

atgabbes



## Rapporto di attività 2023



## Rapporto attività 2023

Gentili Signore, Egregi Signori,  
Stimati Delegati, Stimate Delegate,

il 2023 è stato un anno di cambiamento, da una parte, e del ritorno alla normalità, dall'altra. Infatti, come potrete leggere in seguito, le diverse attività sono tornate -per quanto riguarda il numero di partecipanti- ai livelli pre-pandemici.

Il cambiamento, invece, ha riguardato la squadra del Segretariato, con alcune partenze e nuovi arrivi, così come la definizione di nuovi ruoli al suo interno. Il nuovo assetto ci permette di rispondere in modo più adeguato ai compiti che siamo chiamati a svolgere. In particolare, sono state definite le nuove funzioni di Responsabile amministrativa e contabile e di vice Segretaria d'organizzazione, ruoli ricoperti da Mara Solari rispettivamente da Ludovica Müller. Queste due collaboratrici affiancano in maniera competente la sottoscritta, come nuova Segretaria d'organizzazione.

A luglio, Sara Kidane si è unita al team del Segretariato, assumendo il ruolo di referente dei campi. Diamo, inoltre, il benvenuto a Sébastien Zanola, entrato a far parte del team in qualità di funzionario amministrativo a partire dal mese di settembre.

A livello di Politica Sociale, l'Associazione si è occupata principalmente di due temi: la riforma delle ARP e la manovra finanziaria sul preventivo 2024.

Per informare i genitori in merito alla prevista, anche se non in tempi brevi, riforma delle ARP, è stata organizzata, in collaborazione con la Conferenza cantonale dei genitori, una serata informativa nel mese di novembre. Nello stesso periodo, il Comitato Cantonale si è occupato della manovra finanziaria sul preventivo cantonale 2024. Tramite due lettere alla Commissione della gestione, si è fatto portavoce delle preoccupazioni dei genitori per l'importante impatto dei tagli sul settore della disabilità. Il tema rimane attuale anche nel nuovo anno.

Nel Rapporto d'attività, vi presentiamo i dati tangibili che permettono di dare visibilità al grande lavoro svolto dall'Associazione, dal suo Segretariato, l'ala operativa e salariata, ma anche e soprattutto dai membri del Comitato Cantonale, che si riuniscono mensilmente, dai gruppi di lavoro specifici e dalle nostre commissioni: familiari, amici e amiche che mettono a disposizione – a titolo volontario – il loro tempo e che sono la vera linfa dell'Associazione.

Non possiamo, peraltro, dimenticare il lavoro svolto dai nostri preziosissimi monitori e monitorici di campi e colonie, i volontari e le volontarie dei preasili, così come quelli dei nostri Gruppi Regionali.

Tutte persone che, instancabilmente e con passione, ci permettono di realizzare le nostre coinvolgenti attività.

Buona lettura!



Tiziana Jurietti,

Segretaria d'organizzazione

atgabbes



INCLUDE



RAPPRESENTA



INFORMA



ACCOMPAGNA



ASSOCIA

<b>1. SEGRETARIATO .....</b>	<b>3</b>
<b>2. CONSULENZA DIRETTA .....</b>	<b>3</b>
<b>3. CORSI PER PERSONE CON DISABILITÀ, FAMILIARI E VOLONTARI .....</b>	<b>3</b>
3.1 Corsi in blocco (con pernottamento) .....	3
3.2 Corsi di un giorno (colonie diurne, giornate d'incontro) .....	4
3.3 Corsi semestrali e annuali .....	4
3.4 Corsi e giornate di formazione per familiari .....	5
3.5 Corsi e giornate di formazione per volontari .....	6
<b>4. PRESTAZIONI VOLTE A SOSTENERE E PROMUOVERE L'INTEGRAZIONE E L'INCLUSIONE (PSPIA).....</b>	<b>6</b>
4.1 Media e comunicazione .....	6
4.2 Rappresentanza in commissioni .....	6
4.3 Attività di base e progetti specifici .....	7
4.4 Prestazioni di base per la promozione dell'aiuto reciproco .....	8
<b>5. PRESTAZIONI NON SUSSIDIATE DALL'UFAS .....</b>	<b>9</b>
5.1 I Preasili inclusivi .....	9
5.2 Progetti, Siblings, lo adulto, Cure di qualità .....	9
<b>6. INFORMAZIONI GENERALI .....</b>	<b>10</b>
6.1 Comitato Cantonale .....	10
6.2 Assemblea dei Delegati .....	10
6.3 Collaboratori .....	10
6.4 Soci .....	10

# SUMMARY



## 1. SEGRETARIATO

Il Segretariato ha il mandato di promuovere le attività che richiedono un supporto professionale e regolare, garantendo quindi le prestazioni concordate nel contratto di prestazione con la Confederazione (UFAS) e il Cantone (DSS): la consulenza alle persone con disabilità e ai loro familiari; la messa in relazione di genitori; i gruppi di aiuto reciproco; l'organizzazione dei corsi, delle colonie, dei campi e dei fine settimana; le azioni di politica sociale; l'informazione, il rapporto con i media e la promozione di progetti specifici in collaborazione con i Gruppi Regionali, le Commissioni del Comitato Cantonale e con altri enti operanti nell'ambito della disabilità.

