

Il “dopo di noi”: parliamone

Proposta per la creazione di un gruppo di parola composto da genitori sul tema del “dopo di noi”.

Il “dopo di noi” è un tema molto sentito nelle famiglie dove c'è un figlio o una figlia con disabilità, lo confermano i numerosi genitori che hanno seguito il percorso proposto da atgabbes su questo tema.

Quali sono i pensieri che ci preoccupano, quali sono le emozioni che viviamo, di cosa abbiamo bisogno, cosa pensano e cosa vivono gli altri genitori e quali esperienze hanno avuto?

Partendo dal presupposto che la parola è liberatrice, la partecipazione a un gruppo di parola può avere molti effetti positivi come, per esempio, la possibilità di sentirsi alleggeriti e compresi, la possibilità di raccogliere informazioni e di trovare nuove idee, oltre che di stabilire nuove relazioni significative.

Desideriamo offrire ai familiari interessati la possibilità di partecipare ad un gruppo di parola condotto dalla Signora Rita Pezzati (psicologa e psicoterapeuta, presidente GINCO -Gruppo invecchiamento Consapevole- e già professore dell'invecchiamento SUPSI)

Qui di seguito una lista non esaustiva dei temi che potrebbero essere affrontati all'interno del gruppo:

- sentimenti ed emozioni sul tema del dopo di noi*
- rappresentazioni del proprio figlio adulto*
- aspettative e preoccupazioni rispetto ad una presa in carico istituzionalizzata*
- ruolo del genitore con un figlio con disabilità nel tempo*



Vi proponiamo **3 incontri della durata di 1 ora e mezza l'uno**

Dove: presso la sede atgabbes a Lugano Besso, via Canevascini 4

Quando: giovedì pomeriggio dalle 14 alle 15.30

date : 23 gennaio, 27 febbraio, 20 marzo

Iscrizioni entro il: 18 dicembre 2024

Numero minimo di partecipanti: 7

Iscrizioni: tramite il tagliando allegato, riceverete una conferma dopo la chiusura delle iscrizioni.

È gradita la partecipazione a tutti e 3 gli incontri.

Iscrizione al gruppo di parola sul tema del "dopo di noi"

Nome : _____

Cognome: _____

Indirizzo
completo: _____

Numero di telefono: _____

E-mail: _____

*Tagliando da rispedire a : atgabbes, via Canevascini 4, 6900 Lugano
Oppure per posta elettronica a : ludovica.mueller@atgabbes.ch*