

CONSULENZA

ASSOCIA

INCLUDE

INFORMA

RAPPRESENTA

ACCOMPAGNA

**atgabbes**

via Canevascini 4  
6900 Lugano-Besso  
Tel.: +41 (0)91 972 88 78  
IBAN: CH89 0900 0000 6900 5150 0  
info@atgabbes.ch

**Cultura e Formazione**

via Canevascini 4  
6900 Lugano-Besso  
Tel.: +41(0)91 970 37 29  
IBAN: CH48 0900 0000 6500 5060 2  
cultura.formazione@atgabbes.ch

[www.atgabbes.ch](http://www.atgabbes.ch)

[www.facebook.com/atgabbes](https://www.facebook.com/atgabbes)



**atgabbes**

associazione ticinese di genitori ed amici  
dei bambini bisognosi di educazione speciale

## Settore consulenze sociali generali

Atgabbes offre consulenze sociali individuali rivolte a persone con disabilità, ai loro familiari, o alle loro persone di riferimento.

Attraverso questi spazi, ci proponiamo come sostegno in vari ambiti, non prettamente amministrativi, come ad esempio:

- i momenti di transizione tra una fase della crescita e l'altra (scolarizzazione, entrata nel mondo del lavoro, uscita di casa, eccetera);
- informazioni su servizi e strutture presenti sul territorio;
- richieste di accompagnamento e mediazione su situazioni legate all'educazione speciale e alla vita istituzionale;
- altri bisogni specifici relativi alla crescita e all'accompagnamento dei propri familiari.

Laddove è preferibile, o più indicato, atgabbes collabora anche con altri enti presenti sul territorio e/o indirizza i famigliari verso enti o professionisti competenti nel proprio settore specifico (*Pro Infirmis, Inclusione Andicap Ticino, Ufficio Pedagogia Speciale, eccetera*).

## Qualità di vita e nuove opportunità

Atgabbes propone dei percorsi di crescita personale attraverso la metodologia della **Pianificazione personale del futuro** (PPF).

La PPF è uno strumento di lavoro innovativo che permette di immaginare il proprio futuro e attuare dei cambiamenti nella propria vita **con l'aiuto di altre persone**, avvicinandosi sempre più ai propri sogni, desideri e aspirazioni.

Il percorso viene costruito partendo dai **bisogni specifici** di ogni persona e **con il suo diretto coinvolgimento**. La durata varia da persona a persona.

Esistono varie ragioni per cui una persona può chiedere una Pianificazione Personale del Futuro, ad esempio il desiderio relativo ad una formazione professionale/lavoro, o, situazione abitativa, il bisogno di un passaggio tra diverse fasi della vita (scuola/lavoro, indipendenza dai genitori, pensione), oppure, può trattarsi di questioni esistenziali (cosa posso fare con le mie capacità). Anche la propria insoddisfazione, in un dato momento della vita, può essere un motivo valido per una pianificazione personale del futuro.

## Settore vita intima, affettiva e sessuale

Le consulenti specializzate propongono percorsi e spazi personalizzati in base all'età, ai bisogni e ai progetti della persona con disabilità, coinvolgendo se necessario la rete di riferimento nel rispetto della confidenzialità e dell'autodeterminazione della persona stessa.

### Consulenze individuali e di coppia

Le consulenti accompagnano e sostengono la persona con disabilità e/o la coppia in modo individualizzato con un approccio educativo e di ascolto attivo sui temi della vita intima, affettiva, relazionale e della promozione della salute sessuale.

### Percorsi formativi di gruppo

Su richiesta delle scuole speciali, degli istituti per persone con disabilità e altri enti, le consulenti propongono dei percorsi adattati alle esigenze del gruppo dando le informazioni necessarie alla conoscenza di se stessi e dell'altro sui temi della vita intima, affettiva, relazionale e della promozione della salute sessuale. L'approccio è pedagogico e attivo/esperienziale nel rispetto delle competenze di ogni partecipante.

Inoltre, vengono offerti spazi di ascolto, accompagnamento e formazione per i famigliari, le persone significative e per i professionisti del settore.

### Incontri per genitori

Vengono proposti spazi di incontro sia individuale che di gruppo dove poter porre domande e condividere esperienze e riflessioni attorno all'accompagnamento dei propri figli durante la crescita e attorno ai temi delicati della vita intima, affettiva e sessuale.

### Formazioni, supervisioni e consulenze puntuali per i professionisti

Su richiesta delle Istituzioni, delle equipe e/o degli operatori si organizzano delle formazioni, delle supervisioni sui temi della vita intima, relazionale, affettiva e della promozione e sostegno della salute sessuale delle persone con disabilità.

Per qualsiasi informazione, rivolgetevi al nostro segretariato telefonando al numero 091/972 88 78 oppure scrivete a [affettivita@atgabbes.ch](mailto:affettivita@atgabbes.ch)