## 2. CONSULENZA DIRETTA

Nel 2023 abbiamo fornito 1598 ore di consulenza sociale e di consulenza legata ai temi dell'affettività e dell'intimità (consulenze brevi, anche con modalità innovative quali zoom, e consulenze con dossier); esse sono state svolte dal personale specializzato del Segretariato e dalle educatrici specializzate dei Preasili.

Le consulenze individuali o di gruppo, sono rivolte alle persone con disabilità, ai loro familiari e alle loro persone di riferimento. Le stesse affrontano tematiche differenti in base ai cicli di vita che le persone coinvolte stanno attraversando: dall'infanzia all'adulthood, passando dalle problematiche adolescenziali e, in seguito, a quelle dell'invecchiamento.

Oltre ai temi dell'affettività e dell'intimità, nelle consulenze sono stati affrontati regolarmente temi importanti quali il progetto scolastico e l'educazione speciale e inclusiva, la ricerca di occasioni di socializzazione e del tempo libero, come pure la formazione continua e gli aspetti abitativi, sia a domicilio che negli enti preposti.

## 3. CORSI PER PERSONE CON DISABILITÀ, FAMILIARI E VOLONTARI

In questo ambito sono racchiuse tutte le attività del tempo libero, le attività proposte dai Gruppi Regionali, così come tutti i corsi e le formazioni rivolte a persone con disabilità, a familiari e a tutti i volontari/e.

### 3.1 Corsi in blocco (con pernottamento)

Le **colonie residenziali** sono dedicate a persone con e senza disabilità, i partecipanti sono sia adulti

sia minorenni. I gruppi colonia offrono momenti di integrazione e socializzazione, permettono a coloro che vi partecipano di sviluppare e sperimentare nuove competenze; la nascita di importanti relazioni spesso caratterizza l'esperienza dei soggiorni di colonia, favorendo il benessere dei partecipanti, nonché il loro inserimento nel tessuto sociale del territorio. Tutti i gruppi sono gestiti da monitori volontari, persone profondamente motivate a organizzare, offrire e gestire attività del tempo libero.

I **campi** per adulti sono rivolti a persone con disabilità con un grado di autonomia piuttosto elevato, solitamente hanno la durata di una settimana. Le attività proposte, i ritmi giornalieri e le località dei soggiorni sono differenziati al fine di permettere alle persone di vivere un'esperienza adatta ai propri bisogni e interessi.

I **weekend** sono soggiorni di breve durata che possono essere proposti sia da un gruppo colonia sia da un campo per adulti. L'esperienza breve si inserisce nella routine quotidiana e favorisce la possibilità di svolgere un fine settimana alternativo e ricco di stimoli. Inoltre, risulta di grande importanza per coloro che non possono svolgere un soggiorno residenziale di lunga durata.

Nel corso dell'anno 2023, vi è stato il ritorno della colonia Effettofolletto, dopo due estati di assenza causata sia dalla situazione pandemica sia dalla mancanza di monitori volontari.

Durante la primavera, tutte le colonie residenziali hanno proposto 1 week-end, e il campo PEP ha organizzato 1 fine settimana a Genova. In estate sono stati organizzati complessivamente 11 campi, di cui 5 al mare e 6 in Svizzera, insieme a 9 colonie residenziali. Questo rappresenta un aumento di 1 colonia e 3 campi rispetto al 2022.

Durante l'autunno, sono stati proposti ulteriori 9 fine settimana residenziali e 2 campi invernali.

	Numero attività	Numero partecipanti		Totale partecipanti	Giornate di presenza		Numero monitori
		HD	ND		HD	ND	
Colonie	9	85	51	136	914	563	180
Campi	13	95	-	95	724	-	62
Weekend	20	147	77	224	431	234	248
<b>Totale</b>	<b>42</b>	<b>327</b>	<b>128</b>	<b>455</b>	<b>2069</b>	<b>797</b>	<b>490</b>

Nonostante l'aumento di proposte, gli obiettivi di giornate di presenza in Svizzera concordati con l'UFAS non sono stati raggiunti. Complessivamente,

invece, calcolando anche i campi in Italia, le cifre sono tornate alla situazione pre-pandemica. Sia i campi che le colonie residenziali restano delle attività molto richieste. I nuovi partecipanti sono stati 54 (di cui la maggior parte minorenni), mentre non è purtroppo stato possibile accogliere una trentina di persone rimaste in lista d'attesa.

I volontari, che si sono uniti ai gruppi per la prima volta nel 2023, sono stati 115.

### 3.2 Corsi di un giorno (colonie diurne, giornate d'incontro)

Le **colonie diurne** e le **giornate** singole di attività sono dedicate a persone con e senza disabilità, i partecipanti sono sia adulti, sia minorenni. L'attività diurna favorisce momenti di integrazione e al tempo stesso di svago, permettendo a partecipanti e volontari di trascorrere il proprio tempo libero attraverso lo svolgimento di attività e la nascita di nuove relazioni.

Nel corso della primavera 2023, sono state proposte 7 giornate, 3 per le colonie e 4 per i campi.

