*	262	*	3 mattine
Totale	55	69	2552	2166	

*1 bambini senza particolarità di sviluppo sono iscritti alla struttura con cui collaboriamo e non disponiamo dei relativi dati.

Nel corso del 2021 abbiamo proposto a tutte le educatrici dei Preasili due formazioni interne: una sul **SARS-CoV-2 e le relative norme di protezione** tenuta da *Silvia Parianotti*, infermiera, formatrice settore corsi CRS, nonché coordinatrice del settore terapeutico sanitario dell'Istituto Miralago e una sulla comunicazione e la relazione dal titolo **"Dallo scontro all'incontro"**, tenuta dalla counsellor e formatrice *Chiara Ciceri*. A tutte le equipe abbiamo poi messo a disposizione un budget per le supervisioni d'equipe.

¹ Per prestazioni non sussidiate dall'UFAS intendiamo sia prestazioni che per concetto e contenuto non sono annoverate ai sensi dell'art. 74 AI, ma anche nuove prestazioni non contemplate nel contratto stipulato con l'UFAS per il periodo 2020-2023 e che quindi non ricevono nessun aiuto finanziario dalla Confederazione.

² Tale prestazione è sussidiata dal DECS tramite Contributo fisso LISPI, con decisione della Divisione dell'azione sociale e delle famiglie per "l'organizzazione e gestione di Preasili integrati".

5.2 Progetto Interreg e nuovi progetti (Pianificazione personale del futuro e progetto fratelli e sorelle – Siblings, progetto cure di qualità)

Nel 2021 ci siamo impegnati a portare avanti i progetti che stiamo seguendo da alcuni anni. A questi si è aggiunto un nuovo progetto legato al tema della salute e delle cure offerte alle persone con disabilità adulte.

• Interreg

Il 2021 doveva essere l'anno di chiusura del progetto Interreg ma a causa della pandemia, i nostri partner italiani hanno chiesto un posticipo di un anno per poter svolgere le azioni che erano rimaste in sospeso. La fine ufficiale del progetto è quindi prevista per dicembre 2022. Per atgabbes tuttavia già il 2021 è stato un anno di poca attività essendo che la maggioranza delle azioni previste sul nostro territorio si erano già concluse nel 2020. Nell'ambito di questo progetto desideriamo sottolineare la bella collaborazione che si è creata con Anffas Lombardia con la quale abbiamo collaborato anche nel seminario on-line svoltosi in novembre 2021: "Sulla soglia del centro, famiglie di persone con disabilità e servizi: relazione e strumenti per la collaborazione", durante il quale abbiamo potuto portare la nostra esperienza con la Pedagogia dei genitori.

• Siblings

Negli scorsi anni ci siamo soprattutto concentrati su un lavoro di sensibilizzazione e di informazione sul tema dei siblings. Quest'anno, invece, abbiamo sviluppato un progetto rivolto direttamente a loro, ai fratelli e sorelle più piccoli. A partire da settembre 2021 è stato proposto un ciclo di incontri per i siblings di età compresa tra i 7 e i 10 anni. Accompagnati da una psicologa e da un educatore, 8 ragazzini si sono incontrati circa 1 volta al mese per un totale di 8 volte presso il centro Sfera Bianca di Cadempino. Un'occasione preziosa per incontrare altri fratelli, trascorrere del tempo assieme con la possibilità di condividere il proprio vissuto e confrontarsi con gli altri. Gli incontri sono proseguiti fino al mese di marzo 2022. Era nelle nostre intenzioni realizzare anche un secondo ciclo di incontri rivolto ai ragazzi delle scuole medie. Purtroppo sia per questioni di date che di numero di partecipanti, non ci è stato possibile organizzare questo secondo ciclo di incontri. Rimaniamo però aperti ad eventuali nuove sollecitazioni in questo senso.

• Autodeterminazione

La nostra formazione in **Pianificazione personale del futuro** è finalmente giunta al termine. Dopo vari rinvii e pause forzate, a novembre 2021, gli 11 partecipanti hanno ricevuto un diploma di facilitatori o di ambasciatori in Pianificazione personale del futuro.

Grazie a questa formazione, atgabbes è ora in grado di offrire un nuovo tipo di consulenza che si rivolge a tutte le persone con una disabilità che desiderano intraprendere un percorso di cambiamento.