Durante l'estate le colonie diurne si sono svolte come da programma. Sono state proposte, infatti, 4 colonie diurne per bambini e 1 per adulti. Durante l'autunno, le giornate d'attività sono state 6, alcune per i partecipanti delle colonie e altre per i partecipanti dei campi, come per esempio l'uscita alle terme di Andeer e quella alla festa del Torrione di Cremona. Il numero di giornate proposte è in calo rispetto agli anni scorsi. Questo è dovuto a una diminuzione d'interesse da parte dei partecipanti alle attività di un solo giorno.

	Numero attività	Numero partecipanti		Totale partecipanti	Giornate di presenza		Numero monitori
		HD	ND		HD	ND	
Colonie diurne	5	27	20	47	131	94	48
Giornate	13	74	15	89	74	15	89
<b>Totale</b>	<b>18</b>	<b>101</b>	<b>35</b>	<b>136</b>	<b>205</b>	<b>109</b>	<b>137</b>

Il **Progetto attività inclusive** è un'iniziativa che promuove l'inclusione di bambini e bambine con disabilità all'interno di colonie già presenti sul territorio ticinese e solitamente dedicate a partecipanti normodotati, grazie, se necessario, all'accompagnamento di volontari di atgabbes.

Il processo di sensibilizzazione e accompagnamento delle associazioni interessate ad accogliere partecipanti con disabilità è di notevole

importanza, per garantire la creazione di pratiche inclusive nella comunità. Nel corso dell'estate 2023, il progetto è stato promosso da due collaboratrici del Segretariato, Ludovica Müller e Donatella Oggier-Fusi, che hanno pianificato e realizzato 3 inserimenti grazie al contributo di due volontarie.

Nell'autunno del 2023, il Comitato di atgabbes ha deciso di valorizzare e rinforzare questo progetto, inserendolo ufficialmente all'interno del Settore del Tempo Libero con una percentuale lavorativa del 10% per la referente del settore.

### 3.3 Corsi semestrali e annuali

#### • Servizio Cultura e Formazione per persone con disabilità adulte

Il 2023 è stato un anno molto positivo per il servizio di Cultura e Formazione.

Abbiamo potuto realizzare 53 corsi, offrendo un totale di 7525 ore di formazione.

Il numero di partecipanti è parecchio aumentato rispetto allo scorso anno: da 136, nel 2022, a 175 nel 2023: 39 partecipanti in più.

Le ore effettive di corso sono state 5486, contro le 4'260 dello scorso anno. Un **aumento di 1200 ore** effettive che ci ha portato a superare ampiamente l'obiettivo di 4800 ore che avevamo definito in fase di preventivo. Da notare che quest'ultimo era stato ridotto (da 5100 a 4800 ore) a seguito della tendenza negativa degli scorsi anni e che, a livello di sussidi cantonali, ci vengono riconosciute al massimo le ore preventivate.

Ad ogni nostro corso partecipano una media di 9.5 corsisti. Ci sono corsi che hanno "solo" 4 o 5 partecipanti e corsi che hanno raggiunto i 24 iscritti. In alcune occasioni è stato necessario suddividere i corsisti in più gruppi.

I corsi più richiesti sono quelli che prevedono delle uscite, dove l'aspetto socializzazione è determinante. "Usciamo insieme giovani" e "Usciamo insieme over 30" sono sempre molto gettonati.

Sono molto richiesti anche quelli che propongono delle passeggiate: "Scopriamo la montagna" o "Gite fuori città" e i corsi che uniscono l'aspetto culturale a quello di socializzazione come "Scopriamo il locarnese" o "Arte chiacchiere e caffè". Anche i corsi di cucina sono sempre ben frequentati.

Siamo contenti che anche le offerte che privilegiano l'aspetto formativo più tradizionale, legato al mantenimento delle competenze scolastiche, continuino a registrare partecipanti, così come quelle legate all'apprendimento delle nuove tecnologie.

Il tasso di presenza rimane piuttosto stabile, da 77% a 78%. Su questo aspetto abbiamo purtroppo poca possibilità di azione. Manteniamo però alta l'attenzione sul tasso di partecipazione e cerchiamo di sensibilizzare tutti quanti, affinché non vi siano troppe assenze, che di fatto vanno a pesare sui costi che dobbiamo sostenere.

Il servizio chiude il 2023 con una perdita di 24'007.85 franchi (CHF 29'667.80 nel 2022 contro i CHF 45'069.44 del 2021 e i CHF 73'336.42 del 2020). Rimane una perdita consistente, anche se inferiore agli anni scorsi, che va considerata anche in rapporto al gran numero di ore di corso proposte.

Al fine di promuovere l'autodeterminazione dei nostri corsisti e rendere le informazioni più accessibili, il programma corsi 23/24 è ancora stato tradotto in lingua facile.

Infine, continua la collaborazione con il DECS, Corsi per adulti del Cantone, che da quest'anno propone sul proprio catalogo alcuni corsi inclusivi in collaborazione con la nostra Associazione.



• **Corsi del settore “Sfera intima e affettiva”**

Il settore “Sfera intima e affettiva”, che dal novembre 2022 può contare su una nuova e qualificata collaboratrice, Mélanie Gallino, ha realizzato dei corsi attorno a vari temi “caldi” e d'attualità: le nostre due consulenti sono intervenute presso le Scuole Speciali e presso alcune strutture LISPI, con percorsi condivisi e costruiti a partire dalle domande e dalle richieste dei giovani stessi e dei loro docenti/educatori. Spesso, a corollario dei corsi di gruppo, sono state attivate anche delle consulenze individuali per giovani e adulti con disabilità e per i loro familiari o persone di riferimento.

Tipo d'attività	Numero iscritti	Numero lezioni	Numero ore annue
Corso Affettività e sessualità Scuole Speciali Terzo Ciclo SM Giubiasco	12	6x1.5	108
Corso Affettività e sessualità Scuole Speciali Terzo Ciclo SM Bellinzona Nord	7	6 x 1.5	63
Educazione affettività e sessualità Scuole Speciali COP LiLu	9	3 x 1.5	40.5
Corso Affettività e sessualità SVA Locarno	7	6x2	84
<b>Totali</b>	<b>35</b>		<b>295.5</b>

Il settore continua, inoltre, a rivestire un ruolo importante sul territorio ticinese quale punto di riferimento anche per i professionisti del settore LISPI e delle Scuole Speciali. Anche nel 2023 sono stati offerti dei percorsi formativi su misura; pensiamo in particolare modo alla formazione per “operatori risorsa” nell'ambito dell'accoglienza della sessualità e intimità presso le Fondazioni OTAF e San Gottardo, che ha interessato una ventina di professionisti e ci ha visto collaborare con la rete territoriale.

• **Attività annuali dei Gruppi regionali**

I Gruppi regionali hanno registrato in totale quasi 700 presenze pari a 2381 ore di attività, in netta ripresa rispetto al 2022. Li ringraziamo per l'importantissimo lavoro svolto.

Tipo d'attività	Numero iscritti HD	Numero monitori	Numero presenze annue
La Finestra Chiasso	15	7	249
Atelier Pollegio/Biasca	30	12	346
Supergiovani Lugano	14	9	83
<b>Totali</b>	<b>59</b>	<b>28</b>	<b>678</b>

**3.4 Corsi e giornate di formazione per familiari**

Nell'ambito del progetto “Io adulto”, nel 2023 abbiamo realizzato un percorso formativo per genitori dal titolo “Pensarli adulti”. Il percorso si è articolato su 5 incontri della durata di 2.5 ore l'uno, tra il mese di maggio e quello di novembre. Le ore di formazione, offerte ai familiari interessati, sono state 370 in totale. Di seguito una panoramica dei contenuti trattati:

- 1) Prestazioni sociali per adulti, i cambiamenti legati al passaggio alla maggiore età e il raggiungimento dell'indipendenza economica (integrazione professionale/rendita AI, AGI, PC).

- 2) Il diritto all'autodeterminazione anche per i nostri figli. Cosa significa, in che modo noi familiari possiamo sostenerlo e renderlo concreto nella quotidianità?
- 3) La scelta del luogo di vita tra desideri e opportunità. Le soluzioni individuali a domicilio indipendenti o in famiglia. I progetti abitativi nell'ambito della LISPI.
- 4) Cosa farà da grande? L'uscita dalla scuola dell'obbligo. Quarto ciclo e poi?
- 5) Le misure di protezione, Quando e perché è necessaria una curatela a favore di un giovane adulto? Quali conseguenze ha sulla sua vita e su quella delle persone a lui vicine?

### 3.5 Corsi e giornate di formazione per volontari

Le formazioni proposte ai volontari variano di anno in anno e si basano, generalmente, sulle richieste e gli interessi dei monitori e delle monitorici. Nel corso del 2023, sono state proposte 3 formazioni mirate a diversi temi. Nel mese di giugno, si è tenuto un incontro sul tema dell'affettività e della sessualità in colonia. Questo evento ha offerto un momento di scambio e confronto sulle situazioni vissute in colonia, con il supporto di Mélanie Gallino, consulente specializzata in affettività e sessualità. Sempre a giugno, è stata proposta una formazione intitolata "La mia prima esperienza con le attività del tempo libero", rivolta ai nuovi monitori e alle nuove monitorici. Inoltre, in autunno, si è svolta una mattinata di formazione intitolata "Promozione del buon trattamento e prevenzione degli abusi sulle persone in situazioni di vulnerabilità" e tenuta dalla Fondazione della Svizzera italiana per l'Aiuto, il Sostegno e la Protezione dell'Infanzia (ASPI). La formazione è proposta annualmente a titolo gratuito, grazie ad una collaborazione tra le associazioni Pro Infirmis, Inclusione Andicap Ticino, Comunità Familiare e atgabbes.

Lo Stage Handicap, organizzato da Cemea in collaborazione con le associazioni delle colonie integrate, originariamente programmato per l'autunno, è stato spostato alla primavera 2024, per favorire la partecipazione dei volontari.

Oltre alle formazioni specifiche, i volontari hanno avuto la possibilità di partecipare a numerose riunioni organizzative. In particolare, a settembre, si è tenuta la riunione dei responsabili delle colonie residenziali per discutere dell'andamento dell'estate e delle possibilità di miglioramento. In questa occasione, è stata proposta una riunione dedicata ai

responsabili dei campi, al fine di raccogliere anche le loro impressioni e i loro suggerimenti.

## 4. PRESTAZIONI VOLTE A SOSTENERE E PROMUOVERE L'INTEGRAZIONE E L'INCLUSIONE (PSPIA)

Questo gruppo di prestazioni comprende diverse delle nostre attività di sviluppo di progetti su temi specifici e di partecipazione a Commissioni e Gruppi di lavoro, oltre ad altre prestazioni che spaziano anche alla sensibilizzazione e informazione alle persone di riferimento e al pubblico più vasto, così come la promozione dei momenti di incontro e sostegno reciproco tra familiari.