La PPF è un modo diverso e dinamico di immaginare il proprio futuro assieme agli altri. È costituita da un insieme di metodi, procedure e processi di animazione che vengono sviluppati all'interno di un gruppo di sostegno e che permettono alle persone, indipendentemente dalla loro situazione, di porsi delle domande sul proprio futuro, sviluppare degli obiettivi di cambiamento e di raggiungerli passo dopo passo.

Alla base di questo metodo di lavoro vi è la concezione di una società inclusiva nella quale ogni persona è accolta e apprezzata per ciò che può fare e per le sue idee, indipendentemente dalla sua situazione.

• Cure di qualità

Nel 2021 ha preso avvio il progetto "Cure di qualità per persone con disabilità". Su mandato della commissione adultità abbiamo cominciato ad occuparci del tema della salute e delle cure delle persone con disabilità adulte, svolgendo un lavoro di ricerca, per capire come è organizzato il nostro territorio e di che tipo di sostegni, possono beneficiare le persone adulte con disabilità, in particolar modo quando si tratta di disabilità complesse. Dalle interviste svolte a famiglie, istituti medicalizzati e non, medici e infermieri, è emerso un quadro della situazione complesso, dove tanto viene fatto e tanto ancora si potrebbe fare per migliorare la loro presa a carico e favorirne il benessere. Abbiamo anche avuto l'opportunità di conoscere l'importante lavoro che da anni viene svolto nel Canton Ginevra ed è proprio prendendo spunto dalla loro esperienza che stiamo imbastendo nuove relazioni sia con l'Ente Ospedaliero Cantonale che con le scuole infermieristiche. Desideriamo impegnarci per favorire una migliore conoscenza del tema della disabilità a chi si occupa di salute e parallelamente sosteniamo la possibilità di implementare nuovi strumenti di lavoro e di presa a carico. Questi i nostri obiettivi prioritari per il 2022 e per i prossimi anni.

6. INFORMAZIONI GENERALI

Come richiesto dall'UFAS, nel quadro dell'applicazione delle norme SWISS GAAP FER 21, il Rapporto d'Attività deve contenere informazioni in merito al funzionamento dell'Associazione ed alla sua composizione.

6.1 Comitato Cantonale

Secondo gli Statuti di atgabbes, il Comitato Cantonale ha quali compiti prioritari quelli di amministrare l'Associazione, promuoverne gli scopi e i valori e

rendere operative le decisioni e le linee dettate dall'Assemblea dei Delegati: è composto da 7 a 11 membri titolari e dai supplenti in rappresentanza dei 5 Gruppi regionali. Nel 2021, il Comitato Cantonale si è riunito 9 volte per le sue sedute ordinarie. Tutti i suoi membri prestano il loro tempo con impegno e passione a titolo di volontariato.

6.2 Assemblea dei Delegati

L'Assemblea dei Delegati è l'organo supremo dell'Associazione e si riunisce ordinariamente 1 volta all'anno: nel 2021 si è svolta il **26 maggio**, nella Sala Teatro della chiesa della Trasfigurazione a Brenganzona, in modalità mista: in parte in presenza (15 persone) e in parte online (circa 40 persone collegate) a causa delle restrizioni dovute ai provvedimenti per limitare il contagio. Il presidente del giorno è stato il signor *Pierfranco Longo*, presidente della Conferenza Cantonale dei Genitori.

6.3 Collaboratori

A fine 2021 il Segretariato operativo era composto da **11** persone, 6 figure sociali e 5 figure amministrative, per un totale di ca. **6.35** unità di lavoro. I nostri Preasili inclusivi sono attivi in 6 strutture. Hanno lavorato 4 equipe di educatrici a tempo parziale oltre ad un'educatrice specializzata impegnata nel progetto di Biasca e la nostra coordinatrice, educatrice specializzata, impegnata nel progetto di Novazzano. Accogliamo inoltre un'educatrice in formazione SUPSI. Atgabbes nel 2021 ha impiegato complessivamente, circa **9.95** unità di lavoro, compresi i mandati temporanei e le addette alle pulizie.

6.4 Soci

A fine 2021, i soci attivi dell'Associazione erano **1426**; inoltre, il nostro Bollettino viene inviato a un totale di **1660** indirizzi, tra i quali i soci, i media e numerose scuole, istituzioni cantonali e comunali e altre associazioni, per un totale di **1786** bollettini inviati (inverno 2021).

Davide Daniele
Segretario d'organizzazione

Lugano, 25 aprile 2022



INCLUDE



RAPPRESENTA



INFORMA



ACCOMPAGNA



ASSOCIA