### 4.1 Media e comunicazione

#### • Bollettino atgabbes

Il Bollettino è lo strumento principale d'informazione dell'Associazione. Nel 2023, nei Dossier d'approfondimento, abbiamo trattato i seguenti argomenti:

- ✓ Primavera: *Io Sogno, io Scelgo;*
- ✓ Estate: *Cure di qualità: una priorità per tutti;*
- ✓ Autunno: *Attività estive;*
- ✓ Inverno: *La scuola inclusiva, tra didattica e passione.*

#### • Sito internet e Comunicazione

Il nostro sito ha l'obiettivo di presentare l'Associazione e il lavoro che proponiamo, avvicinandoci, con altre modalità, ai nostri soci e simpatizzanti, così come a un vasto pubblico. Nel 2023 il sito è stato aggiornato regolarmente.

L'altro strumento di comunicazione con i nostri soci e con altre persone interessate – ormai diventato di centrale importanza – è quello dei social media. Dopo aver sperimentato questa modalità, tramite l'utilizzo di Facebook per qualche anno, nel 2023 sono stati aperti i profili atgabbes su Instagram e LinkedIn: il primo per raggiungere un pubblico più giovane e il secondo per raggiungere i professionisti.



L'obiettivo è sempre quello di informare, sensibilizzare e coinvolgere sia le persone con disabilità e i loro familiari, sia altre persone che sono interessate alle attività della nostra Associazione.

### 4.2 Rappresentanza in commissioni

Atgabbes collabora con gli enti cantonali e le altre associazioni attive sul territorio, partecipando a diversi gruppi di lavoro e commissioni. Di seguito un elenco dei principali gremi nei quali partecipiamo attivamente.

- **Commissione Consultiva della Legge per l'integrazione sociale e professionale degli invalidi**

La Commissione ha il compito di vigilare sull'applicazione della Legge e sul regolamento della stessa. La nostra presenza in questa Commissione ci permette di mantenere un contatto diretto con i funzionari, che si occupano delle leggi legate al mondo della disabilità in Ticino, e di poter rappresentare i nostri associati in maniera diretta. Il nostro rappresentante è il presidente di atgabbes, Cosimo Mazzotta.

- **Commissione Consultiva Colonie**

La Commissione Consultiva Colonie ha l'obiettivo di porre delle riflessioni attorno alla tematica delle colonie e dei bisogni delle famiglie. La Commissione ha scelto l'inclusione come tema prioritario per la legislatura 2024-2027.

- **Conferenza dell'attività di animazione giovanile "Tandem-Spicchi di vacanza"**

La Conferenza ha lo scopo di promuovere le attività di animazione rivolte a bambini e giovani, con l'intento di creare spazi di scoperta e di conoscenza, di relazione e svago. Nel 2023 la gestione di Tandem è passata da Pro Juventute a Cemea.

- **Gruppo operativo "Cura e qualità di vita negli istituti" (GO3)**

Atgabbes partecipa a questo gruppo operativo, che nel 2023 ha definito, come sua priorità, quella di promuovere il tema dell'autodeterminazione delle persone con disabilità negli enti LISPI. Tema già al centro del convegno organizzato a fine 2022 ("Io Sono, io Scelgo, per costruire il mio futuro assieme a voi") e che, di fatto, ha dato il via alla creazione della rete territoriale Autodeterminazione Ticino.

Atgabbes ha collaborato con il GO3 nell'organizzazione del convegno, svoltosi il 01.12.2023 presso la SUPSI, dal titolo "Promuovere la qualità di vita e l'autodeterminazione attraverso progetti partecipati". Il convegno era rivolto al personale dirigente delle istituzioni LISPI.

- **Conferenza del Volontariato Sociale (CVS)**

Nel corso del 2023, è continuata la collaborazione con la CVS, piattaforma di scambio tra le varie organizzazioni sui temi legati al volontariato.

- **Conferenza Cantonale dei Genitori e Forum Genitorialità**

Dal 2016, atgabbes fa parte del Consiglio della CCG, in un'ottica di inclusività e partecipazione alle azioni politiche ed alle attività relative alla genitorialità, così come anche del Forum Genitorialità,

gremio quest'ultimo che raccoglie gli enti che si occupano di formazioni rivolte a genitori. La nostra presenza in questa Conferenza ci permette di sostenere e promuovere un discorso inclusivo, sia per quanto riguarda la scuola, sia per tutti gli aspetti che riguardano i giovani e la genitorialità.

Dopo la partenza di D. Daniele, Salvatore Stallone, membro del Comitato cantonale, si è messo a disposizione per rappresentare la nostra Associazione in questo importante gremio.

In collaborazione con la Conferenza Cantonale dei Genitori, il 16 novembre 2023 è stata organizzata un'interessante conferenza relativa alla riforma delle Autorità Regionali di Protezione (ARP).

- **Piattaforma familiari curanti**

Nell'ambito della nostra partecipazione alla Piattaforma dei familiari curanti, abbiamo collaborato alla realizzazione dell'evento del 30 ottobre 2023 svoltosi al Teatro Sociale di Bellinzona, dove è stato affrontato il tema del "Prendersi cura del familiare curante".

- **Gruppo di lavoro ospedalizzazioni in cpc**

Dopo l'implementazione delle raccomandazioni per l'ammissione in Clinica Psichiatrica Cantonale (CPC) di persone con una disabilità intellettiva e/o Disturbi dello spettro autistico con comorbidità, nel 2023 il gruppo di lavoro si è principalmente chinato sull'organizzazione di formazioni, rivolte al personale degli istituti, sul tema della cura psichiatrica e della gestione della crisi psichiatrica.

- **Gruppo di lavoro accoglienza e presa in carico di persone con disabilità in ambito ospedaliero**

Riferiamo di questo gruppo di lavoro nel capitolo relativo ai progetti.

#### 4.3 Attività di base e progetti specifici

- **Commissioni Cicli di vita**

Si tratta di Commissioni che affiancano il Comitato Cantonale e che permettono l'approfondimento di importanti tematiche che toccano la famiglia e il proprio figlio con disabilità durante la crescita e le varie transizioni. Nei vari Bollettini, sotto la rubrica "Il Comitato Cantonale informa" trovate regolarmente gli aggiornamenti dei lavori delle Commissioni.

- **Sensibilizzazione all'accoglienza dell'utenza con disabilità**

Dal 2017, atgabbes con IAT, ATiDU, FSS, Unitas e Inclusion Handicap ha stipulato un accordo di collaborazione per "collaborare e gestire insieme le offerte di formazione e sensibilizzazione nell'ambito



delle disabilità, dell'educazione alla diversità e del promovimento di una cultura maggiormente inclusiva".

Nel 2023, sono stati proposti, in presenza, corsi di formazione e sensibilizzazione nei seguenti ambiti:

- **Corso ASTAG**

Per ASTAG - Associazione Svizzera dei Trasportatori Stradali - vengono offerte regolarmente giornate di studio, rivolte ai collaboratori degli autotrasporti regionali. Attraverso questa formazione, le associazioni che si occupano di persone con disabilità presentano delle situazioni nelle quali gli autisti potrebbero trovarsi confrontati, durante l'orario di lavoro, e con loro riflettono sulle possibili strategie da utilizzare per affrontarle al meglio. Anche nel 2023, attraverso 4 giornate, abbiamo avuto la possibilità di formare circa una cinquantina di autisti. La proposta formativa, sempre apprezzata dai partecipanti, è confermata anche per l'anno 2024.

- **Corso IFC**

Presso l'Istituto della Formazione Continua atgabbes propone – assieme alle Associazioni citate al punto precedente – il corso "Accogliere al meglio il pubblico con disabilità", rivolto al personale e ai funzionari delle amministrazioni pubbliche e delle biblioteche. Nel 2023 sono state realizzate 2 giornate, per circa 40 partecipanti.

- **Sensibilizzazione nelle scuole medie**

Nelle scuole vengono proposte delle sensibilizzazioni per raccontare la disabilità, capirne le problematiche e superare la paura della diversità. Sensibilizzare i più giovani permette di avere una società futura maggiormente informata e pronta ad accogliere le persone con disabilità.

Nel 2023, è stata svolta 1 giornata di sensibilizzazione presso la Scuola Media di Camignolo.

#### **4.4 Prestazioni di base per la promozione dell'aiuto reciproco**

- **Metodologia Pedagogia dei Genitori**

La Pedagogia dei Genitori è una Metodologia che atgabbes promuove da quasi 20 anni e che, oltre a essere applicata nei diversi settori dell'Associazione, è stata estesa al di fuori dei confini del settore della disabilità in un'ottica inclusiva e di cambiamento culturale.

Durante il periodo tra il 2017 e il 2018, abbiamo confermato l'andamento positivo della Metodologia, tanto da non considerarla più un progetto ma un nuovo settore in cui atgabbes, in collaborazione con i genitori, impiega le proprie risorse quotidianamente.

Nel 2023, la Metodologia Pedagogia dei Genitori è stata presentata durante il pomeriggio formativo iscritto nel programma di formazione continua della FORMAS, organizzato in collaborazione con gli enti ASI-SBK, ATANa, ATIS, CRS, Pro Senectute e ADiCASI.

Il pomeriggio di studio ha coinvolto quasi 90 professionisti del settore sociale e sanitario, i quali hanno avuto la possibilità di conoscere e applicare gli strumenti previsti dalla Metodologia all'interno della loro realtà professionale.

Sempre nell'ambito della prima infanzia, prosegue l'applicazione, ormai consolidata, dello strumento "Con i miei occhi, presento mio figlio" all'interno dei nostri Preasili, organizzando delle serate per i genitori. Nelle nostre attività del tempo libero, questo strumento trova spazio nella scheda di autocertificazione, dove i genitori possono presentare il proprio figlio o figlia.

Infine, il gruppo di Pedagogia dei Genitori ha continuato la sua attività con una presenza regolare nelle scuole di operatori sociali, SSPSS e FORMAS.

- **Gruppi di Narrazione**

Nel 2023, i Gruppi di narrazione si sono svolti con regolarità e, su richiesta dei familiari, sono continuati su piattaforma Zoom. La versione online degli appuntamenti, se da un lato ha tolto la possibilità ai partecipanti di incontrarsi di persona, dall'altro, ha permesso a nuovi genitori di godere di questo momento. Alcuni di essi, infatti, se gli incontri si fossero tenuti in presenza come d'abitudine, non avrebbero avuto modo di parteciparvi. Il 2023 ha registrato 4 incontri di Gruppi di narrazione online.

- **Attività di incontro e di vita associativa**

I nostri Gruppi regionali hanno potuto continuare a svolgere la loro importantissima e fondamentale funzione di antenne sul territorio e a promuovere concretamente la conoscenza e il sostegno reciproco tra familiari, permettendo di rinforzare e rinsaldare la rete sociale e di costruire relazioni significative.

- **Gruppo di parola PAROLIAMO**

A Lugano è stato costituito un gruppo di parola, PAROLIAMO, a cui hanno partecipato genitori di figli adulti con disabilità. Gli incontri sono avvenuti con una frequenza mensile, nel periodo da febbraio a giugno.

## 5. PRESTAZIONI NON SUSSIDIATE DALL'UFAS<sup>1</sup>

### 5.1 I Preasili inclusivi<sup>2</sup>

I Preasili inclusivi sono dei luoghi di socializzazione aperti a bambini di età compresa tra i 2 e i 4 anni, alcuni dei quali presentano delle difficoltà dello sviluppo o dei ritardi evolutivi. I principi pedagogici sul quale si fondano sono quelli dell'inclusione e della stimolazione precoce. Grazie a un contesto idoneo e all'accompagnamento di educatrici formate

2023	Bimbi BEP	Bimbi ND	Presenza bimbi BEP	Presenza bimbi ND	Giorni apertura
Lugano	16	32	612	887	4 mattine
Pedevilla	13	19	567	806	4 mattine
Locarno	8	18	276	719	4 mattine
Biasca (fino a giugno)	3	*	117	*	2 mattine con pasto
Novazzano	6	*	197	*	3 mattine 2 pasti
Magliaso (fino a giugno)	4	*	194	*	3 mattine
Manno (da settembre)	2	*	60	*	2 mattine 1 pasto
<b>Totale</b>	<b>52</b>	<b>69</b>	<b>2023</b>	<b>2412</b>	

\*I bambini senza particolarità di sviluppo sono iscritti alla struttura con cui collaboriamo e non disponiamo dei relativi dati.

nella prima infanzia o in educazione specializzata, i bambini affrontano le prime separazioni dai genitori, allenano le piccole autonomie quotidiane e imparano, grazie al confronto con i coetanei, le prime regole sociali e altre competenze di base che faciliteranno il passaggio alla scuola dell'infanzia. I Preasili seguono il calendario scolastico.

Grazie ad un sondaggio, inviato nel mese di maggio alle famiglie dei bambini iscritti ai nostri Preasili, abbiamo potuto rilevare che la soddisfazione delle stesse è sempre molto buona.

Nel 2023, le 6 proposte di progetto inclusivo sul territorio ticinese sono diminuite a 5. Il nido "La Calimba" di Biasca ha chiesto un anno di pausa, poiché un nuovo progetto interno non permetteva all'équipe di assumersi maggiori impegni.

A giugno, la collaborazione con il preasilo di Magliaso "Giochiamo Insieme" è terminata, poiché il preasilo ha traslocato in un'altra struttura e la nuova logistica non è idonea ai bisogni dei bambini che accogliamo. Da settembre, abbiamo avviato una

collaborazione con il "SUPSInido" di Manno.

Questi cambiamenti hanno causato una diminuzione del numero di posti disponibili per i bambini con bisogni educativi particolari. Per quest'ultimi la richiesta rimane sempre alta e i posti messi a disposizione sono stati occupati tutti, mentre le iscrizioni di bambini senza bisogni educativi speciali sono state meno numerose. Per il secondo anno consecutivo abbiamo deciso di promuovere i preasili, tramite l'invio di un flyer di presentazione alle possibili famiglie interessate. Questa strategia si è rivelata vincente, portando maggiori iscrizioni.

Per quel che riguarda il personale, ci sono stati alcuni cambiamenti nelle sedi di Pedevilla e Locarno.

Un ringraziamento particolare va a Piera Regazzoni, educatrice responsabile, per l'ottima collaborazione avuta in tutti questi anni. Per raggiunti limiti d'età, la signora Regazzoni ha terminato la sua collaborazione con atgabbes a fine giugno.

Per quanto riguarda le volontarie e i volontari, segnaliamo alcune difficoltà riscontrate nel trovare persone interessate a dedicare del tempo a queste attività. Siamo sempre alla ricerca di nuove leve, poiché, anche in questo ambito, il loro contributo è prezioso.

### 5.2 Progetti, Siblings, lo adulto, Cure di qualità

#### • Siblings

Tenuto conto dei cambiamenti con i quali si è confrontata la nostra Associazione, il 2023 ha richiesto la messa in pausa del progetto Siblings, progetto nel quale avevamo investito parecchio negli ultimi anni.

Una pausa necessaria ma anche utile per riflettere su quanto fatto e trovare assieme nuove prospettive d'azione.

#### • lo adulto

Il 2022 si era chiuso con il convegno "Io Sono, io Scelgo, per costruire il mio futuro assieme a voi" e con la costituzione della "Rete territoriale autodefinizione Ticino", che si poneva come obiettivo principale quello di concertare le azioni verso un cambiamento condiviso.

Il percorso formativo "Pensami adulto", realizzato nel 2023 dalla nostra Associazione, è il risultato di questa volontà di lavorare in rete in modo efficace, convogliando in un progetto comune persone appartenenti a vari servizi. In questo caso, si è deciso

<sup>1</sup> Per prestazioni non sussidiate dall'UFAS intendiamo sia prestazioni che per concetto e contenuto non sono annoverate ai sensi dell'art. 74 AI, ma anche nuove prestazioni non contemplate nel contratto stipulato con l'UFAS per il periodo 2020-2023 e che quindi non ricevono nessun aiuto finanziario dalla Confederazione.

<sup>2</sup> Tale prestazione è sussidiata dal DECS tramite Contributo fisso LISPI, con decisione della Divisione dell'azione sociale e delle famiglie per "l'organizzazione e gestione di Preasili integrati".

di mettere al centro del percorso i genitori di giovani con bisogni educativi particolari, perché crediamo che è anche nello sguardo e grazie all'atteggiamento di un genitore che un figlio può crescere, fare delle scelte e autodeterminarsi.

**“Pensarli adulti, accompagnare i propri figli che crescono. Una proposta di percorso per genitori e familiari di giovani con bisogni educativi particolari”.**

Questo il titolo del ciclo di incontri, che si è svolto tra maggio e novembre 2023, vedi descrizione al punto 3.4 “Corsi e giornate di formazione per familiari”.

#### • **Cure di qualità**

Il 2023 è l'anno in cui il progetto “Cure di qualità per persone con disabilità” è entrato nel vivo. Il gruppo di lavoro, costituito sia da professionisti appartenenti ad associazioni ed enti attivi nel campo della disabilità che da alcuni rappresentanti dell'Ente Ospedaliero Cantonale, e, si è posto il duplice obiettivo di sensibilizzare il personale curante ai bisogni specifici delle persone con disabilità e di promuovere delle buone pratiche e degli strumenti di lavoro adattati a rispondere alle esigenze di queste persone in un percorso di cura. Parallelamente abbiamo stretto delle collaborazioni con la SSSCI e con l'Associazione degli infermieri (ASI), per proporre delle formazioni sul tema della presa in carico e dell'accoglienza di persone con disabilità. Constatiamo con piacere che il bisogno di affrontare questo tema non sia unicamente un'esigenza nostra, ma che anche da parte dei professionisti della salute vi sia il desiderio di confrontarsi e di migliorare le modalità di lavoro e di presa in carico. Il progetto è ancora in corso e siamo fiduciosi, che grazie a queste premesse, si potranno creare delle basi solide per un migliore accesso delle persone con disabilità alle cure.

## **6. INFORMAZIONI GENERALI**

Come richiesto dall'UFAS, nel quadro dell'applicazione delle norme SWISS GAAP FER 21, il Rapporto d'Attività deve contenere informazioni in merito al funzionamento dell'Associazione e alla sua composizione.

### **6.1 Comitato Cantonale**

Secondo gli Statuti di atgabbes, il Comitato Cantonale ha quali compiti prioritari quelli di amministrare l'Associazione, promuoverne gli scopi e i valori e rendere operative le decisioni e le linee dettate dall'Assemblea dei Delegati: è composto da 7 a 11 membri titolari e dai supplenti in rappresentanza dei 5 Gruppi regionali. Nel 2023, il Comitato Cantonale

si è riunito 9 volte per le sue sedute ordinarie e straordinarie. Tutti i suoi membri prestano il loro tempo con impegno e passione a titolo di volontariato.

### **6.2 Assemblea dei Delegati**

L'Assemblea dei Delegati è l'organo supremo dell'Associazione e si riunisce ordinariamente 1 volta all'anno: nel 2023 si è svolta il **6 maggio** dalle 14.00 alle 16.45, presso il Centro La Torre a Losone. Il presidente del giorno è stato il signor Manuele Bertoli, Consigliere di Stato a capo del DECS fino ad aprile 2023.

### **6.3 Collaboratori**

A fine 2023, il Segretariato operativo era composto da **11** persone, 7 figure sociali e 4 figure amministrative, per un totale di **6.40** unità di lavoro.

I nostri Preasili inclusivi, al 31.12.23, erano attivi in 5 strutture. Fino al termine dell'anno scolastico 2022/2023 hanno lavorato 4 equipe di educatrici a tempo parziale, oltre a 2 educatrici specializzate impegnate nel progetto di Biasca e di Novazzano.

A partire da settembre 2023, vi erano 3 equipe di educatrici a tempo parziale e 2 educatrici specializzate impegnate nei nidi di Novazzano e Manno.

Atgabbes ha impiegato complessivamente, circa **9.2** unità di lavoro nel 2023, compresi i mandati temporanei e le addette alle pulizie.

### **6.4 Soci**

A fine 2023, i soci attivi dell'Associazione erano 1458; inoltre, il nostro Bollettino viene inviato a un totale di 1678 indirizzi, tra i quali i soci, i media e numerose scuole, istituzioni cantonali e comunali e altre associazioni, per un totale di 1801 Bollettini inviati (inverno 2023).

Team del Segretariato atgabbes

Lugano, 29 aprile 2024